

RAPPORT ANNUEL 2021-2022



Table des matières

Rapport de la présidente et de la directrice générale	4
L'équipe	7
Membres du conseil d'administration	8
Commissions	9
Revue des orientations stratégiques	10
• Structure	11
• Éducation	13
• Programmes	17
• Rayonnement	21
La communauté en chiffres !	23

Rapport de la présidente et des codirectrices générales

La saison 2021-2022 a été marquée par le prolongement des mesures sanitaires, suivi du retour progressif à la normalité et aux événements en présentiel, puis du changement à la direction générale.

Nos valeurs fondamentales sont demeurées la pierre angulaire de notre gestion.

COOPÉRATION

Pour que tous les membres travaillent ensemble, pour un partage cohérent et clair des responsabilités et une vision concertée.

Être toujours disponibles pour vous écouter, travailler en collaboration avec vous ainsi qu'avec le milieu aquatique et le milieu du sport est resté une priorité. Que ce soit avec les représentante.s du gouvernement, le Regroupement Loisirs et Sport ou la Vision concertée de l'univers aquatique, nous avons été présente.s partout pour vous.

RESPECT

Envers soi, les autres et l'environnement. Agir en fonction du respect de nos valeurs et des vôtres.

Être à l'écoute. Nous avons poursuivi nos rencontres de division, qui sont devenues un passage obligé afin de rester en contact avec vous, nos membres, et de vous tenir informé.e.s des multiples changements de la situation sanitaire. Ces réunions nous ont permis de continuer à comprendre ce que chacune d'entre vous avait comme défi particulier à relever et à être en mesure de trouver des solutions.

AUDACE

Envisager de nouvelles façons de faire et innover. Transformer les écueils en opportunités.

Il ne faudrait pas passer sous silence le départ de Mme Julie Vézina. Arrivée en 2017, Mme Vézina a apporté une vague de changements à la fédération. Son intégrité, son professionnalisme, sa disponibilité et son écoute des besoins de nos membres auront marqué son passage parmi nous. Ce n'est pas sans un pincement au cœur que nous l'avons vu partir. Merci, Julie, pour ta belle contribution à notre sport.

Un départ annonce toutefois un renouveau. C'est avec audace que Mmes Claudie Dumais et Valérie Savard ont proposé un projet de codirection pour la fédération. Le conseil d'administration leur a accordé sa confiance et c'est avec brio qu'elles assument ce rôle depuis juillet 2022 en alliant leurs compétences et expériences. Cette initiative s'est fait remarquer dans le milieu, et ailleurs. C'est avec beaucoup d'étonnement que nous voyons d'autres organismes à but non lucratif s'intéresser à cette formule et nous contacter pour en savoir davantage.

INTÉGRITÉ

Assurer l'intégrité de nos membres dans les nouvelles formes d'entraînement.

S'assurer de la sécurité de tou.te.s et du bien-être de nos membres, tant physique que mental.

Nous avons poursuivi l'implantation de notre plan d'action en matière d'intégrité, plan d'action qui a reçu le prix de l'Initiative de l'année de l'organisme Égale Action. L'année 2022 a aussi été marquée par l'arrivée des échéanciers imposés par le gouvernement, notre principal bailleur de fonds, pour la mise en place du code de gouvernance. Pour ce faire, une révision complète des règlements généraux a été nécessaire, ainsi que la mise en place de trois comités du conseil d'administration : le comité d'audit, le comité de gouvernance, d'éthique et de déontologie ainsi que le comité des ressources humaines. Ces trois comités ont eu pour mission la révision et l'établissement des politiques nécessaires au respect du code de gouvernance.

Plateforme « Je porte plainte »

Nous maintenons notre engagement envers la politique nationale de protection de l'intégrité, incluant l'accès au portail Je porte plainte.



LE MOT DE LA FIN

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les membres. La pandémie a engendré son lot de défis et nous sommes très heureux et heureuses d'avoir pu recommencer les compétitions en présentiel à partir du mois de mars dernier. Merci également d'adhérer de manière si importante aux valeurs de la fédération. Il est maintenant de plus en plus perceptible que nous travaillons tous et toutes à atteindre les mêmes objectifs. Athlètes, entraîneur.e.s, officiel.le.s, bénévoles, administrateur.trice.s et parents. MERCI!

