



Camp d'évaluation 26-27 juin 2021, PJD

Horaire préliminaire

(version du 8 juin 2021)

Samedi 26 juin 2021

8h30-11h30 Évaluation des capacités athlétiques au sol (jugement vidéo en différé)

13h00 **Accès à la piscine (bassin de plongeon)**

13h15-18h00 Plages d'entraînements par club disponibles

13h15-14h45 **CLUBS 1 & 2**

14h50-16h20 **CLUBS 3 & 4**

16h25-17h55 **CLUBS 5, 6 & 7**

18h00 **Fin de la journée**

Dimanche 27 juin 2021

GROUPE 1 - 15 athlètes

8h00 **Accès à la piscine (bassin de compétition)**

8h20-8h35 Échauffement de natation (bassin de compétition)

8h35-8h40 Déplacement vers le bassin de plongeon

8h40-9h00 Échauffement de routine (15 minutes libre + 3X jouer la musique)

9h05-9h50 Évaluation de la routine technique

9h50-10h00 Échauffement de figure

10h00-10h20 Performance en figure (captation vidéo)

12h10-13h20 **LUNCH pour les officiels**

12h15-13h00 Évaluation de la figure Ariane groupes 1 & 2 (virtuellement)

GROUPE 3 - 15 athlètes

12h20 **Accès à la piscine (bassin de compétition)**

12h40-12h55 Échauffement de natation (bassin de compétition)

12h55-13h00 Déplacement vers le bassin de plongeon

13h00-13h20 Échauffement de routine (15 minutes libre + 3X jouer la musique)

13h25-14h10 Évaluation de la routine technique

14h10-14h20 Échauffement de figure

14h20-14h40 Performance en figure (captation vidéo)

16h30 **Fin de la journée (piscine)**

16h30-17h15 Évaluation de la figure Ariane groupes 3 & 4 (virtuellement)

17h30 **Fin de la journée d'évaluation**

GROUPE 2 - 15 athlètes

9h50 **Accès à la piscine (bassin de compétition)**

10h10-10h25 Échauffement de natation (bassin de compétition)

10h25-10h30 Déplacement vers le bassin de plongeon

10h30-10h50 Échauffement de routine (15 minutes libre + 3X jouer la musique)

10h55-11h40 Évaluation de la routine technique

11h40-11h50 Échauffement de figure

11h50-12h10 Performance en figure (captation vidéo)

GROUPE 4 - 15 athlètes

14h10 **Accès à la piscine (bassin de compétition)**

14h30-14h45 Échauffement de natation (bassin de compétition)

14h45-14h50 Déplacement vers le bassin de plongeon

14h50-15h10 Échauffement de routine (15 minutes libre + 3X jouer la musique)

15h15-16h00 Évaluation de la routine technique

16h00-16h10 Échauffement de figure

16h10-16h30 Performance en figure (captation vidéo)