



Événement préparatoire de routines - programme National Junior & Senior

Événement virtuel

Horaire FINAL

(version du 6 janvier 2023)

Dimanche 8 janvier 2023

| | |
|----------------------|---|
| 07h30 | ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S ET ENTRAÎNEUR-E-S |
| 07h40-07h55 | RÉUNION DES OFFICIEL-LE-S (Salle de discussion 1) ET RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S |
| Junior/Senior | Duo technique (10+1) |
| 08h00 | Début de l'événement (admission du public dans le Zoom) |
| 08h05-08h35 | Visionnement des routines |
| 08h35-09h55 | Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement) |
| Junior | Équipe technique (5) |
| 10h00 | Début de l'événement (admission du public dans le Zoom) |
| 10h05-10h20 | Visionnement des routines |
| 10h20-11h05 | Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement) |
| Junior/Senior | Routine Acrobatique (3) |
| 11h05 | Début de l'événement (admission du public dans le Zoom) |
| 11h10-11h20 | Visionnement des routines |
| 11h20-11h50 | Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement) |
| Junior/Senior | Équipe libre (4+1) |
| 11h50 | Début de l'événement (admission du public dans le Zoom) |
| 11h55-12h10 | Visionnement des routines |
| 12h10-13h00 | Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement) |
| 13h00-13h30 | LUNCH |
| Junior/Senior | Solo technique (8+4) |
| 13h30 | Début de l'événement (admission du public dans le Zoom) |
| 13h35-14h00 | Visionnement des routines |
| 14h00-15h00 | Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement) |
| Junior/Senior | Duo libre (12+3) |
| 15h05 | Début de l'événement (admission du public dans le Zoom) |
| 15h10-15h45 | Visionnement des routines |
| 15h45-17h35 | Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement) |
| Junior/Senior | Solo libre (9+5) |
| 17h45 | Début de l'événement (admission du public dans le Zoom) |
| 17h50-18h20 | Visionnement des routines |
| 18h20-19h30 | Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement) |



Événement préparatoire de routines - programme National Junior & Senior

Événement virtuel

Horaire FINAL

(version du 6 janvier 2023)

Fin de la session

Horaire et ordre des sessions de commentaires :

| | |
|---------------------|---|
| DUO TECH | Dollard (6 min) CAEM (6 min) Montréal Synchro (12 min) Neptune (6 min) Performance Synchro (6 min) Nixines (6 min) Québec Excellence Synchro (24 min) |
| ÉQUIPE TECH | Montréal Synchro (8 min) Québec Excellence Synchro (16 min) Performance Synchro (16 min) |
| ROUTINE ACRO | Québec Excellence Synchro (8 min) Montréal Synchro (8 min) CAEM (8 min) |
| ÉQUIPE LIBRE | Améthystes (8 min) Montréal Synchro (8 min) Québec Excellence Synchro (8 min) Performance Synchro (16 min) |
| SOLO TECH | Performance Synchro (4 min) Neptune (4 min) Dollard (8 min) CAEM (12 min) Québec Excellence Synchro (16 min) Montréal Synchro (4 min) |
| DUO LIBRE | Neptune (6 min) Nixines (6 min) Performance Synchro (24 min) Montréal Synchro (12 min) CAEM (12 min) Dollard (6 min) Québec Excellence Synchro (24 min) |



Événement préparatoire de routines - programme National Junior & Senior

Événement virtuel

Horaire FINAL

(version du 6 janvier 2023)

SOLO LIBRE

CAEM (12 min)

Montréal Synchro (8 min)

Performance Synchro (4 min)

Neptune (4 min)

Québec Excellence Synchro (16 min)

Améthystes (4 min)

Dollard (8 min)