Merci également au personnel de la fédération. Vous êtes le cœur des opérations et vos efforts perpétuels pour réaliser la mission de la fédération sont incroyables. Soulignons au passage le départ de Linda Lebeau après plus de 25 ans de service. Linda a su s'adapter aux changements d'équipe à travers les années. Lorsque les membres de la communauté appelaient à la fédération, elle a aussi été celle qui répondait aux questions. Elle était le premier contact et le pilier de la fédération. Merci également à Julie Vézina qui a été à la tête de la fédération durant cinq ans. Julie a fait évoluer la fédération avec brio, nous sommes très fières de ce qui a été accompli au cours des dernières années. Nous nous faisons un devoir de poursuivre sur cette voie dans les prochaines années et de continuer à faire rayonner la fédération. Le changement de direction générale pour une codirection générale a provoqué une réorganisation de la structure. C'est ainsi que trois nouvelles personnes se sont jointes à l'équipe. Bienvenue à Ève Turgeon, Nathalie Lagrange et Marianne Cabana! En terminant, merci à Geneviève Quesnel pour tout le travail qu'elle a accompli pour les compétitions et pour l'Unité provinciale d'entraînement. Nous tenons à souligner à quel point c'est un privilège de travailler avec des personnes aussi dévouées au quotidien.

Aux membres du conseil d'administration, c'est avec beaucoup de gratitude que nous tenons à vous remercier pour votre soutien envers la codirection. Nous voulons aussi reconnaître votre précieux temps dédié à la révision des politiques et des règlements généraux au cours de l'année 2021-2022.

Merci également au ministère de l'Éducation du Québec, à SPORTSQUÉBEC, Égale Action et Sport'Aide pour leur aide et support tout au long de la dernière saison.

À tous et toutes, nous prenons l'engagement de poursuivre la réalisation de notre mission, d'accomplir les objectifs ciblés au plan stratégique et de travailler de concert avec vous pour le bien de la natation artistique au Québec.

Sportivement vôtres,

Présidente du conseil d'administration



Éléna Thibault-Arsenault

Codirectrice générale



Claudie Dumais

Codirectrice générale



Valérie Savard

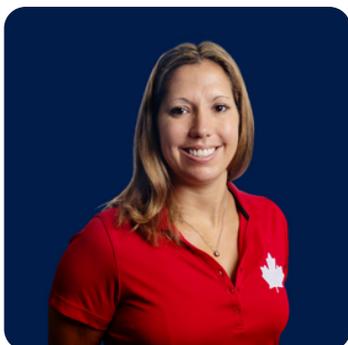
L'équipe



Claudie Dumais
Codirectrice générale



Valérie Savard
Codirectrice générale



Geneviève Quesnel
Coordonnatrice aux événements



Ève Turgeon
Coordonnatrice au développement du sport



Nathalie Lagrange
Coordonnatrice aux entraîneur.e.s



Marianne Cabana
Coordonnatrice de l'U.P.E.

Les membres du conseil d'administration

Éléna Thibault-Arsenault, *présidente*
Brigitte Roy, *trésorière*
Christine Murdock, *secrétaire*

David Girouard, *administrateur*
Julie Houle, *administratrice*

Émilie Nadeau, *administratrice*
Katryne Tessier, *administratrice*



	2021-09-14	2021-10-12	2021-11-16	2021-12-14	2022-01-18	2022-03-22	2022-05-04	2022-05-24	2022-06-21	TOTAL
Éléna Thibault-Arsenault	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100%
Brigitte Roy	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100%
Christine Murdock	P	P	P	P	P	R	P	P	P	100%
Brigitte Martin	P	A	P							67%
Katryne Tessier	P	A	R	P	P	P	A	A	P	67%
David Girouard	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100%
Isabelle Pytura	A									n/a
Julie Vézina	P	P	P	P	P	P	P	P	P	100%
Julie Houle			P	A	P	P	P	P	A	71%
Émilie Nadeau				P	A	P	A	P	R	67%
	88%	71%	100%	88%	88%	100%	75%	88%	88%	

P : Présent.e

A : Absent.e

R : Retard

Les commissions

Commission des officiel.le.s

- Aude Bégin-Richard
- Julie Bernier
- Ann Marie Côté
- Josée Daudelin
- Andrée-Ann Dupras
- Kim Labelle
- Audrey Mathieu
- Helen Mokas
- Claire Stempin

Commission à l'élite

- Mariane Cabana
- Laurence Cayouette
- Andréanne Cormier
- Nathalie Lagrange
- Marie-Hélène Morneau
- Johana Vasquez

Commission des entraîneur.e.s

- Melina Curtis
- Marjorie Fournier-Roy
- Katia Labelle
- Katherine Michaud
- Roxane Ross
- Laurence St-Hilaire Bécotte

Commission Sport Sain et Sécuritaire

- Christine Gendreau
- Annabelle Gendron
- Vickie Leuenberger
- Helen Mokas
- Alex-Anne Trudeau
- Laurence Trudeau
- Laëtitia Vu

Merci pour votre implication auprès de la fédération !

