

## Trousse d'informations

### Camp de développement de l'Excellence 2022 (Volet UPE 11-12 ans)

#### Informations générales

<b>Dates de camp</b> 5-6 novembre 2022
<b>Hôtes</b> Natation Artistique Québec 514-252-3000 #3803
<b>Ressource NAQ</b> Geneviève Quesnel <a href="mailto:gquesnel@natationartistiquequebec.ca">gquesnel@natationartistiquequebec.ca</a>
<b>Lieu</b> <b>Institut National du Sport du Québec (INS)</b> 4141 avenue Pierre-de-Coubertin Montréal, H1V 3N7 <a href="#">Google Maps</a>
<b>Programme visé</b> Provincial 11-12 ans
<b>Invitations</b> Le camp est ouvert à tous les athlètes 11-12 ans. La sélection se fera sur la base du principe «premier arrivé, premier servi».
<b>Règlements</b> La réglementation de NAQ sera appliquée lors de cet événement (y compris la politique, règles et procédures en matière de <a href="#">protection de l'intégrité</a> ).

#### Inscriptions, frais et paiements

<b>Date limite d'inscription</b> Mercredi le 5 octobre 2022, 13h00.
<b>Formulaire d'inscription</b> Toutes les inscriptions doivent être confirmées par écrite à l'aide du <a href="#">formulaire Google</a> prévu à cet effet.

### Frais d'inscription par athlète

150\$

Les paiements doivent se faire via PayPal en suivant les indications décrites dans le formulaire d'inscription.

### Inscriptions tardives

La [politique relative aux revenus](#) sera appliquée pour cet événement.

Après la date limite, les demandes de modification doivent obligatoirement être transmises par courriel à [gquesnel@natationartistiquequebec.ca](mailto:gquesnel@natationartistiquequebec.ca), et seront assujetties à des pénalités de retard.

### Remboursement

Les frais d'inscription des athlètes aux événements et compétitions sont non remboursables et non transférables. La [politique relative aux revenus](#) sera appliquée.

### Entraîneur-es

NAQ invite tou·tes les entraîneur-es intéressé-es à participer au camp. Ceci constituera une opportunité d'apprentissage et d'observation unique. Il est impératif de soumettre votre nom à l'aide du [formulaire Google](#) prévu à cet effet. Tous les frais sont à votre charge.

## Précisions

### Nombre de participant-es

Le nombre de participant-es au camp sera limité à 20.

Les heures seront les suivantes :

**SAMEDI 5 novembre : 11h00 à 17h00**

**DIMANCHE 6 novembre : 9h00 à 13h30**

L'horaire détaillé sera disponible sur la [page de l'événement](#) dès qu'il sera produit.

## Repas

### Diner

Les repas du midi (lunchs) sont la responsabilité de chaque participant-e.

Un temps de repas sera prévu à l'horaire.

### Collations

Il est recommandé que chaque participant-e apporte ses propres collations, pour assurer un apport alimentaire correspondant aux goûts et besoins de chacun-e.

## Recommandation d'hôtel

### Hôtel Universel Montréal

(10 min. à pied de la piscine)  
5000 rue Sherbrooke est  
Montréal, H1V 1A1  
[Google Maps](#)

Téléphone : 514-253-3365

[Site internet](#)

**GROUPE: Natation Artistique Québec**

**DATES : 4 et 5 novembre 2022**

- **Tarif :** Catégorie régulière à 2 lits doubles **156,00\$** en occupation simple et / ou double. Le tarif ci-dessus est net et n'inclut pas les taxes ni le petit déjeuner.
- Les taxes applicables sont : 3,5% taxe municipale d'hébergement, 5% taxe fédérale (TPS) et 9,975% taxe provinciale (TVQ).
- Inclus : accès internet sans fil (WIFI) gratuit dans tout l'hôtel; vaste stationnement gratuit pour automobiles et autocars; toutes les chambres sont munies d'un petit réfrigérateur, petit coffre-fort, cafetière Keurig avec dosettes; accès gratuit à nos piscines extérieure et intérieure, sauna et salle d'exercices.

### Procédure de réservation

La date limite de réservation est le 14 octobre 2022. Pour réserver, les participant-es devront communiquer directement avec le comptoir de réservation au numéro indiqué ci-dessus de façon individuelle afin d'effectuer leur réservation en mentionnant le code de groupe. Le bloc de chambres dans chacun de nos hôtels sera maintenu au plus tard jusqu'au vendredi 14 octobre 2022. Après cette date, les chambres non louées seront remises à la vente libre et les réservations seront acceptées selon la disponibilité de l'hôtel et ce, au tarif en vigueur à cette date. Les réservations ne sont pas garanties et sont effectuées sur la base «premier arrivé, premier servi».

### Politique d'annulation

Annulation du groupe en entier reçue plus de 31 jours à l'avance : **aucune pénalité.**

Annulation du groupe en entier reçue moins de 31 jours avant l'arrivée: **100% des frais totaux.**

## Tenue vestimentaire

### Vêtements et accessoires promotionnels

Toutes les athlètes recevront un casque de bain à l'effigie du camp ainsi qu'une camisole à l'effigie de NAQ.

### Autres

Chaque participant-e doit s'assurer d'avoir tout le matériel nécessaire pour compléter des entraînements en piscine et en gymnase. Des espadrilles sont également requises.

## Informations médicales / Medical infos

Chaque participant.e doit avoir en sa possession sa carte d'assurance maladie. **Toutes les informations médicales particulières concernant un-e participant-e doivent être indiquées sur le formulaire d'inscription.** Nous comptons également sur la collaboration des entraîneur-es afin de nous transmettre toute particularité médicale qui pourrait encourir un risque pour la sécurité des athlètes.

## Préparation des athlètes

- Veuillez poursuivre votre phase de préparation générale;
- Le camp sera construit autour des habiletés de figures et routine ainsi que de la force et du conditionnement appropriés pour cette période de la saison;
- Rien ne doit être préparé à l'avance.

## Objectifs du camp de développement de l'Excellence

Le camp de développement de l'excellence de Natation Artistique Québec a été ciblé comme opportunité développement des athlètes 11-12 ans dans le cadre du programme de l'Unité provinciale d'entraînement.

NAQ ayant travaillé à améliorer l'alignement du développement de l'excellence avec les programmes nationaux, ce camp se tien en collaboration avec Natation Artistique Canada et permettra aux athlètes 11-12 ans inscrit-es de bénéficier des trucs et conseils d'entraîneur-es de haute performance, de côtoyer des athlètes de haut niveau ainsi que de créer des liens avec des athlètes d'autres clubs.

Par la même occasion, NAQ souhaite créer une occasion de développement et perfectionnement pour les entraîneur-es de la province.