



Samedi 24 juillet 2021

HORAIRE

Parc Jean-Drapeau

(version du 13 juillet 2021)

OFFICIELS		ATHLÈTES ET ENTRAINEURS	
08h30	Arrivée des officiels	08h30	Arrivée des athlètes
08h45	Réunion des officiels		Piscine- Échauffement avec musique
9h30 - 10h00	Figures 11-12 ans (En virtuel) 11 athlètes	09h00 -10h51	Natation artistique Québec
10h30 -11h00	Figures 13-15 ans (En virtuel) 12 athlètes	10h52- 11h37	Natation artistique Gatin'Eau
11h20-11h45	Routines d'habilités au sol (en virtuel) 9 athlètes	11h38 -12h00	Club Aquatique de l'Est du Montréal
Diner			
COMPÉTITION EN PRÉSENTIEL			
Solo et Duo technique			
12h30 - 12h35	Échauffement - 5 minutes de natation		
12h35 - 12h45	Échauffement - Solo et Duo technique JR		
12h50 - 13h00	Compétition - Junior (1 + 1)		
Solo			
13h10 - 13h15	Échauffement - 5 minutes de natation		
13h15 - 13h25	Échauffement - Solo 11-12 ans, 13-15 ans et JR		
13h30 - 13h50	Compétition - 11-12 ans (1) suivi 13-15 ans (3) suivi Junior (1)		
Duo			
14h00 - 14h05	Échauffement - 5 minutes de natation		
14h05 - 14h15	Échauffement - Duo 11-12 ans, 13-15 ans et JR		
14h20 - 15h00	Compétition - 11-12 ans (2) suivi 13-15 ans (3) suivi Junior (3)		
Équipe			
15h10 - 15h15	Échauffement - 5 minutes de natation		
15h15 - 15h25	Échauffement - Équipe 11-12 ans et 13-15 ans		
15h30 - 15h40	Compétition - 11-12 ans (1) suivi 13-15 ans (1)		
16h00	REMISE DES MÉDAILLES		