

TROUSSE D'INFORMATIONS



28-29 mai 2022

Présenté par :

Performance Synchro, la Ville de Blainville, la ville de St-Eustache et
Natation Artistique Québec



TROUSSE D'INFORMATION VERSION FINALE (29 avril 2022)

INFORMATIONS

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Dates	28-29 mai 2022
Hôtes	Performance Synchro
Lieu	Complexe Récréoaquatique de Blainville



190 rue Marie-Chapleau, Blainville
Saint-Eustache, J7C 0E7
(450) 434-5275

Stationnement disponible.

Programmes visés	Provincial 9-10 ans et 11-12 ans Natation artistique adaptée
Format	Hybride (<i>figures en virtuel</i>)
Gérant-e-s de la compétition	Véronique Gravel, performancesynchro@hotmail.com
Ressource NAQ	Geneviève Quesnel, Coordonnatrice aux compétitions
Demandes d'informations	Organisation, musique, services → Manon Lavallée - Performance Synchro Règlements, inscriptions, logistique → Geneviève Quesnel
Communications	La trousse d'information et les autres messages importants seront disponibles sur la page de l'événement, sur le site web de Natation Artistique Québec.

Les documents finaux seront disponibles le mardi précédant l'événement.

RÈGLEMENTATION

La réglementation habituelle et révisée 2021-2022 de Natation Artistique Québec sera appliquée.
Prendre connaissance du [document à cet effet.](#)

Classement	Dans les circonstances pandémiques, EXCEPTIONNELLEMENT, aucune qualification n'est requise pour les Championnats provinciaux 2022.
-------------------	---

INSCRIPTIONS

Date de soumission

La date limite pour les inscriptions est le 27 avril 2022 à 23h59.

Mode d'inscription

Toutes les inscriptions doivent être transmises à l'aide du programme d'inscription en ligne de Natation Artistique Canada.

Inscriptions tardives

Après la date limite, les demandes de modification doivent obligatoirement être transmises par courriel à Geneviève Quesnel, et seront assujetties à des pénalités de retard.

Remboursement

Les frais d'inscription des athlètes aux compétitions sont non remboursables et non transférables, à l'exception des cas des athlètes pouvant être justifiés par un billet médical. Dans ce cas, les frais des épreuves seulement sont remboursables.

Frais

La politique tarifaire 2021-2022 de NAQ sera appliquée.

ÉPREUVES

Nageurs/euses d'essais

Pour les épreuves de figures seulement. À déterminer par NAQ.

Figures imposées

Les figures ont été annoncées le 28 avril 2022 sur page de l'événement, sur le site web de Natation Artistique Québec.

11-12 ans : Barracuda et Goutte d'eau

9-10 ans : Jambe de ballet simplet et Neptune

NAA : Jambe de ballet simple et position du grand-écart

OFFICIEL·LE·S

Nombre

Chaque club participant devra fournir le nom **de 1 officiel·le POUR LA DURÉE ENTIÈRE DE LA COMPÉTITION.**

Admissibilité

Les officiel·le·s doivent être en règle auprès de NAC ou NAQ (affilié·e·s et dûment requalifié·e·s).

Date de soumission

La date limite pour soumettre les noms est le 13 mai 2022, 16h00

Méthode de transmission

Via le FORMULAIRE conçu à cet effet.

Réunion préparatoire des officiel·le·s

17 MAI 2022, 18H30 via zoom. Lien disponible sur la page de l'événement.

MUSIQUE

Date de soumission

La musique déjà numérisée doit être envoyée au plus tard le 8 mai 2022

Méthode de transmission

Par courriel à : performancesynchro@hotmail.com

Note

À titre préventif : n'oubliez pas d'apporter votre musique sous un autre format. Les procédures sont disponibles à l'Annexe 7.

Numérisation et nomenclature

(Une version à jour en date de février 2022 a été déposée sur le site. Assurez-vous d'utiliser cette version).

Toute dérogation à ce règlement peut entraîner une amende.

VIDÉOS

Date limite de soumission	Les vidéos de toutes les épreuves devront être complètement téléchargées avant le 18 mai 2022, 12h00 .
Méthode de transmission	Les vidéos devront être téléversées en utilisant le lien Dropbox qui sera envoyé au club à la suite de la période de validation des inscriptions.
Format et résolution	Les fichiers vidéo transmis doivent respecter le <u>format vidéo</u> de NAQ .
Nomenclature	Les vidéos devront être nommées de la même façon que les fichiers de musique. Les procédures sont disponibles à <u>l'Annexe 7</u> . <i>(Une version à jour en date de février 2022 a été déposée sur le site. Assurez-vous d'utiliser cette version).</i>

Toute dérogation à ce règlement peut entraîner une amende.

