

## 19-20 mars 2022 - Magog

### Horaire FINAL

Version du 15 mars 2022

### Jeudi 17 mars

#### ZOOM 1

17h40	ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S
<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Figures (17-34)</b>
18h00-19h05	Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)
18h45	ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S
<b>Régional 11-12 ans</b>	<b>Figures (22-22)</b>
19h05-20h30	Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)
20h00	ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S
<b>Régional 13-17 ans</b>	<b>Figures (16-11)</b>
<b>N.A. Adaptée</b>	<b>Figures (1)</b>
20h30-21h15	Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)
21h25-21h30	Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)

#### ZOOM 2

17h40	ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S
<b>Provincial 13-15 ans</b>	<b>Figures (41-57)</b>
18h00-20h40	Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)
20h20	ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S
<b>Provincial 9-10 ans</b>	<b>Figures (21)</b>
20h40-21h30	Évaluation des figures - Divisions 1 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)

### Samedi 19 mars

07h30	OUVERTURE DES PORTES
07h45-08h00	REUNION DES ENTRAINEUR-E-S
<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Solo, programme libre (6)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Solo, programme libre (1)</b>
08h00-08h10	Échauffement de natation
08h10-08h20	Échauffement de routine
08h25-09h05	Compétition de solos 16-20 ans, programme libre SUIVI de solos maîtres, programme libre
<b>Provincial 11-12 ans + 13-15 ans</b>	<b>Solo (1+11)</b>
08h10-08h20	Échauffement de natation
08h20-09h30	Échauffement de routine
09h35-10h35	Compétition de solos 11-12 ans SUIVI de 13-15 ans
<b>Régional 11-12 ans + 13-17 ans</b>	<b>Duo (2)</b>
10h40-10h50	Échauffement de natation
10h50-11h00	Échauffement de routine (duos 13-17 ans)
11h00-11h10	Échauffement de routine (solos 11-12 ans et 13-17 ans)
11h15-12h15	Compétition de duos 13-17 ans SUIVI de solos 11-12 ans SUIVI de solos 13-17 ans
12h30-13h00	REMISE DES MÉDAILLES : FIGURES DU PROGRAMME RÉGIONAL, FIGURES PROVINCIAL 13-15 ANS, SOLOS LIBRE PROVINCIAL 11-12 ANS, 13-15 ANS, 16-20 ANS ET MAÎTRES & SOLOS ET DUOS DU PROGRAMME RÉGIONAL

#### BASSIN FERMÉ 12h15-13h15

<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Duo, programme libre (1)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Duo et duo mixte, programme libre (3)</b>
13h15-13h25	Échauffement de natation
13h25-13h35	Échauffement de routine
13h40-14h50	Compétition de duos 16-20 ans, programme libre SUIVI de duos maîtres et duos maîtres mixte, programme libre
<b>Provincial 11-12 ans + 13-15 ans</b>	<b>Duo (2+5)</b>
14h55-15h05	Échauffement de natation
15h05-15h15	Échauffement de routine
15h20-16h00	Compétition de duos 11-12 ans SUIVI de 13-15 ans
<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Equipe, programme technique (1)</b>
16h05-16h15	Échauffement de natation
16h15-16h30	Échauffement de routine
16h35-16h45	Compétition d'équipes 16-20 ans, programme technique
17h00-17h30	REMISE DES MÉDAILLES : DUOS LIBRE PROVINCIAL 11-12 ANS, 13-15 ANS, 16-20 ANS, MAÎTRES ET MAÎTRES MIXTE & ÉQUIPES TECHNIQUE 16-20 ANS
17h30	Fin de la journée

## 19-20 mars 2022 - Magog

### Horaire FINAL

Version du 15 mars 2022

### Dimanche 20 mars

07h45	OUVERTURE DES PORTES
08h00-08h15	REUNION DES ENTRAINEUR-E-S
<b>Provincial</b>	<b>Combo (1)</b>
08h15-08h25	Echauffement de natation
08h25-08h40	Echauffement de routine
<b>08h45-09h00</b>	<b>Compétition de programmes libres combinés</b>
09h00-09h15	PAUSE
<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Solo, programme technique (9)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Solo, programme technique (1)</b>
09h15-09h25	Echauffement de natation
09h25-09h35	Echauffement de routine
<b>09h40-10h30</b>	<b>Compétition de solos maîtres, programme technique SUIVI de solos 16-20 ans, programme technique</b>
<b>RÉGIONAL</b>	<b>Équipe (1+5+1)</b>
<b>8-10 ans + 11-12 ans + 13-17 ans</b>	
10h35-10h45	Echauffement de natation
10h45-11h00	Echauffement de routine
<b>11h05-11h45</b>	<b>Compétition d'équipes 8-10 ans SUIVI de 11-12 ans SUIVI de 13-17 ans</b>
12h00-12h30	REHISE DES MÉDAILLES : SOLOS TECHNIQUE PROVINCIAL 16-20 ANS ET MAÎTRES, COMBO & ÉQUIPES DU PROGRAMME RÉGIONAL
<b>BASSIN FERMÉ 11h45-12h45</b>	
<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Duo, programme technique (9)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Duo mixte, programme technique (1)</b>
12h45-12h55	Echauffement de natation
12h55-13h05	Echauffement de routine
<b>13h10-14h05</b>	<b>Compétition de duos 16-20 ans, programme technique SUIVI de duos maîtres mixte, programme technique</b>
14h05-14h25	PAUSE
<b>Provincial</b>	<b>Équipe, programme libre (2-5-1)</b>
<b>11-12 ans + 13-15 ans + 16-20 ans</b>	
14h25-14h35	Echauffement de natation #1
14h35-14h50	Echauffement de routine (11-12 ans + 13-15 ans #1-2)
14h50-15h00	Echauffement de natation #2
15h00-15h15	Echauffement de routine (13-15 ans #3-4-5 + 16-20 ans)
<b>15h20-16h15</b>	<b>Compétition d'équipes 11-12 ans SUIVI de 13-15 ans SUIVI de 16-20 ans, programme libre</b>
16h30-17h00	REHISE DES MÉDAILLES : FIGURES DU PROGRAMME PROVINCIAL 11-12 ANS, ÉQUIPES DU PROGRAMME PROVINCIAL & DUOS TECHNIQUE 16-20 ANS ET MAÎTRES MIXTE
17h00	Fin de la journée