MESURES EN PLACE POUR PRÉVENIR LA CONTAMINATION À LA COVID-19

Camp de développement de l'Excellence, 13-14 novembre 2021
Piscine Lucien Flamand, Centre Wilbrod-Bhérer, Québec

MESURES GÉNÉRALES :

- Le port du masque est obligatoire en tout temps dans le centre sportif.
- Les mains doivent être désinfectées aux stations de désinfection, à l'arrivée au centre et régulièrement durant la journée
- Les participant.es seront séparé.es en trois groupes, par catégorie d'âge, soient :
    - 13-15 ans
    - Athlètes juniors non engagé.es dans le processus d'évaluation pour le groupe d'entraînement à temps plein sénior
    - Athlètes séniors et juniors engagé.es dans le processus d'évaluation pour le groupe d'entraînement à temps plein sénior
- Ces groupes seront conservés tout le weekend lors des activités du camp

ARRIVÉE ET DÉPARTS :

- L'arrivée des clubs est organisée en trois groupes séparés de 15 minutes le samedi.
- Le passeport vaccinal sera vérifié samedi à l'arrivée avant l'entrée aux vestiaires et l'accès à la piscine
- Suivant la vérification du passeport, on demande aux participant.es de se diriger vers leur vestiaire pour se changer, et ensuite de monter dans les estrades pour attendre le début des rencontres.
- Il faudra maintenir une distance de 1m dans la file d'attente lors de la vérification
- Les attroupements sont interdits, que ce soit à l'arrivée ou au départ (que ce soit dans les corridors, ou dans l'entrée)

VESTIAIRES :

- Chaque catégorie d'âge (13-15, Junior et sénior) se verra attribuer un vestiaire et devra conserver ce vestiaire pour tout le weekend
- On demande aux entraîneurs de conserver le même vestiaire tout le weekend. Vous pouvez suivre vos athlètes dans leur vestiaire.

DANS LES ESTRADES :

- Vous devez conserver votre masque pour les déplacements dans les estrades
- Vous pouvez enlever votre masque dès que vous êtes assis, mais devez conserver 1m de distance avec les autres participants lorsque le masque est enlevé.

DANS LES VESTIAIRES :

- Vous devez conserver le masque dans les vestiaires

DANS LE GYM :

- Vous devez conserver votre masque pour les déplacements dans le gym
- Lors des exercices, le masque peut être enlevé, tant que les participant.es sont à 1m de distance

SUR LE BORD DE LA PISCINE :

- Vous devez conserver votre masque lors de vos déplacements sur la plage
- Vous devez déposer votre sac à l'endroit désigné par catégorie d'âge :
    - Athlètes 13-15 ans : section peu profonde
    - Athlètes juniors non-engagé.es dans le processus de sélection pour le groupe d'entraînement à temps plein sénior : milieu de piscine
    - Athlètes séniors, et athlètes juniors engagé.es dans le processus de sélection pour le groupe d'entraînement à temps plein sénior : section profonde

- Vous pouvez enlever votre masque lors des activations et exercices sur le bord de la piscine, mais devez alors être à 1m de distance des autres participant.e.s
- Vous pouvez enlever votre masque au moment de rentrer dans l'eau. Votre masque peut être déposé sur votre sac, mais vous devez conserver 1m de distance avec les autres participants lorsque vous vous dirigez vers votre entrée à l'eau.

DANS LA PISCINE :

- Les attroupements au bord (daleau) doivent être évités.

ENTRAÎNEUR.ES :

- Vous devez conserver votre masque lors des déplacements sur la plage
- Le masque peut être enlevé pour donner les directives, rétroaction, etc.
- Quand le masque est enlevé, vous devez conserver 1m de distance avec les autres entraîneur.es
- Si vous devez approcher un.e participant.e à moins de 1m, vous devez porter votre masque
- SVP éviter les attroupements sur la plage
- Afin de libérer la plage, on vous demande d'être dans les estrades (ou dans le gym lors des séances de flexibilité) si vous n'avez pas d'athlètes activement impliqué.es dans les séances piscine.

SPECTATEUR.TRICE.S

- Les specteur.trice.s âgé.e.s de 13 ans et plus devront présenter un passeport vaccinal valide pour être admis dans les gradins
- Seules les personnes s'étant inscrites préalablement auprès de NAQ seront autorisées à entrer pour accéder aux gradins
- Une distanciation de 1m doit être respectée en tout temps entre les spectateur.trice.s
- Lors des déplacements, le port du masque sera exigé en tout temps;
- Aucun service alimentaire ne sera offert
- Une surveillance sera assurée par des bénévoles. Le respect des consignes sanitaires est attendu, et le respect envers les bénévoles est de mise. Aucun écart ne sera toléré.