Revue des orientations stratégiques

DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL

Les actions de Natation Artistique Québec s'inscrivent dans la poursuite de la réalisation de son plan stratégique 2020-2024, visant à décider et agir rapidement pour favoriser la croissance de la fédération, en agissant sur quatre principaux piliers.



Décider et agir rapidement pour favoriser la croissance de NAQ

STRUCTURE

ADAPTER ET FAIRE ÉVOLUER LA STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

- Optimiser la structure
- Mettre à jour nos politiques
- Développer le cadre juridique

PROGRAMMES

FAIRE ÉVOLUER NOS PROGRAMMES

- Développer le programme récréatif
- Restructurer le programme compétitif

ÉDUCATION

CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DE NOTRE COMMUNAUTÉ

- Dresser un portrait de la situation
- Évaluer les besoins
- Élaborer une offre de formation continue

FAVORISER LE RAYONNEMENT

- Bâtir une stratégie de communication externe
- Élaborer un plan de communication interne
- Développer le volet événementiel

RAYONNEMENT

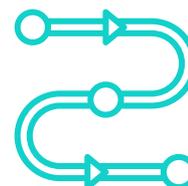


Structure

ADAPTER ET FAIRE ÉVOLUER LA STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

OPTIMISER LA STRUCTURE

- Transformation de la direction générale en codirection générale
- Abolition des postes de coordonnateur.trice aux compétitions, entraîneur.e provincial.e et directeur.trice adjointe
- Création des postes de coordonnateur.trice aux entraîneur.e.s, coordonnateur.trice aux événements, coordonnateur.trice de l'Unité Provinciale d'Entraînement, agent.e de natation artistique adaptée
- Continuité des travaux des quatre commissions permanentes
 - Commission à l'élite
 - Commission des entraîneur.e.s
 - Commission des officiell.e.s
 - Commission sport sain et sécuritaire
- Déménagement dans nos nouveaux locaux :
 - 7665, boulevard Lacordaire, Montréal, H1S 2A7



METTRE À JOUR NOS POLITIQUES

- Poursuite du processus de conformité lié à la politique opérationnelle des membres de Canada Artistic Swimming (CAS)
- Poursuite du processus complet de révision des politiques de NAQ

DÉVELOPPER LE CADRE JURIDIQUE

- Révision des règlements généraux pour assurer la conformité au [Code de gouvernance des organismes à but non lucratif \(OBNL\) québécois de sport et de loisir](#)



Éducation

CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DE NOTRE COMMUNAUTÉ

ÉLABORER UNE OFFRE DE FORMATION CONTINUE

- Réalisation du congrès virtuel 2021 de NAQ
- 2e volet de nos trois cohortes de formations reROOT à l'ensemble des entraîneur.e.s, officiel.le.s et administrateur.trice.s voulant faire partie de la vague (campagne SSS de NAQ)
- Continuité des capsules récurrentes « La pensée gagnante », « info-entraîneur », « info-parents » et « info-athlète »
- Collaboration avec nos partenaires dans le cadre de la première étape du projet synergique visant à établir des pratiques d'entraînement optimales et sécuritaires en lien aux capacités pulmonaires des athlètes.



136

participant·e·s

9

ateliers/activités

FORMATION POUR LES ENTRAÎNEUR-E-S EN NATATION ARTISTIQUE

FORMATIONS ALLEZ A L'EAU

- 43 Assistant-e-s Allez à l'eau
- 55 Instructeur-trice-s (modules 1 à 5)
- 14 Instructeur-trice-s (modules 1 à 5)
- 1 Personne-ressource

FORMATIONS COMPÉTITION-INTRODUCTION

- 30 Entraîneur-e-s formé-e-s (modules 1 à 8)
- 24 Entraîneur-e-s formé-e-s (module 9)
- 1 Personne-ressource en formation

