

TROUSSE D'INFORMATIONS



10-11-12 février 2023

Présenté par :

Montréal Synchro et
Natation Artistique Québec



TROUSSE D'INFORMATION VERSION 2 (17 janvier 2023)

Modifications indiquées en jaune.

INFORMATIONS

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Dates	10-11-12 février 2023
Hôtes	Montréal Synchro
Lieu	Centre sportif Claude-Robillard 1000 Avenue Émile-Journault Montréal, Qc, H2M 2E7 <i>*La piscine se trouve au premier sous-sol.</i>
Stationnement	Plusieurs place gratuites dans les rues ou dans le stationnement du centre sportif.
Programmes visés	National Jeunesse, Junior et Senior.
Informations	<u>Geneviève Quesnel, coordonnatrice aux événements.</u>
Communications	La trousse d'information et les autres messages importants seront disponibles sur la <u>page de l'événement, sur le site web de Natation Artistique Québec.</u>
Règlementation	La règlementation de Natation Artistique Canada sera appliquée, en plus des spécifications indiquées dans cette trousse.
Classement	Une bannière du club de l'année du programme national sera remise au club ayant cumulé le plus de points au championnat provincial de sélection.
INSCRIPTIONS	
Date de soumission	La date limite pour les inscriptions est le 18 janvier 2023 à 23h59.
Mode d'inscription	Via le fichier à cet effet.
Frais d'inscriptions	Les coûts d'inscriptions sont ceux indiqués dans la <u>politique relative aux revenus de NAO.</u>
Inscriptions tardives	Après la date limite, les demandes de modification doivent obligatoirement être transmises par courriel à <u>Geneviève Quesnel</u> , et seront assujetties à des pénalités de retard (selon la politique relative aux revenus).
Remboursement	Les frais d'inscription des athlètes aux compétitions sont non remboursables et non transférables, à l'exception des cas des athlètes pouvant être justifiés par un billet médical. Dans ce cas, les frais des épreuves seulement sont remboursables.

ENTRAÎNEUR-ES

Admissibilité et inscription

Les entraîneur-es admissibles lors de cet événement doivent être minimalement en formation Compétition-Développement (avoir les modules multisports et spécifiques complétés) et affilié-es, avec les prérequis en règle, au sein de NAQ.

Mode d'inscription

Via le formulaire d'inscription

CONTENU

Figures imposées

Les figures imposées pour la catégorie Jeunesse seront pigées et indiquées sur la page de l'événement 14 jours avant l'épreuve, soit le 27 janvier 2023.

Carte d'entraîneur

Les cartes d'entraîneurs pour les programmes techniques doivent être déposées dans le [DRIVE](#) correspondant au plus tard le 27 janvier 2023. Ces documents sont OBLIGATOIRES, sans quoi la routine ne pourra pas s'exécuter à la compétition.

Les cartes d'entraîneurs pour les programmes libres pourront être soumises dans le [DRIVE](#) au plus tard le 3 février 2023. Ces remises demeurent facultatives et ont comme objectif le développement des entraîneur-es et de la communauté.

SVP nommer vos cartes de la même manière que les fichiers musicaux.

Récompenses

Médailles Or, Argent, Bronze et rubans 4^e, 5^e et 6^e positions pour chaque épreuve.

Notes de Championnat :

- Jeunesse : 40% figures / 60% routine
 - Junior : 100% note de routine
 - Senior : 100% note de routine
-

MUSIQUE - SPÉCIFICITÉS

Date limite de transmission

26 janvier 2023

Méthode de transmission

Veillez déposer votre musique sur le DRIVE de la compétition → [Téléversez vos musiques ici](#)

Nom des fichiers musicaux

Les fichiers devront être nommés conformément à la réglementation de NAC.

ÉCHÉANCIER

- 21 décembre 2022 : ouverture de la période d'inscriptions
- 18 janvier 2023 : date limite d'inscriptions
- 19 au 22 janvier 2023 : période de validation des inscriptions
- 26 janvier 2023, 12h00 : date limite pour soumettre les fichiers musicaux
- 27 janvier 2023 : date limite pour transmettre les cartes d'entraîneur des programmes techniques
- 27 janvier 2023 : pige et annonce des figures Jeunesse
- 3 février 2023 : date limite pour transmettre les cartes d'entraîneur des programmes libres
- 7 février 2023, 19h00 : rencontre préparatoire des officiels

LOGISTIQUE

Figures imposées

Le déroulement de l'épreuve de figures de la catégorie Jeunesse se fera selon la réglementation de Natation Artistique Canada, c'est-à-dire qu'une section sera pigée et que parmi les 2 groupes de figures de celle-ci, les entraîneur-es pourront diviser leurs athlètes en 2 sous-groupes égaux, qui performeront chacun 2 figures distinctes.

À la suite de la pige de la section, les entraîneur-es recevront un document à compléter pour indiquer dans quel groupe seront leurs athlètes

L'épreuve se déroulera en 2 ateliers, soit un par sous-groupe et il y aura une pause entre l'exécution des 2 rondes de figures.

Échauffements

Il y aura une pratique avec musique avant chaque épreuve d'équipe (incluant les routines acrobatiques).

Les échauffements de solos et duos auront lieu sans musique, dans le bassin de plongeon.

Les échauffements de natation doivent être faits dans le bassin d'échauffement, sauf indication contraire sur l'horaire.

Il y a du temps d'entraînement par club prévu le vendredi 10 février.

Le bassin d'échauffement sera ouvert en tout temps. Si jamais les arbitres considèrent que ce n'est pas sécuritaire, NAQ se réserve le droit de fermer l'accès au bassin, et le restreindre aux athlètes de l'épreuve en cours seulement.

Autres

Des balises (flags) visibles seront posés dans la piscine, sur le mur du côté gradins, afin de faciliter le repère pour les athlètes.

Déroulement

Les épreuves suivantes auront un contrôleur technique pour valider les cartes de déclaration :

- Équipes libres Jeunesse, Junior et Senior

- Duos techniques Junior et Senior

Il est impossible de mettre des contrôleurs techniques pour chacune des épreuves.

PISCINE ET INSTALLATIONS

Bassins	Les épreuves de compétition se dérouleront dans le bassin de plongeon. L'accès au bassin d'échauffement sera possible en tout temps (nombre de corridors à confirmer)
Estrades	Estrades disponibles en grande quantité.
Cantine	Un restaurant <i>Subway</i> sera sur place. Aucune autre cantine.

HÔTELS SUGGÉRÉS

HOTEL UNIVERSEL

5000, Sherbrooke Street East

Montreal, Quebec, H1N 1A1

(514) 253-3365

auberge-universel.com

Au plaisir de vous y voir !