












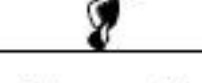




7. Charte d'évaluation de la position grand écart

Fourchette de pointage		Angle du grand-écart (degrés)		Niveau de l'eau	
Excellent / Presque parfait	9.5	180 (à plat)			Fourche et jambes à sec
Très bien	8.5	170 - 180			Jambes à sec
Bien	7.5	160 - 170			Jambes presque à sec
Réussi	6.5	150 - 160			Les mollets sont à sec Fourche sous l'eau
Satisfaisant	5.5	130 - 140			Les mollets sont à sec Fourche sous l'eau
Insuffisant	4.5	110 - 120			Pieds au-dessus de la surface, les jambes sont sous l'eau
Faible	3.5	up to 100			Les pieds sortent de l'eau verticalement
Méconnaissable	0.1 – 2.9	ciseaux			Les pieds sortent de l'eau verticalement