

## Affiliation des entraîneur.e.s

**\*\*\*Tout.e entraîneur.e de natation artistique au Québec doit être affilié.e à NAQ\*\*\***

### Prérequis de l'affiliation :

1. **15 ans minimum**
2. **Formation Sport Sain et Sécuritaire (1 des 3 formations suivantes, renouvelable aux 3 ans)**
  - a. **Respect et Sport (34,49 \$) OU**
  - b. **Formation sur la sécurité dans le sport (Gratuit) OU**
  - c. **Création d'un environnement sportif sain PNCE (Code pour la gratuité : CPSE-7820-SQQUÉ)**
3. **Formation PNCE "Prendre une tête d'avance en sport"**
4. **Formation PNCE "Prise de décisions éthiques" (Zoom)**
  - o **Suivie de l'évaluation "Prise de décisions éthiques"**
5. **Niveau de formation /certification PNCE minimum requis en fonction des athlètes entraîné.e.s (Voir Tableau)**
6. **Vérification des antécédents judiciaires (Renouvelable aux 5 ans pour les 18 ans et plus)**
  - a. **La vérification des antécédents judiciaires sera complété lors de votre affiliation à H2O Reg**

### Les entraîneur.e.s qui sont dans l'attente d'une formation (option non-renouvelable) :

1. **Doivent avoir complété les prérequis de l'affiliation;**
2. **Doivent avoir complété les multisports et les prérequis;**
3. **Doivent être accompagné d'un entraîneur avec la certification minimale requise;**
4. **Doivent avoir démontré à leur employeur les compétences nécessaires pour effectuer le travail.**
  - a. **L'employeur (le club) a l'entière responsabilité de s'assurer que leurs employés ont les compétences nécessaires pour effectuer le travail demandé**
5. **Ne sont pas admis en compétition.**

**NATATION  
ARTISTIQUE  
QUÉBEC** 

**1.**

[Guide vidéo étape par étape pour compléter les prérequis](#) 

1. Avoir 15 ans minimum au jour 1 de la formation et être un membre en règle de NAQ
2. Obtenir un numéro PNCE
3. Obtenir votre numéro CAS (auprès du responsable des affiliations dans votre club)
4. Créer votre profil sur [artisticswimmingcoach.ca](http://artisticswimmingcoach.ca)
  - i. Payer les frais de Natation Artistique Canada pour les lectures
  - ii. Faire le Quiz
5. Faire la formation en ligne "Initiation à l'entraînement sportif"
6. Faire la formation en ligne "Introduction à la littératie physique" (Code rabais 20 % : C3CA19)

**2.**

### Modules Spécifiques à la natation artistique

1. Modules 1 à 5 (Zoom)
2. Module 6 pratique en piscine

[Calendrier des formations](#)

[Inscription à une formation](#)

### Modules Multisport

1. Formation Prise de décisions éthiques (Zoom)
  - i. Inscription
2. Formation en ligne Plan d'action d'urgence



**Statut FORMÉ**

**3.**

### Évaluation

1. Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques
2. Portfolio et Quiz (incluant le vidéo de 60 minutes)
  - i. Instructions vidéo étape par étape
  - ii. N.B. Changement en cours pour finaliser le paiement. À venir.



**Statut CERTIFIÉ**



**4.**

### Maintien de la certification

10 points de perfectionnement aux 5 ans

**1.**

### Les prérequis

1. Avoir 16 ans au jour 1 de la formation et Être un membre en règle de NAQ
2. Statut **FORMÉ** Allez à l'eau! (Modules 1 à 6 ET Multisport)

**2.**

### Modules Spécifiques à la natation artistique

[Calendrier des formations](#)

[Inscription à une formation](#)

1. Modules 1 à 8 (Zoom)
2. Module 9 pratique en piscine

### Modules Multisport

1. [Formation en ligne "Prendre une tête d'avance"](#)
2. [Formation Nutrition Sportive : Inscription](#)
3. [Formation Habiletés mentales de base \(Zoom\) : Inscription](#)
4. [Formation Enseignement et apprentissage \(Zoom\) : Inscription](#)
5. [Formation Prise de décisions éthiques \(Zoom\)](#)
  - i. [Inscription](#)



**Statut FORMÉ**

**3.**

### Évaluation

1. [Évaluation en ligne Prise de décisions éthiques](#) (si n'a pas déjà été faite)
2. [Portfolio](#) (Utilisez le modèle de portfolio dans vos "workshop documents" sur [artisticswimmingcoach.ca](http://artisticswimmingcoach.ca))
3. [Évaluation en entraînement \(vidéo ou en personne\)](#)
4. [Évaluation en compétition](#)



**Statut CERTIFIÉ**



**4.**

### Maintien de la certification

[20 points de perfectionnement aux 5 ans](#)