FORMATION COMPÉTITION-DÉVELOPPEMENT

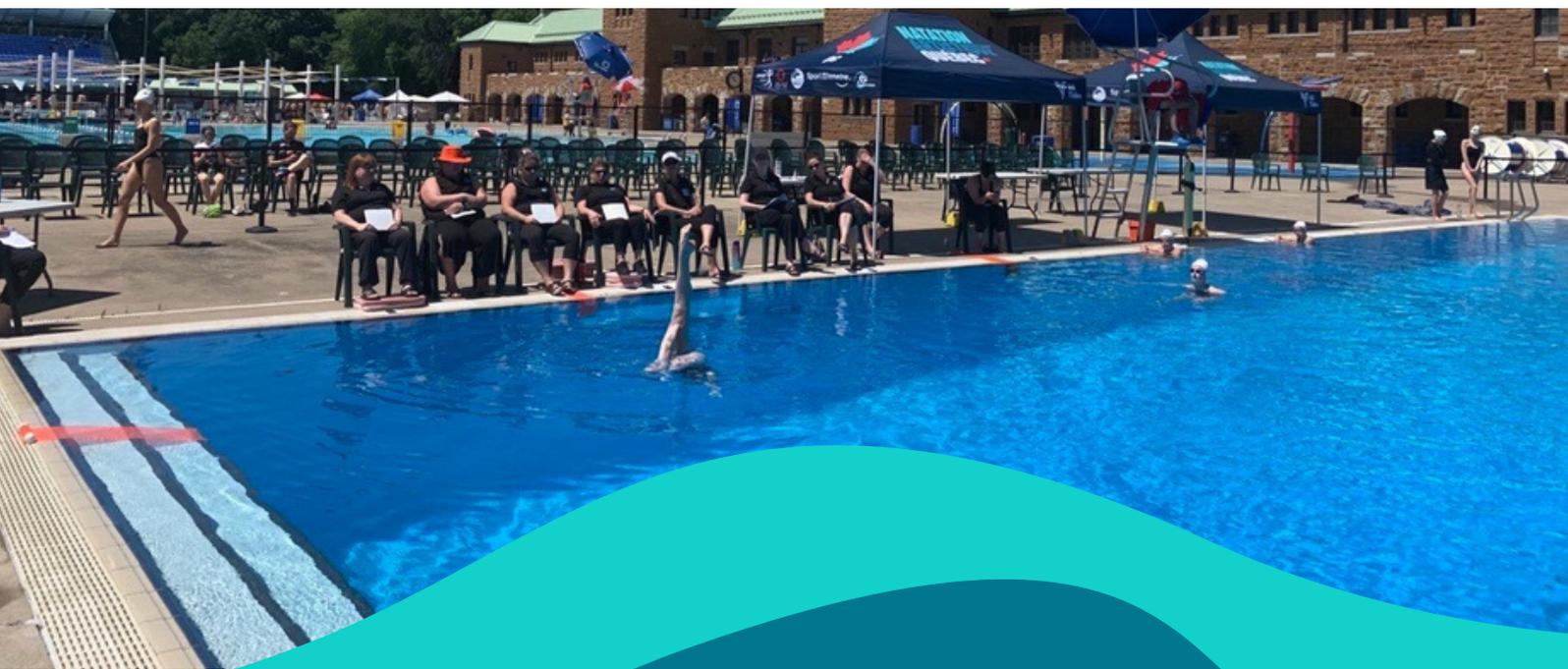
- 7 Clubs subventionnés
- 10 Entraîneur-e-s formé-e-s

FORMATION CONTINUE

- 1 Formation sur l'hypercapnie disponible en ligne sur notre plateforme de e-learning
- 1 atelier de formation continue sur la planification annuelle
- 1 atelier de formation continue sur l'entraînement des éléments en routines techniques
- 1 atelier de formation continue sur l'entraînement des figures
- 1 conférence sur l'expérience olympique

FORMATION POUR LES OFFICIEL-LE-S EN NATATION ARTISTIQUE

- 29 Officiel-le-s formé-e-s Niveau 1
- 18 Officiel-le-s certifié-e-s Niveau 1
- 2 Officiel-le-s certifié-e-s Niveau 2
- 1 Cohorte accélérée reROOT (2 premiers modules, 2 suivants en 2021-2022)
- 11 Ateliers de formation continue (Soirées des officiel-le-s)
- 1 Atelier de discussion avec *Sport law strategy group*
- 1 Développement d'un cours *e-learning* pour assurer une requalification uniforme de nos officiel-le-s



