

Informations générales

Le camp de développement et d'évaluation de l'UPE se déroulera à Drummondville la fin de semaine du 11 et 12 juin 2022.

Objectifs

Le camp de développement et d'évaluation a pour objectif de permettre aux athlètes 11-12 ans de bénéficier d'occasions d'entraînement supplémentaires dans un but de développement personnel et sportif. Les activités permettront aux athlètes de ressortir outillées dans plusieurs sphères de l'entraînement de la natation artistique, en plus de faire la rencontre d'athlètes de plusieurs autres clubs de la province et de travailler avec des entraîneur·e·s de haute performance. Au terme de la fin de semaine, les athlètes recevront un bulletin de progression afin de les aider à poursuivre leur développement avec leurs entraîneur·e·s, dans leurs clubs respectifs. De plus, ce camp sert également d'évaluation afin de sélectionner les 20 athlètes qui prendront part aux activités estivales de l'UPE à l'été 2022.

Sélection

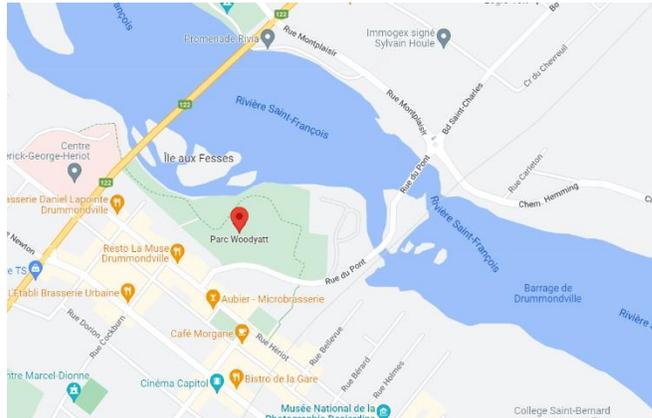
Des grilles d'évaluation détaillées et objectives (qui seront disponibles préalablement à la tenue du camp) seront utilisées afin d'évaluer les athlètes, tout au long de la fin de semaine. Cependant, nous souhaitons avant tout voir les athlètes faire de leur mieux et avoir du plaisir dans cette expérience.

Le contenu du camp de développement et d'évaluation est disponible, de même que les différentes descriptions des habiletés nécessaires à des fins de préparation, sur la [page de l'événement](#), sur le site internet de Natation Artistique Québec.

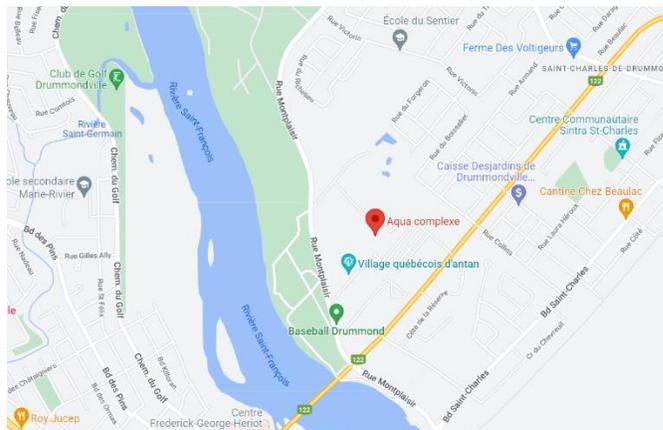
Logistique

Les activités du camp prendront place à deux piscines différentes soit à :

- Piscine extérieure Woodyatt (AM)
 - Adresse : 53 Rue du Pont, Drummondville, QC J2C 6B9



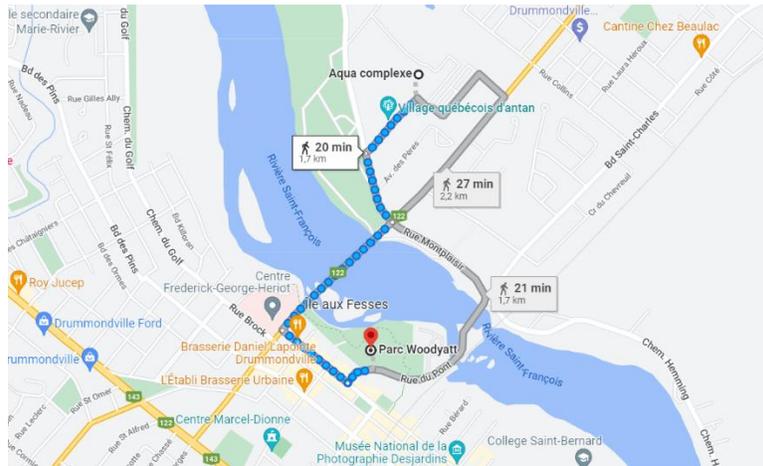
- Aqua Complexe (PM)
 - Adresse : 1380 Rue Montplaisir, Saint-Charles-de-Drummond, QC J2C 0M6



À noter : Un déplacement aura lieu entre les deux piscines sur l'heure du dîner. Cette transition se fera à la marche (20 minutes de déplacement) et sera supervisée par les entraîneur-e-s responsables du camp.

- Il est important d'avoir un **lunch froid** car aucun micro-ondes ne sera disponible.

Trajet entre les deux piscines



Note importante

Les parents ne seront pas admis sur le bord de la piscine. Si les gradins sont ouverts (cette information et organisation est hors de notre contrôle), il sera permis d'y prendre place pour observer le déroulement des séances d'entraînement.

Horaire

Le camp de développement et d'évaluation se déroulera sur deux jours. L'horaire détaillé est disponible sur la [page de l'événement](#), sur le site internet de Natation Artistique Québec.

- **Samedi : 9h à 16h**
- **Dimanche : 8h à 15h**

Hébergement et particularités liées au camp

Dû aux conditions particulières liées à la COVID-19, les athlètes prenant part au programme de l'Unité provinciale d'entraînement 2022 devront :

- Se plier aux mesures sanitaires en vigueur ;
- Signaler toute altération de l'état de santé pendant la période ciblée ;
- Faire preuve de flexibilité en ce qui a trait aux activités régulières et habituelles du programme ;

Il est de la responsabilité de chaque famille d'assurer la gestion des athlètes (nourriture, déplacements, etc.). Les athlètes ne seront pas tenu-e-s de loger à l'hôtel pour la durée du camp d'entraînement à Drummondville. Si tel est le cas, les modalités d'hébergement sont aux frais et à la responsabilité des familles.

À noter : Natation Artistique Québec n'est pas responsable de l'encadrement des athlètes hors des heures prévues d'entraînement. Les parents doivent venir reconduire et chercher les athlètes aux endroits indiqués et aux heures indiquées.

Liste de matériel

- Maillot d'entraînement (2)
- Casque de bain d'entraînement
- Casque de bain noir
- Lunettes
- Pince-nez
- Serviettes
- Collations
- Gourde d'eau
- Crème solaire
- Tapis de yoga
- Sandales de piscine
- Chaussures de sport
- Vêtements sports (shorts, t-shirt, legging)
- Corde à sauter
- Casquettes ou chapeau
- Chandail chaud (ou parka)
- Lunch froid