

TROUSSE D'INFORMATIONS



Jeux Régionaux Regroupés

28-29 janvier 2023

Présenté par :

Natation Artistique Québec et le Club Aquatique de l'Est de Montréal



TROUSSE D'INFORMATION VERSION FINALE (12 décembre 2022)

INFORMATIONS

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Dates	28-29 janvier 2023
Hôtes	CAEM
Lieu	Piscine Pierre-Lorange 1870 Davidson (coin Ontario) Montréal, Québec, H1W 2Y6
Stationnement	Nos places de stationnement sont limitées. Prévoyez du temps afin de trouver un espace de stationnement dans les rues adjacentes.
Programmes visés	Provincial 13-15 ans et 16-18 ans <i>*voir les spécificités pour les âges dans les pages suivantes.</i>
Spécification	Événement de sélection des athlètes pour les Jeux du Québec Hiver 2023.
Informations	<u>Geneviève Quesnel, coordonnatrice aux événements.</u>
Communications	La trousse d'information et les autres messages importants seront disponibles sur la <u>page de l'événement, sur le site web de Natation Artistique Québec.</u>
Règlementation	La <u>règlementation</u> habituelle et révisée 2022-2023 de Natation Artistique Québec sera appliquée.
Classement	Podium (1-2-3) et sélection des routines par région des Jeux du Québec.

INSCRIPTIONS

Date de soumission	La date limite pour les inscriptions est le 6 janvier 2023 à 23h59.
Mode d'inscription	Fichier transmis par courriel (le 12 décembre 2022). <u>Déposer ici.</u>
Frais d'inscriptions	Les coûts d'inscriptions sont ceux indiqués dans la <u>politique relative aux revenus de NAO.</u>
Inscriptions tardives	Après la date limite, les demandes de modification doivent obligatoirement être transmises par courriel à <u>Geneviève Quesnel</u> , et seront assujetties à des pénalités de retard (selon la politique relative aux revenus).

Remboursement

Les frais d'inscription des athlètes aux compétitions sont non remboursables et non transférables, à l'exception des cas des athlètes pouvant être justifiés par un billet médical. Dans ce cas, les frais des épreuves seulement sont remboursables.

ENTRAÎNEUR-ES

Admissibilité et inscription

Les entraîneur-es admissibles lors de cet événement doivent être minimalement en formation Compétition-Introduction (avoir les modules spécifiques 1 à 8 complétés) et affilié-es au sein de NAQ.

Mode d'inscription

Via le formulaire d'inscription

OFFICIEL-LES

Admissibilité et inscription

Chaque club participant doit fournir minimalement 1 officiel.le pour la durée totale de l'événement.

Les officiel-les admissibles lors de cet événement doivent être minimalement certifié-es Niveau 1 et affilié-es (en règle) au sein de NAQ.

Mode d'inscription

Via le [formulaire d'inscription](#)

Date limite

11 janvier 2023

CONTENU

Épreuves offertes

13-15 ans : Solo, duo, équipe, figures imposées

17 ans et moins : Solo technique, solo libre, duo technique, duo libre.

- *Il est obligatoire de performer la routine technique ET la routine libre dans le programme 16-20 ans.*

Figures imposées

Les figures imposées pour le programme 13-15 ans seront pigées et indiquées sur la page de l'événement le 7 décembre 2022.

- **441 Saturne**
- **308 Barracuda grand écart aérien**

Âges admissibles

**moyennes d'âge acceptées en équipe. Les athlètes doivent respecter les âges biologiques admis aux Jeux du Québec selon les normes établies par SportQuébec.*

Âge d'admissibilité

12 à 17 ans biologique au moment de la finale provinciale de 2023

(selon les normes d'opération de SportsQuébec)

Âge «synchro» pour les épreuves

(voir calendrier perpétuel des âges (annexe 1))

âge au 31 décembre 2023.