Natation Artistique Adaptée



Ellena Rissanen



Christiane Callary

- NAQ a obtenu une subvention pour le développement de la natation artistique adaptée en avril 2022
- Le projet a débuté en juin 2022 avec l'embauche de deux agentes à temps partiel
- Elles se sont consacrées à faire l'état des lieux en termes des formations et des différents programmes pour les athlètes en natation artistique adaptée
- Une collaboration inter-provinces a débuté à la fin de l'été

Sport sain et sécuritaire

Natation Artistique Québec maintient son appui à la politique, aux règles et aux procédures en matière d'intégrité qui ont été lancées en février 2021.



- 1 Politique en matière de protection de l'intégrité
- 1 Officier des plaintes
- 1 Plateforme « Je porte plainte »



Programmes

FAIRE ÉVOLUER NOS PROGRAMMES

DÉVELOPPER LE PROGRAMME RÉCRÉATIF

- 2 « Tournée dans l'eau »
- Travail conjoint avec Natation Artistique Canada pour le programme de licencié ALLEZ à l'eau!

RESTRUCTURER LE PROGRAMME COMPÉTITIF

- Pandémie : reprise de scénarios hybrides (en virtuel et en présentiel) et retour des compétitions et des événements en personne.
- Possibilités de participation virtuelle ou présenteielle
- Allègement de la réglementation afin d'aider la reprise des activités dans les clubs
- Modification du calendrier pour permettre à tous les programmes de participer aux événements
- Adaptation du programme provincial pour un alignement sur le programme national

Cette saison, Natation Artistique Québec a récolté pas moins de 3500 vidéos de figures, d'habiletés au sol et de routines pour mettre en branle tous les événements.

CAMP DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE

- 10 Entraîneur·e·s
- 60 Athlètes

ÉQUIPE DU QUÉBEC

- 16 heures de camp préparatoire en vue de la sélection
- 13 jours de camp d'entraînement
- 10 athlètes 13-15 ans ont représenté le Québec à la compétition SYNC
- 6 athlètes juniors ont représenté le Québec à la compétition SYNC

DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE

CHAMPIONNATS CANADIENS

Le Québec s'est démarqué en remportant 8 épreuves :

- 13-15 ans : figures, équipe et duo
- Senior : équipe technique, solo libre
- Junior : duo libre
- AWAD-C1 : figures et solo

27 podiums en tout pour nos athlètes

CHAMPIONNATS DU MONDE SENIOR

- 7 Membres de l'équipe nationale junior issues du Québec (en plus de nos Québécoises d'adoption)
- 2 Entraîneures-ajointes québécoises

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIOR

- 1 Officielle représentant le Canada issue du Québec
- 6 Membres de l'équipe nationale junior issues du Québec
- 1 Entraîneure-chef québécoise

CHAMPIONNATS DU MONDE DE LA JEUNESSE

- 1 Officielle représentant le Canada issue du Québec

UNITÉ PROVINCIALE D'ENTRAÎNEMENT (UPE)

- 2 jours de camp de développement
- 10 jours de camp de perfectionnement avec ateliers spécialisés

Récipiendaires de bourses

BOURSES DE SOUTIEN AUX ATHLÈTES EXCELLENCE

8 Bourses Fondation de l'athlète d'excellence du Québec et de ses partenaires

- Raphaëlle Plante
- Audrey Lamothe
- Audrey Joly
- Mya Fortin
- Jeanne Boilard
- Lily Bernier
- Rosalie Boissoneault
- Raphaëlle Gauthier



2 Bourses de l'Alliance Sport-Études

- Audrey Veilleux



ALLIANCE
SPORT-ÉTUDES
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

5 Bourses en natation artistique de la Fondation Nordiques

- Jeanne Boilard
- Maïthé Boivin
- Fannie Hébert
- Laurianne Imbeau
- Florence Tremblay



