



Camp d'évaluation 26-27 juin 2021, PJD

HORAIRE FINAL

(version du 23 juin 2021)

Samedi 26 juin 2021

VIRTUEL

8h30-11h30 Évaluation des capacités athlétiques au sol (jugement vidéo en différé - OFFICIELS SEULEMENT)

PRÉSENTIEL

13h00 Accès à la piscine (bassin de plongeon)
13h15-14h30 QES (18) + AMÉTHYSTES (2)
14h30-15h45 MONTRÉAL SYNCHRO (19)
15h45-17h00 NEPTUNE (5), SYNCHRO LAVAL (3), PERFORMANCE SYNCHRO (1), DOLLARD (4)

17h15 Fin de la journée

ACCÈS BASSIN

BLOC 1
13h00-14h45
BLOC 2
14h15-16h00
BLOC 3
15h30-17h15

Dimanche 27 juin 2021

ÉVALUATION DES HABILITÉS DE ROUTINE - GROUPE 1 (18 ATHLÈTES)

8h00 Accès à la piscine (bassin de compétition)
8h15-8h30 Échauffement de natation (bassin de compétition)
8h30-8h35 Déplacement vers le bassin de plongeon
8h40-9h00 Échauffement de routine (15 minutes + 1X musique)
9h00-10h00 Évaluation de la routine technique

ÉVALUATION DES HABILITÉS DE ROUTINE - GROUPE 3 (17 ATHLÈTES)

10h30 Accès à la piscine (bassin de compétition)
10h45-11h00 Échauffement de natation (bassin de compétition)
11h00-11h05 Déplacement vers le bassin de plongeon
11h15-11h35 Échauffement de routine (15 minutes + 1X musique)
11h35-12h30 Évaluation de la routine technique

12h30-13h30 LUNCH POUR LES OFFICIELS

ÉVALUATION DE LA FIGURE ARIANE - GROUPE B (26 ATHLÈTES)

13h30 Accès à la piscine (bassin de compétition)
13h50-14h05 Échauffement de natation (bassin de compétition)
14h05-14h10 Déplacement vers le bassin de plongeon
14h15-14h25 Échauffement de figure
14h30-15h00 Évaluation de la figure Ariane

15h00 Fin de la journée d'évaluation

ÉVALUATION DES HABILITÉS DE ROUTINE - GROUPE 2 (17 ATHLÈTES)

9h15 Accès à la piscine (bassin de compétition)
9h30-9h45 Échauffement de natation (bassin de compétition)
9h45-9h50 Déplacement vers le bassin de plongeon
10h00-10h20 Échauffement de routine (15 minutes + 1X musique)
10h20-11h15 Évaluation de la routine technique

ÉVALUATION DE LA FIGURE ARIANE - GROUPE A (26 ATHLÈTES)

12h40 Accès à la piscine (bassin de compétition)
13h00-13h15 Échauffement de natation (bassin de compétition)
13h15-13h20 Déplacement vers le bassin de plongeon
13h25-13h35 Échauffement de figure
13h40-14h10 Évaluation de la figure Ariane