

Matrice de Haddon

La matrice de Haddon est un paradigme dominant dans le domaine de la prévention des blessures et de la santé publique. Développée par William Haddon en 1970, cette matrice examine les facteurs liés aux attributs personnels, aux attributs des vecteurs ou des agents et aux attributs environnementaux avant, pendant et après un traumatisme ou une mort au travail. Elle permet ainsi d'évaluer le degré d'importance de chacun des facteurs et de planifier les interventions en conséquence.¹

Facteurs Phases	Humains	Logistiques	Environnementaux
Avant			
Pendant			
Après			

¹ World Health Organization. Ed. by Margie Peden, World report on road traffic injury prevention, Geneva, World Health Organization, 2004

Matrice de Haddon

Exemple de mise en application

(extrait de la formation pour réduire les risques de l'entraînement sous l'eau).

Facteurs sur lesquels agir pour gérer les risque de syncope hypoxique

Phases	Facteurs	Humains (attitude et comportements)	Logistiques (encadrement et équipement)	Environnementaux (environnement physique)
Avant		<ul style="list-style-type: none"> • Efforts soutenus • Hyperventilation • État des athlètes (stress) • Âge, sexe, prédispositions • Niveau des athlètes • Désir de performance 	<ul style="list-style-type: none"> • Formation entraîneur • Présence de sauveteurs • Connaissance du PAU (plan d'action d'urgence) • Rappel des risques • Communication au sauveteur • Consignes claires • Ne pas mettre de pression de performance <p>+ Équipement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présence de DEA • Téléphone d'urgence 	<ul style="list-style-type: none"> • Type de bassin
Pendant		<ul style="list-style-type: none"> • Signes d'hyperventilation • Signes de comportements préalables à une perte de conscience 	<ul style="list-style-type: none"> • Vigilance accrue • Nombre de sauveteurs • Position du sauveteur <p>+ Équipement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Objet flottant • Tenue vestimentaire adéquate 	
Après		<ul style="list-style-type: none"> • Rapidité d'intervention • Aller chercher de l'aide • Aviser votre fédération au sujet de l'incident 	<ul style="list-style-type: none"> • Mesures d'intervention en place • Faire un retour avec les athlètes • Rapport d'accident 	