

Horaire final

(version du 16 mars 2021)

Vendredi 19 mars 2021

OPTION A Flexibilité

10h00 - 11h00 Évaluation des aiguilles pour le programme PROVINCIAL (toutes catégories d'âge)

OPTION B Relais de corde à sauter

11h00 - 12h00 Compétition d'habiletés physiques pour tous les programmes (toutes catégories d'âge)

Samedi 20 mars 2021

08h45 Ouverture salle d'attente Zoom

08h50-09h00 Début de l'événement : mot de bienvenue / Déroulement des sessions

OPTION B Flexibilité

09h00 - 09h15 Évaluation des aiguilles pour le programme RÉGIONAL (toutes catégories d'âge)

OPTION B Flexibilité

09h20 - 09h45 Évaluation des aiguilles pour le programme PROVINCIAL 11-12 ANS

OPTION B Flexibilité

09h50 - 10h20 Évaluation des aiguilles pour le programme PROVINCIAL 13-15 ANS

OPTION B Flexibilité

10h25 - 10h40 Évaluation des aiguilles pour le programme PROVINCIAL 16-20 ANS

OPTION B Épreuve d'habiletés physiques

10h45 - 11h00 Compétition d'habiletés physiques pour le programme RÉGIONAL (toutes catégories d'âge)

OPTION B Épreuve d'habiletés physiques

11h05 - 11h30 Compétition d'habiletés physiques pour le programme PROVINCIAL 11-12 ANS

OPTION B Épreuve d'habiletés physiques

11h35 - 12h05 Compétition d'habiletés physiques pour le programme PROVINCIAL 13-15 ANS

OPTION B Épreuve d'habiletés physiques

12h10 - 12h30 Compétition d'habiletés physiques pour le programme PROVINCIAL 16-20 ANS

12h30-13h00 *Lunch*

13h00 Ouverture salle d'attente Zoom

13h05-13h10 Début de l'événement : mot de bienvenue / Déroulement des sessions

OPTION A Landroutine 11-12 ans suivi de 13-15 ans suivi de 16-20 ans

13h10-15h10 Compétition de *landroutine* pour le programme PROVINCIAL 11-12 ans suivi de 13-15 ans suivi de 16-20 ans

OPTION A Éléments imposés

15h15 - 16h00 Compétition d'éléments imposés pour le programme PROVINCIAL 11-12 ans suivi de 13-15 ans suivi de 16-20 ans

16h00 *Fin de la journée*

Horaire final

(version du 16 mars 2021)

Dimanche 21 mars 2021

08h45 Ouverture salle d'attente Zoom
08h50-09h00 Début de l'événement : mot de bienvenue / Déroulement des sessions

OPTION B Landroutine

09h00 - 09h35 Évaluation des *landroutines* pour le programme RÉGIONAL (toutes catégories d'âge)
09h40 - 10h50 Évaluation des *landroutines* pour le programme PROVINCIAL 11-12 ANS
10h55 - 12h30 Évaluation des *landroutines* pour le programme PROVINCIAL 13-15 ANS

12h30-13h00 *Lunch*

13h00 Ouverture salle d'attente Zoom
13h05-13h10 Début de l'événement : mot de bienvenue / Déroulement des sessions

OPTION B Landroutine

13h10 - 14h00 Évaluation des aiguilles pour le programme PROVINCIAL 16-20 ANS

OPTION A Équipe

14h05 - 14h55 Évaluation des aiguilles pour le programme PROVINCIAL 16-20 ANS
15h00 - 16h25 Commentaires des routines d'équipe (6 minutes par routines)

16h30 *Fin de la journée*