



## Sélection des athlètes 11-12 ans

### Contenu du camp de développement et d'évaluation 2022

VERSION 2 (28 mai 2022)

#	Facteur	
<b>I. Figures imposées (45%)</b>		
1	Figures évaluées au Championnat provincial 12 ans et moins (30%)	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES JUGES (SELON L'ÉCHELLE)
2	Promenade arrière (15%)	CRITÈRES DE PERFORMANCE SELON LA DESCRIPTION
<b>II. Habiletés de routine (20%)</b>		
1	Apprentissage	CRITÈRES DE PERFORMANCE (SELON LES DESCRIPTIONS DU MANUEL FINA)
2	Exécution	
3	Présentation	
<b>III. Capacités athlétiques au sol (20%)</b>		
1	Chorégraphie de gainage #2	CRITÈRES DE PERFORMANCE
2	Souplesse, équilibre et force : Aiguille droite et gauche	
3	Souplesse, équilibre et force : Position du cobra	
4	Vitesse : Séquence de jambes de ballet alternées sur métronome	
<b>III. Capacités athlétiques dans l'eau (15%)</b>		
1	Vitesse : 25m battement de jambes sur le ventre en moins de 0:20 secondes	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES TEMPS / Échelle de classement
2	Vitesse : 25m nage libre en moins de 0:18 secondes	
3	Vitesse-Endurance: 100m quattres nages	
<b>IV. Intangibles : Comportement et attitude *</b>		
	TOTAL	-5%

**\* NOTES :**

Les éléments intangibles seront évalués à déduction.

C'est-à-dire que pour une attitude positive et professionnelle, l'athlète conservera tout ses points.

Pour un comportement sous les attentes, l'athlète se verra soustraire 5% du pointage final total.

Avant de procéder à cette déduction, l'athlète recevra un avertissement, dans l'objectif que la situation puisse être corrigée rapidement.