ÉCHÉANCIER

- **28 mars 2022 : ouverture de la période d'inscriptions**
- **27 avril 2022 : date limite d'inscription à la compétition**
- **28 avril au 1^{er} mai 2022 : période de validation des inscriptions**
- **8 mai 2022 : date limite pour transmettre les fichiers musicaux**
- **13 mai 2022 : date limite pour transmettre les noms des officiel·le·s**
- **18 mai 2022 : date limite pour transmettre les vidéos de figures**
- **24 mai 2022 : publication de la documentation finale**

ORGANISATION ET LOGISTIQUE

Volet virtuel (figures)

- L'évaluation des figures se fera à huis clos (officiel·le·s et arbitres) seulement.
- Les résultats de l'épreuve de figures imposées seront transmis et disponibles sur la page de l'événement dans les jours suivant la tenue de l'épreuve.
- Les résultats détaillés seront transmis aux clubs et entraîneur·e·s à la suite de la tenue de la compétition.

Volet en présentiel (routines)

Mesures sanitaires en vigueur :	Tous les utilisateurs du complexe aquatique doivent se soumettre aux règles en vigueur au moment de l'événement.
Protocole COVID :	Bien que les mesures puissent changer en tout temps, les mesures sont à respecter sans exception lors de la compétition. Les changements à cet effet, s'il y a lieu, seront annoncés dans la semaine précédant l'événement.

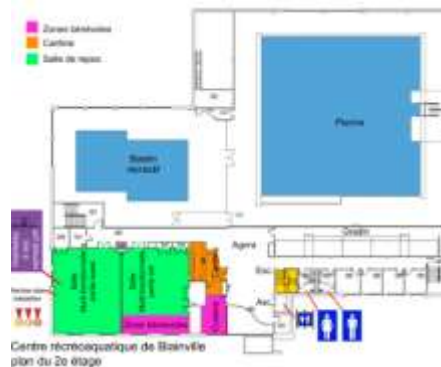
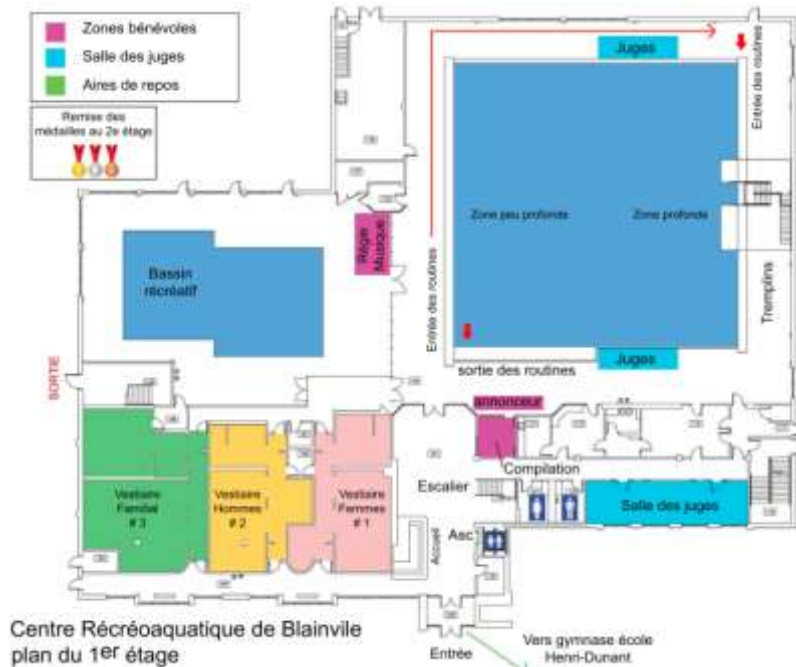
Spectateurs :

Il n'y a aucune capacité maximale pour les estrades.
Le port du masque de procédure, en tout temps, est obligatoire.

Cantine :

Une cantine sera disponible sur place.

