



## 26-27 mars 2022 - Québec

### Horaire FINAL

Version du 22 mars 2022

### Mardi 22 mars

#### ZOOM 1

17h40	ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S
<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Figures (21+27)</b>
18h00-19h15	Évaluation des figures - Divisions 2 & 3 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)
18h55	ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S
<b>Régional 11-12 ans</b>	<b>Figures (20+5)</b>
19h15-20h00	Évaluation des figures - Divisions 2 & 3 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)
<b>Régional 13-17 ans</b>	<b>Figures (7+2)</b>
20h15-20h45	Évaluation des figures - Divisions 2 & 3 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)
<b>Régional 8-10 ans</b>	<b>Figures (7)</b>
21h00-21h30	Évaluation des figures - Divisions 2 & 3 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)

#### ZOOM 2

17h40	ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S
<b>Provincial 13-15 ans</b>	<b>Figures (40+34)</b>
18h00-20h15	Évaluation des figures - Divisions 2 & 3 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)
19h55	ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S
<b>Provincial 9-10 ans</b>	<b>Figures (6+16)</b>
20h15-21h00	Évaluation des figures - Divisions 2 & 3 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)

### Samedi 26 mars

07h30	OUVERTURE DES PORTES
08h00-08h15	RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S
<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Solo, programme libre (10)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Solo, programme libre (2)</b>
08h15-08h25	Échauffement de natation
08h25-08h35	Échauffement de routine
08h40-9h45	<b>Compétition de solos 16-20 ans, programme libre SUIVI de solos maîtres, programme libre</b>
<b>Provincial 11-12 ans + 13-15 ans</b>	<b>Solo (8+10)</b>
9h50-10h00	Échauffement de natation
10h00-10h10	Échauffement de routine (solos 11-12 ans)
10h10-10h20	Échauffement de routine (solos 13-15 ans)
10h25-11h50	<b>Compétition de solos 11-12 ans SUIVI de 13-15 ans</b>

BASSIN FERMÉ 11h50-12h30

12h00-12h30 REMISE DES MÉDAILLES : FIGURES DU PROGRAMME PROVINCIAL, SOLOS LIBRE PROVINCIAL 11-12 ANS, 13-15 ANS ET 16-20 ANS & SOLOS LIBRE MAÎTRES



## 26-27 mars 2022 - Québec

### Horaire FINAL

Version du 22 mars 2022

<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Duo, programme technique (5)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Duo, programme technique (4)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Trio, programme technique (1)</b>
12h30-12h40	Échauffement de natation
12h40-12h50	Échauffement de routine (duo 16-20 ans)
12h50-13h00	Échauffement de routine (duo et trio maîtres)
<b>13h05-14h05</b>	<b>Compétition de duos 16-20 ans, programme technique SUIVI de duos et trio maîtres, programme technique</b>
<b>Régional 13-17 ans</b>	<b>Duo (1)</b>
<b>Provincial 9-10 ans</b>	<b>Duo et Trio (1+1)</b>
14h10-14h20	Échauffement de natation
14h20-14h30	Échauffement de routine
<b>14h35-14h50</b>	<b>Compétition de duos régional 13-17 ans SUIVI de duos provincial 9-10 ans SUIVI de trio 9-10 ans</b>
<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Solo, programme technique (10)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Solo, programme technique (1)</b>
15h05-15h15	Échauffement de natation
15h15-15h25	Échauffement de routine
<b>15h30-16h30</b>	<b>Compétition de solo 16-20 ans, programme technique SUIVI de solos maîtres, programme technique</b>
<b>Provincial 11-12 ans + 13-15 ans</b>	<b>Duo (3+4)</b>
16h35-16h45	Échauffement de natation
16h45-16h55	Échauffement de routine
<b>17h00-17h40</b>	<b>Compétition de duos 11-12 ans SUIVI de 13-15 ans</b>
<b>17h45-18h15</b>	<b>REMISE DES MÉDAILLES : FIGURES DU PROGRAMME RÉGIONAL 13-17 ANS, DUOS PROVINCIAL 9-10 ANS, 11-12 ANS ET 13-15 ANS, DUOS RÉGIONAL 13-17 ANS, DUOS TECHNIQUE 16-20 ANS ET MAÎTRES, TRIOS PROVINCIAL 9-10 ANS ET MAÎTRES TECHNIQUE &amp; SOLOS TECHNIQUE 16-20 ANS ET MAÎTRES</b>
<b>18h15</b>	<b>Fin de la journée</b>