- 28** Événements sanctionnés
- 4** Compétitions sanctionnées
- 4** Compétitions

Régional

- 5** Événements

National

International

- 1** Événement
Championnat du monde junior FINA

- 3** Événements
- 7** Compétitions
- 2** Compétitions annulées

Provincial



Événements NAQ de la saison 2021-2022

Événements	Dates	Lieux	Programmes	Nombre de participant-e-s
Évènement préparatoire d'habiletés	20 au 28 novembre 2021	En virtuel	Provincial : 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans National : 13-15 ans, Junior et Senior	432
Évènement préparatoire de routines	11-12 décembre 2021	En virtuel	National (tous)	120
Évènement préparatoire de routines	12-13 février 2022	En virtuel	Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans National 13-15 ans et Junior	150
Championnat de sélection	12-13 mars 2022	Dollard-des-Ormeaux	National 13-15 ans, Junior, Sénior	120
Compétition de qualification - Division 1	19-20 mars 2022	Magog	Régional 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans; Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans et Maîtres	120
Compétition de qualification - Division 4	19-20 mars 2022	Montréal - CAEM	Régional 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans; Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans et Maîtres	220
Compétition de qualification - Division 3	26-27 mars 2022	Québec	Régional 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans; Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans et Maîtres	215
Compétition de qualification - Division 2	26-27 mars 2022	Saint-Eustache	Régional 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans; Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans et Maîtres	90
Championnat québécois	21-23 mai 2022	En virtuel	Provincial 13-15 ans, 16-20 ans	370
Championnat provincial 12 ans et moins	28-29 mai 2022	Blainville	Provincial 9-10 et 11-12 ans	155
Camp d'évaluation et de sélection	11-12 juin 2022	Parc Jean-Drapeau	National 13-15 ans, Junior et Senior	60

Rayonnement

FAVORISER LE RAYONNEMENT

BÂTIR UNE STRATÉGIE DE COMMUNICATION EXTERNE

- Lancement d'un nouveau site Internet
- Continuité de la campagne provinciale pour un sport sain et sécuritaire sous le thème « Faites partie de la vague »
- Embauche de la compagnie Sportcom comme contractuel pour assurer les communications
- Veille numérique et création de revues de presse mensuelles
- Nominations
 - Gabrielle Boisvert : Finaliste Inspiration, Gala Sports Québec
 - NAQ : Récipiendaire du prix pour la catégorie Initiation, Gala Femmes d'influence en sport au Québec
 - Montréal Synchro pour le championnat de sélection 2020, compétition sportive de niveau régional ou provincial par excellence, 25e Soirée des Lauréats montréalais



ÉLABORER UN PLAN DE COMMUNICATION INTERNE

- Rencontres mensuelles de divisions, pour tous les clubs (administrateur.trice.s et entraîneur.e.s-chef)
- Tables des administrateur.trice.s pour des sujets précis
- Portes ouvertes sporadiques sur différents sujets pour répondre aux questions de la communauté
- Continuité de la capsule « membre du mois » visant à reconnaître des membres et à les mettre en valeur
- Continuité de l'infolettre mensuelle



DÉVELOPPER LE VOLET ÉVÉNEMENTIEL

- Événements virtuels, en présentiel et hybrides
- Congrès de 9 ateliers en virtuel



Médias sociaux



Facebook

Partage d'idées, de photos, de vidéos et d'informations importantes.

	Nombre d'abonnés	Publications vues (reach)
2019-2020	1314	76 000
2020-2021	1606	96 407
2021-2022	1736	99 661



Instagram

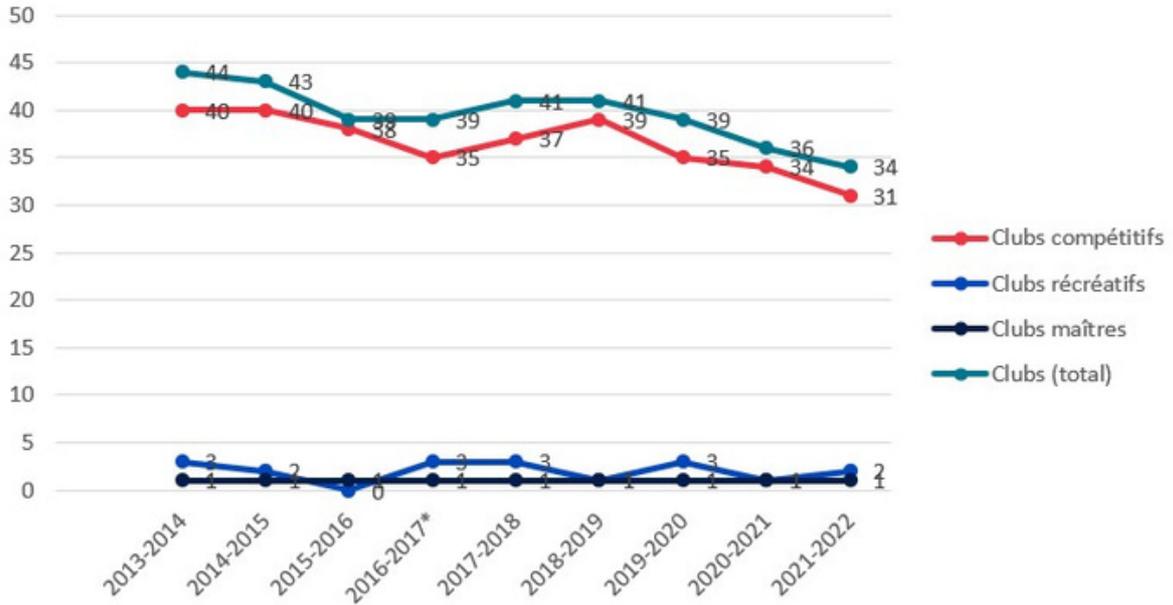
Diffusion d'informations, contact avec les athlètes et partages d'idées.

