

Annexe 2 - Liste des figures imposées par programme

2022-2023

Programme	Âges	Figures imposées	DD
Régional	8-10 ans	<ul style="list-style-type: none"> • PB16 Position du grand écart • TB03 Prendre la position du carpé avant • Prendre la position allongée sur le dos jambe pliée (PB14b) • 310 Saut périlleux arrière groupé 	1.0
Régional	11-12 ans	<ul style="list-style-type: none"> • TB01 Monter une jambe de ballet • TB06a Sortie promenade avant (à partir de la position cavalier) • TB09 Poussée • 359 Ariane avant (jusqu'au dernier grand écart) 	1.0
Régional	13-17 ans	<ul style="list-style-type: none"> • 101 Jambe de ballet simple • TB09 Poussée • 344 Neptune (jusqu'à la position verticale jambe pliée) • TB06a Sortie promenade avant 	1.0
Provincial	9-10 ans	<ul style="list-style-type: none"> • 101 Jambe de ballet simple • 359 Ariane avant (à partir du premier grand écart) • 301 Barracuda • 344 Neptune 	1.0 1.0 1.0 1.0
Provincial	11-12 ans	<p>Groupe obligatoire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 106 Jambe de ballet tendue • 301 Barracuda <p>Groupe aléatoire :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 359 Ariane avant • 348 Pylône • 227d Cygnet, vrille de 180° • 363 Goutte d'eau 	1.6 1.8 2.2 1.9 1.9 1.8
Provincial	13-15 ans	<ul style="list-style-type: none"> • 308 Barracuda grand écart aérien • 407 Espadon jambe tendue, rotation ariane • 356f Fouet, vrille continue de 720° • 441 Saturne • 352 Vénus (sans la rotation de 360° en position queue de poisson) • 240i Albatros, vrille ascendante de 360° • 144 Rio jambe tendue (sans rotation suite à la poussée) • 421 Promenade arrière, fermeture de 360° 	2.4 2.6 3.0 2.5 2.6 2.5 2.6 2.4

NOTES :

- 144 - Rio jambe tendue
 - o La vrille de 360° à la suite du barracuda sera réintroduite pour la saison 2023-2024.

- La vrille de 360° est décrite dans les transitions de base. Celle-ci n'est PAS une vrille continue.