

LA TOURNÉE DANS L'EAU 2020



Marc Labelle



PROJET PROPOSÉ PAR :



UNE BELLE EXPÉRIENCE

5

SPORTS
PASSIONANTS



2 à 4

HEURES DE
PLAISIR



HORAIRE
ADAPTÉ À
VOTRE
ORGANISATION



WATER POLO

SAUVETAGE SPORTIF

PLONGEON

NATATION

NATATION ARTISTIQUE

DÉTAILS ET INFORMATIONS



La tournée dans l'eau est une activité entièrement initiée par le regroupement des cinq sports aquatiques fédérés au Québec.

L'objectif est de mettre de l'avant les sports aquatiques, tout en faisant la promotion de l'activité physique en milieu aquatique.

La tournée dans l'eau permet aux jeunes d'explorer le plongeon, le waterpolo, la natation, la natation artistique ainsi que le sauvetage sportif, dans un milieu sécuritaire, convivial et amusant.



HORAIRE TYPE D'UNE SÉANCE

9h00

Arrivée des participants :

- Accueil des jeunes.
- Gestion des vestiaires.

9h30

5 groupes/ 5 disciplines :

- Atelier initiation : 15 minutes pour enseigner 2-3 compétences. 5 minutes pour pratiquer l'atelier de l'après-midi.

9h15

Explication et présentation :

- Le responsable présente les entraîneurs.
- Le sauveteur donne les règles de sécurité.

11h30

Retour des participants avec leurs responsables :

- Clôture de l'activité.
- Gestion des vestiaires.
- Retour vers l'école.

9h20

Évaluation :

- Diviser en 5 groupes selon l'aisance dans l'eau.
- Débuter avec le test d'évaluation des aptitudes à la nage.

DÉTAILS ET INFORMATIONS



Les séances sportives seront encadrées et dirigées par des entraîneurs certifiés pour chacun des sports, afin d'offrir une activité de qualité à tous les enfants.

Afin d'offrir cette activité, un bloc de minimum 2 heures est requis pour permettre aux jeunes de découvrir chacun des sports. Nos équipes sont toutefois disposées à offrir des périodes s'échelonnant entre 2 et 4 heures, selon le nombre de jeunes présents et les attentes des groupes.

Les jeunes seront divisés en cinq groupes et essayeront à tour de rôle les différents sports proposés. Les accompagnateurs seront eux aussi subdivisés parmi les différents ateliers.

PRÉREQUIS :

Pour participer, les jeunes doivent avoir 6 ans au minimum et, idéalement, savoir nager seul sur une distance de 5 mètres.

RÉSERVATIONS :

Pour réserver cette activité ou pour obtenir une estimation des coûts répondant à vos besoins, contactez Natation Artistique Québec au **514-252-3087** ou à **info@natationartistiquequebec.ca**.