	Nombre d'abonnés	Publications vues (reach)
2019-2020	800	85 000
2020-2021	2516	115 220
2021-2022	2720	27 360

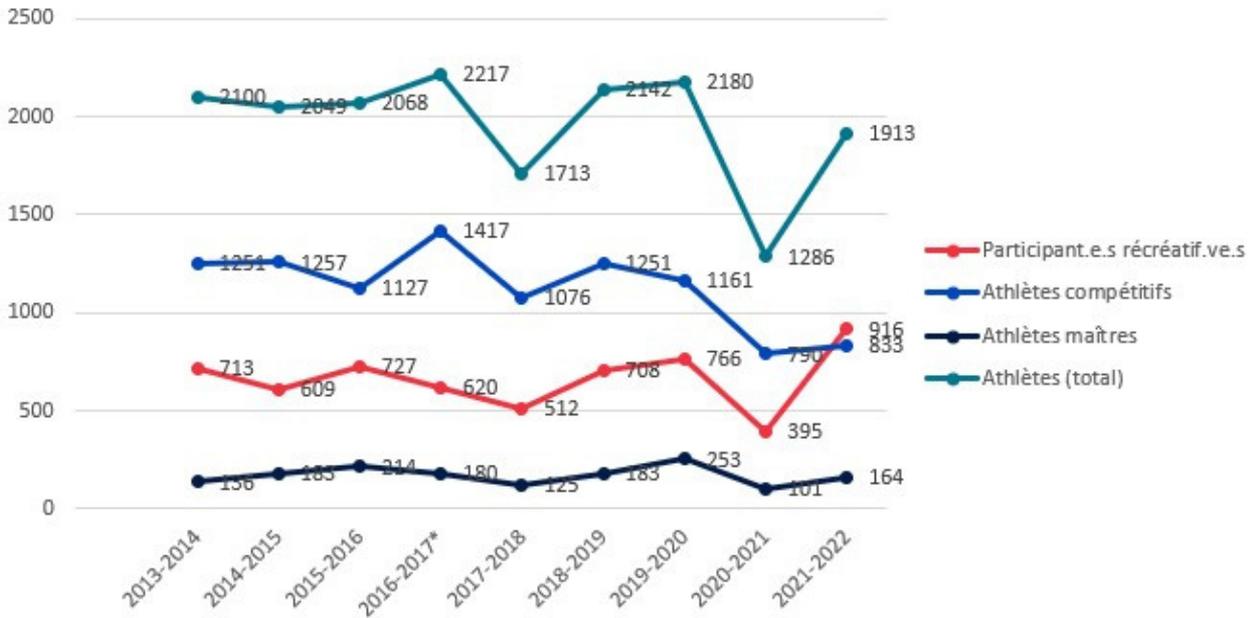
La communauté en chiffres!



