

Annexe 2 - Liste des figures imposées par programme 2023-2024

Se référer à la description des figures des différents groupes d'âge du programme provincial.

Programme	Âges	Figures imposées	Degré de difficulté
Régional	8-10 ans	PB16 Position du grand écart TB03 Prendre la position du carpé avant PB14b Prendre la position allongée sur le dos jambe pliée 310 Saut périlleux arrière groupé	1.0
Régional	11-12 ans	TB01 Monter une jambe de ballet PB17 Position Cavalier 344 Neptune (jusqu'à la position verticale jambe pliée) 359 Ariane avant (jusqu'au dernier grand écart)	1.0
Régional	13-17 ans	101 Jambe de ballet simple TB06a Sortie promenade avant (à partir de la position cavalier) 363 Goutte d'eau (jusqu'à la position verticale jambe pliée) 359 Ariane avant (jusqu'au dernier grand écart)	1.0
Provincial	9-10 ans	101 Jambe de ballet simple TB16 Rotation Ariane 344 Neptune (jusqu'à la position queue de poisson) 344 Neptune (à partir de la position queue de poisson) PB17 Position Cavalier	1.0
Provincial	11-12 ans	Groupe obligatoire : 106 Jambe de ballet tendue 301 Barracuda Groupe aléatoire : 359 Ariane avant 348 Pylône 227d Cygnet, vrille de 180° 363 Goutte d'eau	1.6 1.8 2.2 1.9 1.9 1.8
Provincial	13-15 ans	308 Barracuda grand écart aérien 407 Espadon jambe tendue, rotation ariane 356f Fouet, vrille continue de 720° 441 Saturne 352 Vénus (sans la rotation de 360° en position queue de poisson) 240i Albatros, vrille ascendante de 360° 144 Rio jambe tendue (sans la vrille de 360°) 421 Promenade arrière, fermeture de 360°	2.7 2.6 3.0 2.5 2.6 2.5 2.6 2.4