



## Processus de sélection de l'Équipe du Québec 13-15 ans

2022

VERSION 1 (01 juin 2022)

#	Facteur	Note	Commentaire
<b>I. Habiletés de routine (65%)</b>			
1	Impression générale (30%)		
2	Exécution (60%)		
3	Synchronisation (10%)		
<b>II. Figures imposées (50%)</b>			
1	Phase 1 : Championnat Canadien (40%)		
2	Phase 2 : Camp de sélection (60%)		
<b>III. Capacités athlétiques dans l'eau (5%)</b>			
3	Vitesse: 25m battement de jambes + 25m hélice		voir grille de classement ci-joint
4	Puissance aérobique: 3 x 100m sur 1:45		voir grille de classement ci-joint
5	Vitesse Endurance: 200m quattres nages		voir grille de classement ci-joint

LE TOTAL SERA RAMENÉ SUR 100%

\*Pour les figures imposées, les degré de difficultés présentés dans le Manuel FINA sont appliqués.

\* Le 200m QNI doit être performé sur place

\* Les autres épreuves de natation doivent être transmises par vidéo et via le formulaire de soumission de temps.

NATATION	
	Points
1ère	100
	99,9
	99,8
	99,7
	99,6
	99,5
	99,4
	99,3
	99,2
	99,1
	99,0
	98,9
	98,8
	98,7
	98,6
	98,5
	98,4
	98,3
	98,2
	98,1
	98,0
	97,9
	97,8
25e	97,7
	97,6
	97,5