

TROUSSE D'INFORMATIONS DE COMPÉTITION 2022-2023



Compétition de figures Montréal Métro



Trousse d'informations #1

**Présentée par :
Club Aquatique l'Est de Montréal**



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date :

20 novembre 2022

Lieu :

Piscine Pierre-Lorange
1870 rue Davidson (coin Ontario)
Montréal, Québec, H1W 2Y6

Stationnement :

Nos places de stationnement sont limitées. Prévoyez du temps afin de trouver un espace de stationnement dans les rues adjacentes.

Gérant de la compétition :

Robert Prévost

Informations :

Robert Prévost
Courriel: caem.synchro@gmail.com
Téléphone: 514-442-4953

Communications :

Les trousseaux d'informations et autres messages importants seront disponibles sur le site web de Natation Artistique Québec.

Inscriptions : Date limite: Lundi 7 novembre 2022

Veillez vous faire une copie du fichier d'inscription [Compétition de figures Montréal Métro 2022 - formulaire d'inscription](#) afin de le compléter et le faire parvenir au caem.synchro@gmail.com.

Frais d'inscriptions :

Le coût pour les figures est de **40.00\$ par athlète**.

Paiement : Date limite de paiement : Lundi 7 novembre 2022

Par chèque:

Chèque au nom du CAEM
1250 Terrasse Jacques-Léonard, Montréal, QC, H1A 3K3

Par virement bancaire :

Virement au caem.synchro@gmail.com

Question: Compé

Réponse: CFMM2022

Officiel-les :

Nous demandons que **chaque club fournisse un juge pour toute la durée de la compétition.**



Si vous n'êtes pas capable de fournir un officiel, nous chargerons 50.00\$ afin de défrayer un juge.

**Au plus tard le 7 novembre, vous devez inscrire le nom de votre juge dans le fichier d'inscription : [Compétition de figures Montréal Métro 2022 - formulaire d'inscription](#)
Ou transmettre le nom par courriel à caem.synchro@gmail.com.**

Cantine :

Une cantine sera disponible sur place.
Argent comptant seulement.

Bénévoles :

Si vous avez des bénévoles disponibles pour nous aider, veuillez l'indiquer dans le fichier d'inscription: [Compétition de figures Montréal Métro 2022 - formulaire d'inscription](#)
ou communiquer avec notre responsable des bénévoles : Layso Vongsaly.
Courriel : caem.comite.nart@gmail.com.

LOGISTIQUE

Évaluation :

Réseau municipal

Les juges évalueront les figures du réseau municipal sur des points précis tels que l'extension, la hauteur et la vitesse.

Aucun point ne sera accordé mais seulement une notion de réussite ou à travailler.

Programme régional

Les juges évalueront les figures du programme régional selon les échelles du [Plan 42](#) (soit les **composantes de contrôle, design et extension/hauteur**).

Récompenses :

Réseau municipal : Prix de présence.

Programme régional : Rubans de 1 à 6 pour les 6 meilleures positions au combiné des figures.

Un podium exclusif aux clubs Montréal Métro et un podium avec tous les clubs participants.

Contenu de la compétition :

Voir la programmation du [Réseau Nart Montréal Métro](#).

Horaire provisoire :

12h00	Arrivée des clubs
12h15	Rencontre des entraîneur-es
12h30	Échauffement de natation du réseau Municipal
12h40	Échauffement des figures du réseau Municipal
13h00	Évaluation des athlètes du réseau Municipal
14h15	Remise des prix de participation
14h30	Échauffement de natation du programme Régional
14h40	Échauffement de figures du programme Régional
15h00	Compétition des athlètes du programme Régional

PISCINE

Veillez prendre note que la piscine est d'une longueur de **25 mètres** et la partie peu profonde commence à **12 mètres**.

Caractéristiques de la piscine :

6 couloirs.

Partie peu profonde de 1.2 mètre. Partie plus profonde de 3.8 mètres.



HÔTELS

QUALITY HOTEL

8100 Avenue Neuville
Anjou, Québec, H1J 2T2
(514) 493-6363
hoteluniverselmontreal.com

HOTEL AUBERGE UNIVERSEL

5000, Sherbrooke Street East
Montreal, Quebec, H1N 1A1
(514) 253-3365
auberge-universel.com

HOTEL AUBERGE ROYAL VERSAILLES

7200, Sherbrooke Street East
Montréal, Québec, H1N 1E7
(514) 256-1613
royalversailles.com