PISCINE



✓ **Bassin compétition :**

- Construction piscine MYRTHA, panneaux d'acier inoxydable, (Concept d'Italie)
- 25m par 25m - 10 couloirs
- Capacité de 320 personnes
- 1 752 207 litres d'eau ou 462 884 gallons soit l'équivalent de 876 103 bouteilles de 2L de liqueur.
- Accès rampe pour handicapé
- Lève personne mobile pour handicapé
- Système de chronométrage Daktronics (Plaques de touches, tableau indicateur, et ordinateur de contrôle)
- Profondeur peu profond : 1,4m – 4pi 6po profond : 3,8m – 12pi 5po
- Plate forme de 5m et 3m et 2 tremplins de 3m et 2 tremplins de 1 m
- Infirmerie et centre d'analyse de l'eau
- Bureau du responsable du Centre
- Local des employés (vestiaire, toilette, douche, aire de repas)
- Dépôt de rangement pour les associations
- Température de l'eau à 82°F ou 28°C

- ✓ Bassin récréatif :
 - 2 carrés de 10m x 10m
 - Capacité de 120 personnes
 - 95 990 litres d'eau ou 25 358 gallons soit l'équivalent de 47 995 bouteilles de 2L de liqueur.
 - Entrée plage
 - Profondeur 1m – 3pi 3po
 - 4 jeux d'eau (3 jets au sol, champignon, robinet, boule)
 - 1 toilette et 3 douches
 - Dépôt matériel de jeux (cours et activités)
 - Local de surveillance (superviseurs et sauveteurs)
 - Séparation vitré entre les 2 bassins
 - Température de l'eau à 86°F ou 30°C

Vestiaires et salles de repos

Les salles seront divisées selon les équipes et nous tenterons de maximiser les espaces. Les espaces pour les nageuses et parents seront très restreints, nous vous suggérons de limiter le nombre d'effets personnels à la piscine. Nous vous remercions de votre compréhension !

Nous aurons de la surveillance dans les vestiaires mais il est important de barrer vos casiers. *Le club n'est pas responsable des objets perdus ou volés.*

- ✓ Vestiaire femmes :
 - 44 grands casiers, 54 demi-casiers, Total : 152 casiers
 - 6 vestibules de changement
 - 3 douches
 - 4 toilettes
- ✓ Vestiaire hommes :
 - 42 grands casiers, 54 demi-casiers, Total : 150 casiers
 - 6 vestibules de changement
 - 3 douches
 - 1 toilette et 2 urinoirs
(Les urinoirs du Centre sont tous sans eau)
 -
- ✓ Vestiaire familial :
 - 8 demi-casiers, 75 casiers familial, Total : 91 casiers
 - 6 vestibules de changement
 - 6 douches
 - 4 toilettes et 2 urinoirs (1 toilette et 1 urinoir junior)

Bassin d'échauffement : Un bassin d'échauffement (peu profond seulement) sera disponible, **selon les indications précisées sur l'horaire.**

Si les activités de ce bassin, nuisent au déroulement de la compétition, l'arbitre peut cesser tout échauffement dans celui-ci, et ce, en tout temps

HÔTELS & RESTAURANTS

Les options d'hôtels les plus abordables de la région demeurent dans la ville de Saint-Jérôme, qui est à 15 km de la piscine et se voyage très bien.

Il y a maintenant un nouvel hôtel Times à Blainville mais celui-ci propose des tarifs très élevés.

****Hôtel préférentiel****

Comfort Inn Saint-Jérôme (15 minutes de la piscine)



Comfort Inn (à côté du Scores)
255-8 rue De Martigny, Saint-Jérôme
Téléphone : (450) 472-3336

Réservation (avant le 15 avril 2022) :

1-866-438-8001 poste 0

**Indiquer que vous êtes avec le Championnat québécois de natation artistique.

Tarif pour l'événement :

Tarif de 135\$ par nuit en occ. double ou quadruple

Chambre classique avec 2 lits queen

Petit-déjeuner de style buffet inclut

Internet gratuit et piscine intérieure

Restaurants à Saint-Jérôme et Blainville (de type familial qui peuvent accueillir des groupes)

	St-Hubert , 270 rue De Martigny Ouest, St-Jérôme (distance de marche de l'hôtel) (450) 432-5311
	Scores , 255 rue de Martigny Ouest, St-Jérôme (à côté de l'hôtel) (450) 432-2060
	Pacini , 5 rue de Martigny Est, St-Jérôme (450) 432-6628
	Boston Pizza , 1060 du Grand-Héron, St-Jérôme (450) 438-6222
	Fromagerie Victoria , 395 rue De la Montagne, St-Jérôme (450) 438-2999
	Saveurs des Continents , 365 rue De la Montagne, St-Jérôme (450) 438-1099
	Barbies Resto bar grill , 1343 rue Michèle-Bohec, Blainville (450) 433-8838
	Grillades Torino , 1321 rue Michèle-Bohec, Blainville (450) 434-4201
	Archibald , 1345 rue Michèle-Bohec, Blainville (450) 430-4000

Au plaisir de vous recevoir!