

12-13 mars 2022

Horaire FINAL

(version du 08 mars 2022)

Jeudi 10 mars

18h30 ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S

13-15 ans **Figures (38)**
19h00-20h30 Évaluation des figures - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)

Samedi 12 mars

07h45 OUVERTURE DES PORTES (BASSINS)

08h15-08h30 RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S

8h15 Ouverture du bassin d'échauffement

BASSIN COMPÉTITION		BASSIN ÉCHAUFFEMENT	
07h45 - accès à la piscine pour les athlètes des solos libres junior et senior			
Junior/Senior	Solo, programme libre (9+7)	Junior/Senior	Solo, programme libre
08h50-09h05	Échauffement de routine 1 (Junior)	08h15-08h45	Échauffement de natation
09h05-09h20	Échauffement de routine 2 (Senior)	08h45-11h05	Échauffement et dénagelement - solos libre (junior et senior)
09h25-11h00	Compétition de solos junior libre suivi de senior libre		
10h00 - accès à la piscine pour les athlètes des solos 13-15 ans			
13-15 ans	Solo (13)	13-15 ans	Solo
11h00-11h15	Échauffement de routine	10h30-11h00	Échauffement de natation
11h20-12h30	Compétition de solos 13-15 ans	11h00-12h40	Échauffement et dénagelement - solos 13-15 ans
12h45 - accès à la piscine pour les athlètes des épreuves de solos libre et solos 13-15 ans			
12h45-13h00	REMISE DES MÉDAILLES DES FIGURES 13-15 ANS, DES SOLOS LIBRE JUNIOR ET SENIOR ET DES SOLOS 13-15 ANS		
LUNCH BASSIN FERMÉ 12H30-13H30		LUNCH BASSIN FERMÉ 12H40-13H00	
12h30 - accès à la piscine pour les athlètes des duos libres junior et senior			
Junior/Senior	Duo, programme libre (9+3)	Junior/Senior	Duo, programme libre
13h30-13h45	Échauffement de routine 1 (#1 à 6 Junior)	13h00-13h30	Échauffement de natation
13h45-14h00	Échauffement de routine 2 (#7 à 9 Junior + Senior)	13h30-15h30	Échauffement et dénagelement - duos libre (junior et senior)
14h05-15h25	Compétition de duos junior libre suivi de senior libre		
14h30 - accès à la piscine pour les athlètes des duos 13-15 ans			
13-15 ans	Duo (10)	13-15 ans	Duo
15h30-15h45	Échauffement de routine 1 (#1 à 5)	15h00-15h30	Échauffement de natation
15h45-16h00	Échauffement de routine 2 (# 6 à 10)	15h30-17h10	Échauffement et dénagelement - duos 13-15 ans
16h05-17h05	Compétition de duos 13-15 ans		
17h10 - accès à la piscine pour les athlètes des épreuves de duos 13-15 ans			
17h15-17h20	REMISE DES MÉDAILLES DES DUOS 13-15 ANS		
16h25 - accès à la piscine pour les athlètes des équipes technique junior			
Junior	Équipe, programme technique (7)	Junior	Équipe, programme technique
17h25-18h00	Pratique avec musique - voir horaire détaillé	16h55-17h25	Échauffement de natation
18h00-18h45	Compétition d'équipes junior technique	17h25-18h50	Échauffement et dénagelement - équipes technique junior
17h45 - accès à la piscine pour les athlètes des équipes technique senior			
Senior	Équipe, programme technique (2)	Senior	Équipe, programme technique
18h45-19h00	Pratique avec musique - voir horaire détaillé	18h15-18h45	Échauffement de natation
19h05-19h25	Compétition d'équipes senior technique	18h45-19h35	Échauffement et dénagelement - équipes technique senior
		19h35	Fermeture du bassin d'échauffement
19h40 - accès à la piscine pour les athlètes des épreuves des duos libres et des équipes technique junior et senior			
19h45-20h00	REMISE DES MÉDAILLES DES DUOS LIBRE JUNIOR ET SENIOR ET DES ÉQUIPES TECHNIQUE JUNIOR ET SENIOR		
20h00			

