



Routine d'habiletés au sol (Landroutine) : Enchaînement de mouvements et d'habiletés spécifiques à la natation artistique sur une musique au choix. La trousse d'information et les informations détaillées de cette épreuve est dans la section Boîte à outil - Règlementation.



Accommodements spéciaux : Le port du bonnet est obligatoire et le port des lunettes de natation est fortement recommandé pour la saison complète. Les plages de départ sont interdites pour les équipes. Pour les autres consignes, vous référer au guide de relance.



Soumission des vidéos de routines pré-enregistrées : Les clubs ayant accès à une piscine pourront soumettre les vidéos de leur routine pour évaluation en ligne. Le protocole à suivre est sur le site web dans la section Boîte à outils - Règlementation.

	Type	Dates visées	Emplacement	Épreuves	Programme visé
Événement préparatoire de routines provinciales	CERTAIN Virtuel	Évaluation qualitative de routines 17-18 avril 2021	Événement virtuel en direct et soumission de vidéo pour commentaires en différé	Solo Duo Équipe Combiné libre	Provincial (toutes catégories d'âge)
Événement de routines d'habiletés au sol	CERTAIN Virtuel	Jugement des routines d'habiletés au sol 1-2 mai 2021	Événement virtuel en direct et soumission de vidéo pour jugement en différé	Routines d'habiletés au sol	Régional, Provincial, National et Maîtres (toutes catégories d'âge)
Championnat provincial 12 ans et moins	CERTAIN Virtuel	Jugement des routines et des figures 15-16 mai 2021	Événement virtuel en direct et soumission de vidéo pour jugement en différé	Figures Solo Duo Équipe	Provincial 9-10 et 11-12 ans
Championnat québécois	CERTAIN Virtuel	Jugement des routines et des figures 22-23 mai 2021	Événement virtuel en direct et soumission de vidéo pour jugement en différé	Figures Solo Duo Équipe Combiné libre	Provincial 13-15 et 16-20 ans
Événement préparatoire de routines Maîtres	CERTAIN Virtuel	Évaluation qualitative de routines 24-mai-21	Événement virtuel en direct et soumission de vidéo pour commentaires en différé	Solo Duo Équipe Combiné libre	Maîtres (toutes catégories d'âge)

FOURNIR DE LA CERTITUDE	ÊTRE FLEXIBLE	ADOPTER LA NOUVELLE NORMALITÉ
CHANGER NOS OBJECTIFS	SUPPORTER LE SPORT	LA SÉCURITÉ AVANT TOUT

Plus de détails à venir sur notre site web prochainement !