Championnat de sélection 2022

QC

NATATION ARTISTIQUE QUÉBEC

Rencontre des clubs

1er mars 2022

Ordre du jour

1. Mot de bienvenue
2. Horaire de l'événement
3. Déroulement de l'événement
4. Logistique
5. Période de questions

Bienvenue

Présences

- QES
- Montréal Synchro
- Performance Synchro
- Dollard Synchro
- Neptune Synchro
- Améthystes
- CAEM

Horaire

- **Principe «Get in, Compete, Get out»**
- Dernières modifications
- Respect des heures d'arrivée pour les épreuves
- Échauffement avec musique – équipes et combos
- Respect des horaires d'échauffements bassin peu profond
  - Incluant le corridor de dénagement
- Bassin récréatif FERMÉ
  - Formations aquatiques maintenues

Déroulement

Locaux attitrés par clubs

- Permission de manger (distanciation) – 1m
- Préparation, échauffement, etc.

QES: Femmes 1 (porte #1)

MTL: Famille (porte#3)

Performance: Hommes (porte #5)

Neptune: Femmes 2 (porte #2)

Améthystes & CAEM: Annexe (porte #4)

DDO : salle de musculation

- AUCUNE nudité dans les vestiaires
    - entretien fréquent par personnel masculin

Déroulement

- Aucun échauffement, aucune pratique dans les aires du centre civique
- Aucun repas dans l'aire ouverte du centre civique
- Arrivée maquillé.e.s et coiffé.e.s
- Aucune douche
- Gélatine (retouches seulement)
    - Toilette située sur la plage de piscine

- Propreté exemplaire des lieux attitrés ET de la toilette du deck

Logistique

Masques de procédure pour tous et tout le monde

NAQ ne fournira aucun masques pour les athlètes et entraineur.e.s

Athlètes :

- Boîte supplémentaire (clubs)
- Changer après l'épreuve (donné par le coach)
- Poubelle avant de nager (côté préparation)
- Dénagement direct
- Sortie permise lorsque nouveau masque seulement
- Port du masque :
  - En tout temps
  - Attente des notes
  - Échauffements hors piscine

Passeport vaccinal (athlètes, entraineur.e.s, officiel.le.s)

- vérification par un bénévole à l'entrée samedi AM
  - remise de bracelet pour les entraîneur.e.s

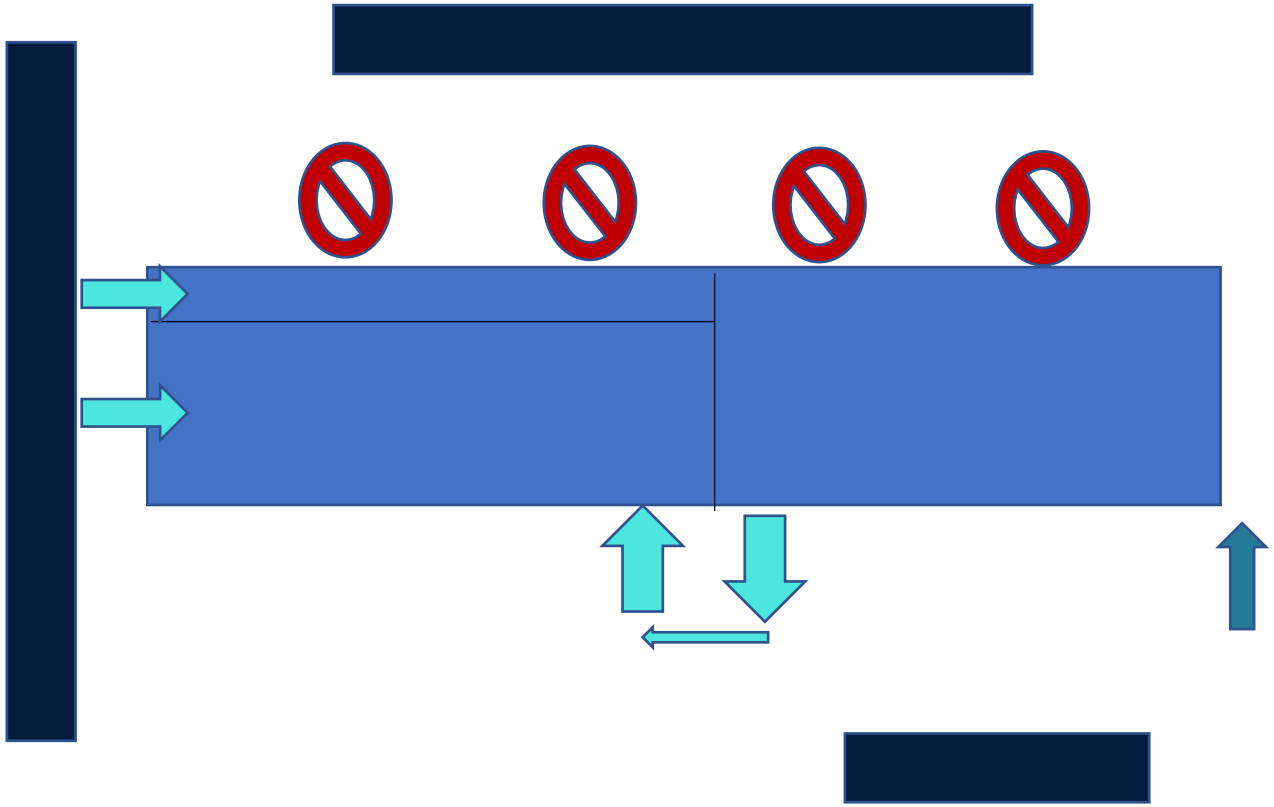
Logistique

Entrée routines :

- Coin extrême droit (tremplins)

Sortie routines :

- Coin extrême gauche (côté opposé gradins)



Logistique

Entraîneur.e.s

- Liste de noms et vérifications
  - remise de bracelets

Logistique

Spectateurs

- 2 par athlète / épreuve
- Arrivée 15 min MAX avant l'épreuve
- Aucune nourriture ou breuvage dans les gradins
- Vérification du PV à l'avance
  - Par les clubs
- Liste à transmettre à Geneviève pour le mardi 8 mars 2022
  - (google form transmis le 2 mars 2022)

  - Rotation entre les épreuves
  - Zone d'attente
  - Aucune attente dans l,aire commune du centre
  - Principe «Get in- Get out»

On compte sur vous pour communiquer les informations

Autres informations

Pénalités

- *Aucune*

Arrêt musiques

- *Aviser l'arbitre*

Cas Covid

- *On se fie sur vous pour ne pas se présenter si symptômes ou tests positifs*
- *Aucun refus de performer (duo en solo HC)*
- *Voir Geneviève et arbitres s'il y a lieu*

Résultats de figures

- *Courriel et site*
- *11 mars 2022*

Rappels

Inscriptions aux Qualifiers

- *8 mars*
  - *Procéder même avant la tenue du Championnat de Sélection*

Envoyer vos substituts

- *ASAP à Geneviève (courriel)*

Envoyer vos substituts

- *ASAP à Geneviève (courriel)*

Musiques

- *3 mars*
- *natationartistiqueddo@gmail.com*

Figures

- *7 mars 12h00 (Dropbox)*

Questions ?