

19-20 mars 2022 - Magog

Horaire FINAL

Version du 15 mars 2022

Jeudi 17 mars

ZOOM 1

| | |
|-----------------------------|--|
| 17h40 | ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S |
| Provincial 11-12 ans | Figures (17-34) |
| 18h00-19h05 | Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement) |
| 18h45 | ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S |
| Régional 11-12 ans | Figures (22-22) |
| 19h05-20h30 | Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement) |
| 20h00 | ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S |
| Régional 13-17 ans | Figures (16-11) |
| N.A. Adaptée | Figures (1) |
| 20h30-21h15 | Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement) |
| 21h25-21h30 | Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement) |

ZOOM 2

| | |
|-----------------------------|--|
| 17h40 | ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S |
| Provincial 13-15 ans | Figures (41-57) |
| 18h00-20h40 | Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement) |
| 20h20 | ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S |
| Provincial 9-10 ans | Figures (21) |
| 20h40-21h30 | Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement) |

Samedi 19 mars

| | |
|---|---|
| 07h30 | OUVERTURE DES PORTES |
| 07h45-08h00 | REUNION DES ENTRAINEUR-E-S |
| Provincial 16-20 ans | Solo, programme libre (6) |
| Maîtres | Solo, programme libre (1) |
| 08h00-08h10 | Échauffement de natation |
| 08h10-08h20 | Échauffement de routine |
| 08h25-09h05 | Compétition de solos 16-20 ans, programme libre SUIVI de solos maîtres, programme libre |
| Provincial 11-12 ans + 13-15 ans | Solo (1+11) |
| 08h10-08h20 | Échauffement de natation |
| 08h20-09h30 | Échauffement de routine |
| 09h35-10h35 | Compétition de solos 11-12 ans SUIVI de 13-15 ans |
| Régional 11-12 ans + 13-17 ans | Duo (2) |
| 10h40-10h50 | Échauffement de natation |
| 10h50-11h00 | Échauffement de routine (duos 13-17 ans) |
| 11h00-11h10 | Échauffement de routine (solos 11-12 ans et 13-17 ans) |
| 11h15-12h15 | Compétition de duos 13-17 ans SUIVI de solos 11-12 ans SUIVI de solos 13-17 ans |
| 12h30-13h00 | REMISE DES MÉDAILLES : FIGURES DU PROGRAMME RÉGIONAL, FIGURES PROVINCIAL 13-15 ANS, SOLOS LIBRE PROVINCIAL 11-12 ANS, 13-15 ANS, 16-20 ANS ET MAÎTRES & SOLOS ET DUOS DU PROGRAMME RÉGIONAL |

BASSIN FERMÉ 12h15-13h15

| | |
|---|--|
| Provincial 16-20 ans | Duo, programme libre (1) |
| Maîtres | Duo et duo mixte, programme libre (3) |
| 13h15-13h25 | Échauffement de natation |
| 13h25-13h35 | Échauffement de routine |
| 13h40-14h50 | Compétition de duos 16-20 ans, programme libre SUIVI de duos maîtres et duos maîtres mixte, programme libre |
| Provincial 11-12 ans + 13-15 ans | Duo (2+5) |
| 14h55-15h05 | Échauffement de natation |
| 15h05-15h15 | Échauffement de routine |
| 15h20-16h00 | Compétition de duos 11-12 ans SUIVI de 13-15 ans |
| Provincial 16-20 ans | Equipe, programme technique (1) |
| 16h05-16h15 | Échauffement de natation |
| 16h15-16h30 | Échauffement de routine |
| 16h35-16h45 | Compétition d'équipes 16-20 ans, programme technique |
| 17h00-17h30 | REMISE DES MÉDAILLES : DUOS LIBRE PROVINCIAL 11-12 ANS, 13-15 ANS, 16-20 ANS, MAÎTRES ET MAÎTRES MIXTE & ÉQUIPES TECHNIQUE 16-20 ANS |
| 17h30 | Fin de la journée |

19-20 mars 2022 - Magog

Horaire FINAL

Version du 15 mars 2022

Dimanche 20 mars

| | |
|--|---|
| 07h45 | OUVERTURE DES PORTES |
| 08h00-08h15 | REUNION DES ENTRAINEUR-E-S |
| Provincial | Combo (1) |
| 08h15-08h25 | Echauffement de natation |
| 08h25-08h40 | Echauffement de routine |
| 08h45-09h00 | Compétition de programmes libres combinés |
| 09h00-09h15 | PAUSE |
| Provincial 16-20 ans | Solo, programme technique (9) |
| Maîtres | Solo, programme technique (1) |
| 09h15-09h25 | Echauffement de natation |
| 09h25-09h35 | Echauffement de routine |
| 09h40-10h30 | Compétition de solos maîtres, programme technique SUIVI de solos 16-20 ans, programme technique |
| RÉGIONAL | Équipe (1+5+1) |
| 8-10 ans + 11-12 ans + 13-17 ans | |
| 10h35-10h45 | Echauffement de natation |
| 10h45-11h00 | Echauffement de routine |
| 11h05-11h45 | Compétition d'équipes 8-10 ans SUIVI de 11-12 ans SUIVI de 13-17 ans |
| 12h00-12h30 | REHISE DES MÉDAILLES : SOLOS TECHNIQUE PROVINCIAL 16-20 ANS ET MAÎTRES, COMBO & ÉQUIPES DU PROGRAMME RÉGIONAL |
| BASSIN FERMÉ 11h45-12h45 | |
| Provincial 16-20 ans | Duo, programme technique (9) |
| Maîtres | Duo mixte, programme technique (1) |
| 12h45-12h55 | Echauffement de natation |
| 12h55-13h05 | Echauffement de routine |
| 13h10-14h05 | Compétition de duos 16-20 ans, programme technique SUIVI de duos maîtres mixte, programme technique |
| 14h05-14h25 | PAUSE |
| Provincial | Équipe, programme libre (2-5-1) |
| 11-12 ans + 13-15 ans + 16-20 ans | |
| 14h25-14h35 | Echauffement de natation #1 |
| 14h35-14h50 | Echauffement de routine (11-12 ans + 13-15 ans #1-2) |
| 14h50-15h00 | Echauffement de natation #2 |
| 15h00-15h15 | Echauffement de routine (13-15 ans #3-4-5 + 16-20 ans) |
| 15h20-16h15 | Compétition d'équipes 11-12 ans SUIVI de 13-15 ans SUIVI de 16-20 ans, programme libre |
| 16h30-17h00 | REHISE DES MÉDAILLES : FIGURES DU PROGRAMME PROVINCIAL 11-12 ANS, ÉQUIPES DU PROGRAMME PROVINCIAL & DUOS TECHNIQUE 16-20 ANS ET MAÎTRES MIXTE |
| 17h00 | Fin de la journée |