## 26-27 mars 2022 - Québec

### Horaire FINAL

Version du 22 mars 2022

### Dimanche 27 mars

<b>08h00</b>	OUVERTURE DES PORTES
<b>08h15-08h30</b>	RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S
<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Équipe, programme technique (3)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Équipe, programme technique (2)</b>
08h30-08h40	Échauffement de natation
08h40-08h55	Échauffement de routine
<b>09h00-09h35</b>	<b>Compétition d'équipes 16-20 ans, programme technique SUIVI d'équipes maîtres, programme technique</b>
<b>Provincial 11-12 ans + 13-15 ans</b>	<b>Équipe (4+5)</b>
09h40-09h50	Échauffement de natation
09h50-10h00	Échauffement de routine (11-12 ans)
10h00-10h10	Échauffement de routine (13-15 ans)
<b>10h15-11h15</b>	<b>Compétition d'équipes 11-12 ans SUIVI de 13-15 ans</b>
<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Duo, programme libre (5)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Duo, programme libre (6)</b>
11h20-11h30	Échauffement de natation
11h30-11h40	Échauffement de routine (16-20 ans)
11h40-11h50	Échauffement de routine (maîtres)
<b>11h55-13h05</b>	<b>Compétition de duos 16-20 ans, programme libre SUIVI de duos maîtres, programme libre</b>
<b>BASSIN FERMÉ 13h05-14h00</b>	
<b>13h15-13h45</b>	<b>REMISE DES MÉDAILLES : ÉQUIPES TECHNIQUE 16-20 ANS ET MAÎTRES, ÉQUIPES DU PROGRAMME PROVINCIAL 11-12 ANS ET 13-15 ANS, DUOS LIBRE 16-20 ANS ET MAÎTRES</b>
<b>Régional 11-12 ans</b>	<b>Équipe (2)</b>
<b>Provincial 9-10 ans</b>	<b>Équipe (1)</b>
14h00-14h10	Échauffement de natation
14h10-14h20	Échauffement de routine
<b>14h25-14h45</b>	<b>Compétition d'équipes régional 11-12 ans SUIVI d'équipes provincial 9-10 ans</b>
<b>Provincial 16-20 ans</b>	<b>Équipe (2)</b>
<b>Maîtres</b>	<b>Équipe, programme libre (5)</b>
14h50-15h00	Échauffement de natation
15h00-15h05	Échauffement de routine (Équipes provincial et équipe maîtres #1 dans le peu profond, équipes maîtres #2-5 dans le profond)
15h05-15h10	Échauffement de routine (Équipes maîtres #2-5 dans le peu profond, provincial et maîtres #1 dans le profond)
<b>15h10-16h10</b>	<b>Compétition d'équipes 16-20 ans, programme libre SUIVI d'équipes maîtres, programme libre</b>
<b>16h20-16h50</b>	<b>REMISE DES MÉDAILLES : FIGURES DU PROGRAMME RÉGIONAL 11-12 ANS, ÉQUIPES DU PROGRAMME RÉGIONAL &amp; ÉQUIPES LIBRE PROVINCIAL 9-10 ANS, 11-12 ANS ET 16-20 ANS &amp; ÉQUIPES LIBRE MAÎTRES</b>
<b>16h50</b>	<b>Fin de la journée</b>