

TROUSSE D'INFORMATIONS

NATATION ARTISTIQUE QUÉBEC

Événement préparatoire de routines
Programme National

15 décembre 2022
& 8 janvier 2023

Présenté par :

Natation Artistique Québec

INFORMATIONS

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Dates	15 décembre 2022 & 8 janvier 2023
Hôtes	Natation Artistique Québec
Lieu	Format VIRTUEL (ZOOM)
Programmes visés	National 13-15 ans, Junior et Senior
Spécification	Événement servant de critère d'engagement pour les athlètes identifiés-és Élite et Relève.
Format	Sessions de commentaires
Informations	<u>Geneviève Quesnel, coordonnatrice aux événements.</u>
Communications	La trousse d'information et les autres messages importants seront disponibles sur la <u>page de l'événement, sur le site web de Natation Artistique Québec.</u>
Règlementation	La <u>règlementation</u> habituelle et révisée 2022-2023 de Natation Artistique Québec sera appliquée.
Classement	Il n'y a aucun classement. Cet événement vise au développement des athlètes et entraîneur-es.

INSCRIPTIONS

Date de soumission	La date limite pour les inscriptions est le 28 novembre 2022 à 23h59.
Mode d'inscription	<u>FORMULAIRE D'INSCRIPTION</u>
Frais d'inscriptions	Les coûts d'inscriptions sont ceux indiqués dans la <u>politique relative aux revenus de NAQ.</u> Puisque cet événement est tenu de manière virtuelle, aucun frais d'inscription par club ne sera chargé.
Inscriptions tardives	Après la date limite, les demandes de modification doivent obligatoirement être transmises par courriel à <u>Geneviève Quesnel</u> , et seront assujetties à des pénalités de retard (selon la politique relative aux revenus).

Remboursement

Les frais d'inscription des athlètes aux compétitions sont non remboursables et non transférables, à l'exception des cas des athlètes pouvant être justifiés par un billet médical. Dans ce cas, les frais des épreuves seulement sont remboursables.

ENTRAÎNEUR-ES

Admissibilité et inscription

Les entraîneur-es admissibles lors de cet événement doivent être minimalement formé-es Compétition-Développement et affilié-es au sein de NAQ.

Les entraîneur-es doivent obligatoirement indiquer leur présence à l'événement via le formulaire d'inscription.

CONTENU

Épreuves offertes

13-15 ans : Solo, duo, duo mixte, équipe, combiné libre.

Junior : Solo technique et libre, duo technique et libre, duo mixte technique et libre, équipe technique et libre.

Sénior : Solo technique et libre, duo technique et libre, duo mixte technique et libre, équipe technique et libre.

Catégorie Ouverte : Routine acrobatique.

ÉCHÉANCIER

- **18 octobre 2022 : ouverture de la période d'inscriptions**
- **28 novembre 2022 : date limite d'inscriptions**
- **29 novembre au 2 décembre 2022 : période de validation des inscriptions**
- **5 décembre 2022 : envoi des liens Dropbox pour le dépôt de vidéos**
- **12 décembre 2022, 12h00 : date limite pour soumettre les vidéos pour la catégorie 13-15 ans**
- **15 décembre, 17h30 : visionnement et session de commentaires pour la catégorie 13-15 ans**
- **4 janvier 2023, 12h00 : date limite pour soumettre les vidéos pour les catégories Junior et Sénior**
- **8 janvier 2023 : visionnement et session de commentaires pour les catégories Junior et Sénior**

LOGISTIQUE ET DÉROULEMENT

LOGISTIQUE

- Selon la réglementation nationale, il est possible d'inscrire les routines au choix sans tenir compte de l'obligation d'inscrire une routine technique pour pouvoir participer à l'épreuve de routine libre.
- Aucune pénalité ne sera accordée dans le cadre de cet événement

Routines

- Compte tenu du moment dans la saison, les routines ne sont pas tenues d'être filmées en entier.
- **La durée minimale de la présentation doit être de 1 minute.**
- La routine peut être présentée de manière continue ou avec des pauses.

Récompenses

Aucune récompense ne sera remise lors de cet événement.

Groupe des entraîneur-es sur l'application WhatsApp



OFFICIEL·LES

Les officiel·les pour cet événement sont à la responsabilité de NAQ.

VIDÉOS - SPÉCIFICITÉS

Date limite pour soumettre les vidéos

Les vidéos de toutes les épreuves devront être complètement téléchargées avant le **12 décembre 2022 (13-15 ans) ou le 4 janvier 2023 (junior et sénior)**.

Méthode de transmission

Les vidéos devront être téléversées en utilisant le lien Dropbox qui sera envoyé au club à la suite de la période de validation des inscriptions.

Veillez-vous assurer de prévoir assez de temps pour téléverser vos fichiers car le processus peut être long pour plusieurs vidéos.

Format et résolution des vidéos

Les vidéos devront obligatoirement respecter les critères du fichier «[Format Vidéo](#)». Assurez-vous d'avoir en main la version la plus récente (septembre 2022).

Nom des fichiers vidéo

Les vidéos devront être nommées selon les indications.

transmises dans le document « Format vidéo ». Sans quoi, une amende pourrait être appliquée en vertu de la politique relative aux revenus (point 5.2).

DÉROULEMENT

Déroulement de la session de commentaires en ligne

Le visionnement collectif sera ouvert à tous mais la session de commentaires sera uniquement pour les entraîneur-es.

Avant l'événement

- Les documents et informations finales seront transmis par courriel dans la semaine précédant l'événement.
- Une invitation Zoom sera envoyée à chaque club inscrit. Le club aura alors la responsabilité d'envoyer le lien à tous-tes les entraîneur-es et athlètes (parents) concerné-es.

Le jour de l'événement

- Les officiel-les et les entraîneur-es devront se connecter au lien Zoom à l'heure indiquée sur l'horaire.
- À l'heure prévue, il y aura un visionnement collectif de toutes les routines. La liste de lecture sera montée à l'avance en fonction de l'ordre de passage préalablement envoyé.
- Les communications se feront via un groupe WhatsApp (qui sera préalablement transmis).
- À la fin du visionnement, tous-tes les spectateur-trice-s pourront quitter la salle de visionnement et les entraîneur-es seront invité-es à rester.
- Tous-tes les entraîneur-es seront mis-es en salle d'attente et les entraîneur-es de la routine seront autorisé-es à entrer dans la salle de discussion (temps par club).
- À partir du moment où la salle de discussion sera commencée, le temps alloué sera calculé.
- Les entraîneur-es seront avisé-es quelques minutes à l'avance à l'approche de leur session de commentaires, via la conversation WhatsApp.

Sessions de commentaires

Épreuve	Temps alloué pour les commentaires*
Solo	4 minutes
Duo / duo mixte	6 minutes
Équipe / Combo / Routine acrobatique	8 minutes

****Le temps accordé à chaque routine pourra être réévalué en fonction du nombre d'inscriptions***

Au plaisir de vous y voir !