

# NATATION ARTISTIQUE QUÉBEC

Version du 7 octobre 2021

## Événement préparatoire de routines (programme National) 2021-2022

### Trousse d'informations

#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Dates de compétition** 11-12 décembre 2021

**Hôtes** Natation Artistique Québec

**Spécifications**

- Événement tenu en format virtuel
- Événement servant de critère d'engagement pour les athlètes identifiés Élite et Relève

**Ressource NAQ** Geneviève Quesnel, [gquesnel@natationartistiquequebec.ca](mailto:gquesnel@natationartistiquequebec.ca)

**Programmes visés** National 13-15 ans, Junior, Senior

**Épreuves offertes**

**Pour la catégorie 13-15 ans :** Solo, duo, duo mixte, équipe.  
**Pour la catégorie Junior :** Solo technique et libre, duo technique et libre, duo mixte technique et libre, équipe technique et libre.  
**Pour la catégorie Sénior :** Solo technique et libre, duo technique et libre, duo mixte technique et libre, équipe technique et libre.  
**Ouvert :** Combiné libre, Routine acrobatique  
*\*Note : La routine d'habiletés au sol est une option offerte afin de conserver le critère d'engagement d'athlètes identifiés seulement s'il est impossible pour les athlètes de s'entraîner en piscine)*

**Règlements** La réglementation révisée 2021-2022 de Natation Artistique Québec sera appliquée lors de cet événement.

Prendre connaissance du [document à cet effet](#).

---

## ÉCHÉANCIER

**8 octobre 2021** : publication de la trousse d'informations

**11 octobre 2021** : ouverture de la période d'inscriptions

**11 novembre 2021** : date limite d'inscription à la compétition

**12 au 15 novembre 2021** : période de validation des inscriptions

**16 au 18 novembre 2021** : envoi des liens Dropbox pour le dépôt de vidéos

**3 décembre 2021, 12h** : date limite pour soumettre les vidéos de routines

**11-12 décembre 2021** : Événement préparatoire de routines du programme National (virtuel)

---

## INSCRIPTIONS, FRAIS ET PAIEMENTS

**Ouverture des inscriptions** 11 octobre 2021

**Dates limites d'inscriptions** **11 novembre 2021, 23h59**

**Informations pour l'inscription** Toutes les inscriptions doivent être transmises à l'aide du [programme d'inscription en ligne de Natation Artistique Canada](#).

**Frais** [La politique tarifaire 2021-2022 de NAO sera appliquée.](#)

Frais d'inscription par club : Puisque cet événement est tenu de manière virtuelle, aucun frais d'inscription par club ne sera chargé.

Frais d'inscription par athlète : 40,00 \$

Frais par épreuve :

Solo (technique et libre)	35,00 \$
Duo / Duo mixte (technique et libre)	50,00 \$
Équipe (technique et libre)	115,00 \$
Routine acrobatique	144,00 \$
Combiné libre	144,00 \$

**Inscriptions tardives** Après la date limite, les demandes de modification doivent obligatoirement être transmises par courriel à [Geneviève Quesnel](#), et seront assujetties à des pénalités de retard.

**Remboursement** Les frais d'inscription des athlètes aux compétitions sont non remboursables et non transférables, à l'exception des cas des athlètes pouvant être justifiés par un billet médical. Dans ce cas, les frais des épreuves seulement sont remboursables.

## LOGISTIQUE

- Selon la réglementation nationale, il est possible d'inscrire les routines de leur choix sans tenir compte de l'obligation d'inscrire une routine technique pour pouvoir participer à l'épreuve de routine libre.
- Les plages de départ sont acceptées.
- Aucune pénalité ne sera accordée dans le cadre de cet événement

### Routines libres

- Compte tenu du moment dans la saison, les routines libres ne seront pas filmées en entier.

Épreuve	Durée de la partie de routine libre
Solo	1:10
Duo	1:25
Duo mixte	1:25
Équipe	1:45

Une variation de +/- 10 secondes sera autorisée.

### Routines techniques

- Il est préférable de nager la routine en entier\*.  
*\*Note : Un entraîneur peut quand même décider de faire nager une partie seulement de la routine ou de nager la routine en entier avec des trous. Une seule vidéo sera traitée.*

### Tenue vestimentaire

Voir le règlement NAQ 4.11

### Récompenses

Aucune récompense ne sera remise lors de cet événement.

---

## VIDÉOS – SPÉCIFICITÉS

### Date limite pour soumettre les vidéos

Les vidéos de toutes les épreuves devront être complètement téléchargées avant le **3 décembre 2021, 12h00**.

### Méthode de transmission

Les vidéos devront être téléversées en utilisant le lien Dropbox qui sera envoyé au club à la suite de la période de validation des inscriptions.

Veuillez-vous assurer de prévoir assez de temps pour téléverser vos fichiers car le

processus peut être long pour plusieurs vidéos.

### **Format et résolution des vidéos**

Les vidéos devront obligatoirement respecter les critères du fichier « [Format Vidéo](#) ». Assurez-vous d'avoir en main la version la plus récente (du 20 avril 2021).

### **Nom des fichiers vidéo**

Les vidéos devront être nommées de la même façon que les fichiers de musique. Vous trouverez l'information à [l'annexe 7 du Manuel des règlements de NAQ](#).

---

## **DÉROULEMENT**

### **Déroulement de la session d'évaluation en ligne**

Le visionnement collectif sera ouvert à tous mais la session de commentaires sera uniquement pour les entraîneur·e·s.

#### *Avant l'événement*

- Les documents et informations finales seront transmis par courriel dans la semaine précédent l'événement.
- Une invitation Zoom sera envoyée à chaque club inscrit. Le club aura alors la responsabilité d'envoyer le lien à tous les entraîneur·e·s et athlètes (parents) concernés.

#### *Le jour de l'événement*

- Les officiel·le·s et les entraîneur·e·s devront se connecter au lien Zoom à l'heure indiquée sur l'horaire.
- À l'heure prévue, il y aura un visionnement collectif de toutes les routines. La liste de lecture sera montée à l'avance en fonction de l'ordre de passage préalablement envoyé.
- Les communications se feront via un groupe WhatsApp (qui sera préalablement transmis).
- À la fin du visionnement, tous·tes les spectateur·trice·s pourront quitter la salle de visionnement et les entraîneur·e·s seront invité·e·s à rester.
- Tous·tes les entraîneur·e·s seront mis·es en salle d'attente et les entraîneur·e·s de la routine seront autorisé·e·s à entrer dans la salle de discussion.
- À partir du moment où la salle de discussion sera commencée, le temps alloué sera calculé.
- Les entraîneur·e·s seront avisé·e·s quelques minutes à l'avance à l'approche de leur session de commentaires, via la conversation WhatsApp.

Épreuve	Temps alloué pour les commentaires*
Solo	4 minutes
Duo	6 minutes
Duo mixte	6 minutes
Équipe / Combo / Routine acrobatique	8 minutes

\*Le temps accordé à chaque routine pourra être réévalué en fonction du nombre d'inscriptions

### **Rencontre pour les entraîneur-e-s le jour de l'événement – Virtuelle**

Une rencontre avec les entraîneur-e-s aura lieu le matin du premier jour de l'événement.