



## Processus d'identification et de sélection des athlètes 2022

### Contenu du camp d'évaluation

VERSION 1 (février 2022)

#	Facteur	
<b>I. Habiletés de routine (75%)</b>		
1	Impression générale	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES JUGES (SELON L'ÉCHELLE FINA)
2	Exécution	
3	Élément imposé # 1	
4	Élément imposé # 2	
5	Élément imposé # 3	
6	Élément imposé # 4	
7	Élément imposé # 5	
<b>II. Capacités athlétiques au sol (10%)</b>		
1	Souplesse, équilibre et force : Aiguille debout	
2	Force endurance: V-Up (12 X à 60 bpm)	
3	Force endurance: Push-ups (10X)* et gainage	
<b>III. Capacités athlétiques dans l'eau (15%)</b>		
1	Élément d'évaluation technique (verticale, suivi de 1/4 de tour suivi de grand-écart droit)	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES JUGES (SELON L'ÉCHELLE FINA)
2	Vitesse: 25m battement de jambes + 25m hélice	
3	Puissance aérobique: 3 x 100m sur 1:45	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES TEMPS / Échelle de classement
4	Vitesse Endurance: 200m quares nages	
<b>IV. Intangibles : Comportement et attitude *</b>		
	TOTAL	-5%

#### \* NOTES :

Les éléments intangibles seront évalués à déduction.

C'est-à-dire que pour une attitude positive et professionnelle, l'athlète conservera tout ses points.

Pour un comportement sous les attentes du niveau d'une équipe provinciale ou plus, l'athlète se verra soustraire 5% du pointage final total.

Avant de procéder à cette déduction, l'entraîneur attiré à l'athlète recevra un avertissement, dans l'objectif que la situation puisse être corrigée rapidement.

Les push-ups requis sont des push-ups de type «triceps».

À chaque répétition de push-up, la poitrine devra aller toucher une pile de planches de natation (la pile doit avoir la hauteur des coudes de l'athlète lorsque celui/celle-ci est en position planches coudes extensionnés) et le retour devra démontrer une extension complète des coudes.

Les push-ups ne respectant pas la description (poitrine en contact avec les planches) ne seront pas comptabilisés.

Pour l'élément d'évaluation technique, un vidéo d'exemple se trouve dans le fichier Dropbox associé au camp d'évaluation de cette année (2022).