ATTENTION MODIFICATION DANS LES ÂGES pour les dates surlignées

II. FINALE DES JEUX DU QUÉBEC - HIVER 2023				
A) CATÉGORIES				
ÉPREUVES	CATÉGORIE	jj/mm/aa à jj/mm/aa	PROGRAMME	SEXE
Solo	13-15 ans	01/01/2008 au 15/02/2011	Provincial	M+F
	17 ans et moins	16/03/2005 au 15/02/2011	Provincial	M+F
Duo	13-15 ans	01/01/2008 au 15/02/2011	Provincial	M+F
	17 ans et moins	16/03/2005 au 15/02/2011	Provincial	M+F
Équipe	13-15 ans	01/01/2008 au 15/02/2011	Provincial	M+F

Les athlètes doivent être âgés de 12 ans au 15 février 2023 et d'au maximum 17 ans au 15 mars 2023 afin de pouvoir y participer conformément à la norme d'opération PF-3.

Fiche d'éléments imposés

La fiche indiquant l'ordre des éléments imposés dans chacune des routines techniques doit être complétée au même moment que les inscriptions, sans quoi, la routine ne pourra être performée.

Date limite

6 janvier 2023

Mode de transmission

Document Google Sheet. Les entraîneur-es chef-fes des clubs recevront un courriel avec le lien à cet effet.

[Déposer ici](#)

Récompenses

Chaque région (répondant régional) doit apporter les médailles pour toutes les épreuves auxquelles la région participe.

Médailles Or, Argent, Bronze pour chaque épreuve, au combiné du Championnat.

- 13-15 ans : 40% figures / 60% routine
- 16-18 ans : 50% routine technique / 50% routine libre

MUSIQUE - SPÉCIFICITÉS

Date limite de transmission

15 janvier 2023

Méthode de transmission

Veuillez déposer votre musique sur le DRIVE de la compétition → [Téléversez vos musiques ici](#)

Nom des fichiers musicaux

Les fichiers devront être nommés selon les indications transmises à l'annexe 7, sans quoi, une amende pourrait être appliquée en vertu de la politique relative aux revenus (point 5.2).

ÉCHÉANCIER

- 7 décembre 2022 : pige et annonce des figures imposées
- 12 décembre 2022 : ouverture de la période d'inscriptions
- 6 janvier 2023 : date limite d'inscriptions
- 6 janvier 2023 : date limite pour transmettre les fiches d'éléments imposés
- 9 au 11 janvier 2023 : période de validation des inscriptions
- 11 janvier 2023 : date limite pour soumettre le nom de l'officiel.le représentant le club
- 15 janvier 2023, 12h00 : date limite pour soumettre les fichiers musicaux
- 24 janvier 2023, 19h00 : rencontre préparatoire des officiel.les
- 24 janvier 2023 : publication des documents finaux

PISCINE ET INSTALLATIONS

Dimensions

25 mètres X 6 couloirs, avec une partie peu profonde débutant à 12 mètres.
Partie peu profonde : 1,2 mètres, partie profonde : 3,8 mètres.

Départ des routines

Côté Sud



Estrades

Estrades disponibles

Vestiaires

2 vestiaires non genrés seront à la disposition des athlètes

Cantine

Une cantine sera disponible sur place. Argent comptant seulement.

NOTES DU COMITÉ ORGANISATEUR

Bénévoles

Si vous avez des bénévoles de disponible, veuillez communiquer avec notre responsable des

bénévoles.
Responsable Bénévole : Layso Vongsaly
Courriel : caem.comite.nart@gmail.com

HÔTELS

QUALITY HOTEL

8100 Avenue Neuville
Anjou, Québec, H1J 2T2
(514) 493-6363
hoteluniverselmontreal.com

HOTEL AUBERGE UNIVERSEL

5000, Sherbrooke Street East
Montreal, Quebec, H1N 1A1
(514) 253-3365
auberge-universel.com

HOTEL AUBERGE ROYAL VERSAILLES

7200, Sherbrooke Street East
Montréal, Québec, H1N 1E7
(514) 256-1613
royalversailles.com

Au plaisir de vous y voir !