**** les athlètes doivent quitter le bord de la piscine dès la fin de l'épreuve à laquelle ils / elles prennent part (au plus tard).**

12-13 mars 2022

Horaire FINAL

(version du 08 mars 2022)

Dimanche 13 mars

07h30	OUVERTURE DES PORTES (BASSINS)		
08h00-08h15	REUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S	08h00	Ouverture du bassin d'échauffement
BASSIN COMPÉTITION		BASSIN ÉCHAUFFEMENT	
Open		Open	
Programme libre combiné (3)		Programme libre combiné	
08h25-08h45	Pratique avec musique - voir horaire détaillé	08h00-08h25	Échauffement de natation
08h50-09h20	Compétition de programmes libres combinés	08h25-09h30	Échauffement et dénageement - combos
09h20-09h50	PAUSE - BASSIN FERMÉ 09h20-09h55		
Senior		Senior	
Solo, programme technique (2)		Solo, programme technique	
09h55-10h10	Échauffement de routine	09h25-09h55	Échauffement de natation
10h15-10h30	Compétition de solos senior technique	09h55-10h40	Échauffement et dénageement - solos technique senior
Junior		Junior	
Solo, programme technique (9)		Solo, programme technique	
10h45-11h00	Échauffement de routine	10h15-10h45	Échauffement de natation
11h05-11h55	Compétition de solos junior technique	10h45-12h00	Échauffement et dénageement - solos technique junior
12h15 - accès à la piscine pour les athlètes des épreuves des solos technique junior et senior et des programmes libres combinés			
12h15-12h30	REMISE DES MÉDAILLES DES PROGRAMMES LIBRE COMBINÉS ET DES SOLOS TECHNIQUE JUNIOR ET SENIOR		
12h05-13h05	LUNCH BASSIN FERMÉ 12H10-13H05		PAUSE BASSIN FERMÉ 12H00-12H30
Senior		Senior	
Duo, programme technique (2)		Duo, programme technique	
13h00-13h15	Échauffement de routine	12h30-13h00	Échauffement de natation
13h20-13h40	Compétition de duos senior technique	13h00-13h45	Échauffement et dénageement - duos technique senior
Junior		Junior	
Duo, programme technique (12)		Duo, programme technique	
13h45-14h00	Échauffement de routine 1 (#1 à 6)	13h20-13h50	Échauffement de natation
14h00-14h15	Échauffement de routine 2 (#7 à 12)	13h45-15h35	Échauffement et dénageement - duos technique junior
14h20-15h30	Compétition de duos junior technique		
14h30 - accès à la piscine pour les athlètes des équipes 13-15 ans			
13-15 ans		13-15 ans	
Équipe (4)		Équipe	
15h35-15h55	Pratique avec musique - voir horaire détaillé	15h00-15h35	Échauffement de natation
16h00-16h30	Compétition d'équipes 13-15 ans	15h35-16h35	Échauffement et dénageement - équipes 13-15 ans
Junior / Senior		Junior / Senior	
Équipe, programme libre (3+1)		Équipe, programme libre	
16h35-17h00	Pratique avec musique - voir horaire détaillé	16h00-16h35	Échauffement de natation
17h05-17h45	Compétition d'équipes senior libre suivi de junior libre	16h35-17h50	Échauffement et dénageement - équipes libre (junior et senior)
		17h50	Fermeture du bassin d'échauffement
17h50 - accès à la piscine pour les athlètes des épreuves des duos technique junior et senior et des équipes 13-15 ans, junior libre et senior libre			
17h55-18h15	REMISE DES MÉDAILLES DES DUOS TECHNIQUE JUNIOR ET SENIOR, DES ÉQUIPES 13-15 ANS ET DES ÉQUIPES LIBRE JUNIOR ET SENIOR		
	REMISE DE LA BANNIÈRE DE CHAMPIONNAT		
18h15			

**** les athlètes doivent quitter le bord de la piscine dès la fin de l'épreuve à laquelle ils / elles prennent part (au plus tard).**