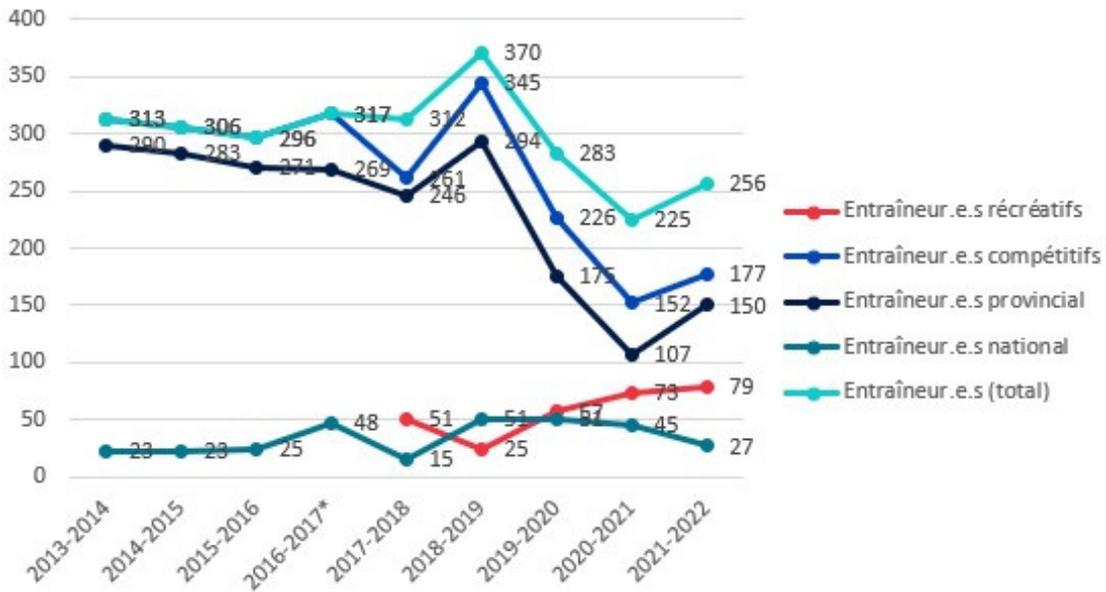
Affiliations - Clubs



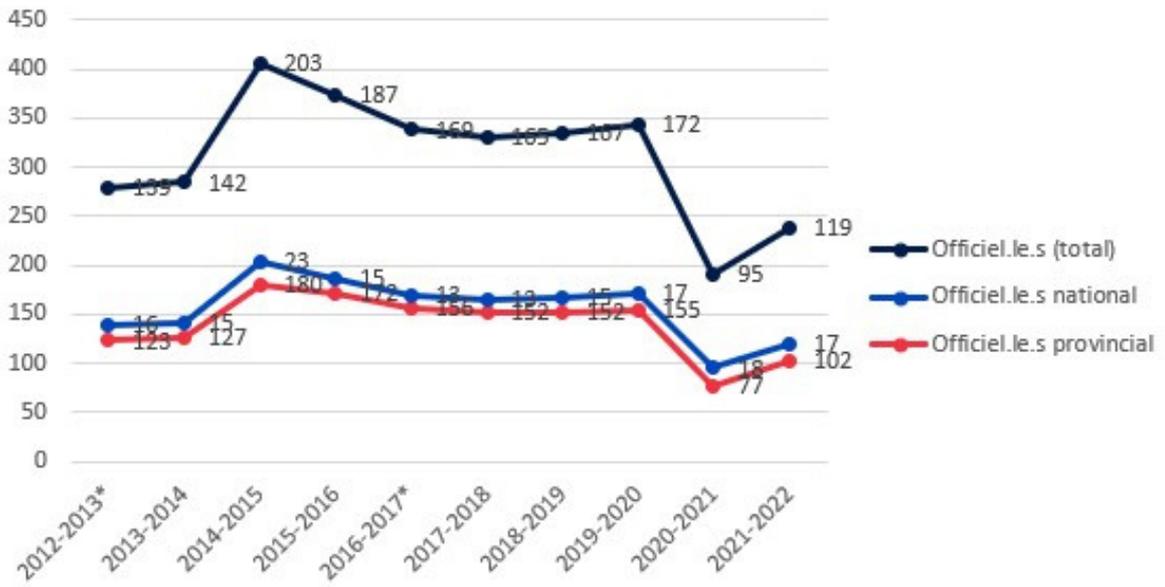
Affiliations - Athlètes



Affiliations - Entraîneur.e.s



Affiliations - Officiel.le.s



Merci à tous nos partenaires





QC

Adresse

7665, boulevard Lacordaire
Montréal, H1S 2A7

Courriel

info@natationartistiquequebec.ca

Téléphone

514-252-3087

Site web

<http://natationartistiquequebec.ca>

Suivez-nous sur nos médias sociaux :



@natationartistiquequebec