



## Camp de développement de l'excellence 11-12 ans

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Souliers de course et vêtements sports
- Corde à sauter
- Tapis de yoga
- Bloc de yoga (1)
- Bouteilles, haltères ou objets pour faire des exercices en flottaison
- Maillot d'entraînement, casque de bain, pince-nez, lunettes
- Sandales de piscine
- Serviettes, vêtements chauds au besoin
- Lunch (samedi) et collations