

Trousse d'informations

Finale régionale des jeux du Québec-Côte-Nord

21-22 janvier 2023

Présentée par

Les Hippocampes



Informations générales

Date : 21-22 janvier 2023

Programmes visés : Provincial 11-12 ans, 13-15 ans et 16-20 ans et Régional 11-12 ans et 13 -17 ans

Spécification : Événement de sélection des athlètes pour les Jeux du Québec Hiver 2023.

Lieu : Piscine de l'École secondaire Serge-Bouchard
640, boul. Blanche
Baie-Comeau Qc.
G5C 2B3

L'entrée de la piscine se trouve derrière l'école.

Gérante de la compétition : Maude Leblanc

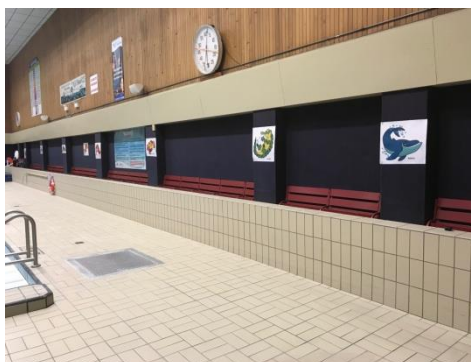
Demande d'informations : Maude Leblanc
maudethewhite@hotmail.com

Communication : Les trousse d'informations et autres messages importants seront disponibles sur le site web de Synchro Québec.

Musique : Voir « consignes concernant la musique » à la page suivante.

Cantine : Aucune. Pour le dîner, veuillez-vous référer à la section « restaurants et hôtels » à la fin de la trousse d'informations.

Spectateurs : Les spectateurs auront accès gratuitement aux estrades situées au même niveau que la piscine. Elles ont une capacité d'environ 150 personnes.



Stationnement : Gratuit.

Consignes concernant la musique

La musique utilisée lors de la compétition doit être numérisée en **format mp3**. Nous vous invitons à consulter le guide de numérisation du manuel des règlements natation artistique Québec (Annexe 7).

Nous vous prions de transmettre les trames musicales des routines **en format numérique avant le 9 janvier 2023**.

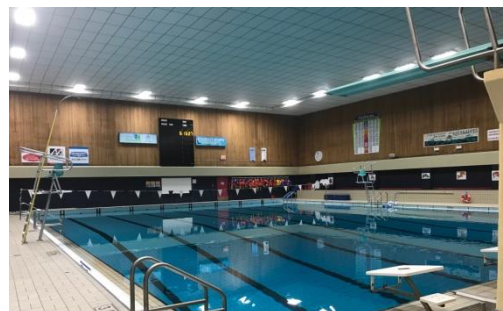
Pour la transmission des fichiers :

Faites parvenir vos **fichiers mp3** musicaux dûment identifiés à Maude Leblanc :
maudethewhite@hotmail.com

Les entraîneurs sont responsables de vérifier chaque fichier afin de s'assurer qu'ils sont bien identifiés, complets, de durée conforme et d'une bonne qualité. Nous suggérons un délai de quelques secondes avant le début de la musique. Les clubs doivent apporter avec eux une copie des musiques de leurs routines lors de la compétition.

Piscine

Les dimensions de la piscine sont de 25 mètres par 8 couloirs. Elle est constituée d'une partie peu profonde et d'une partie profonde. À noter que les plots de départ sont fixes et qu'ils ne seront pas enlevés.



Restaurants et hôtels

Plusieurs restaurants et hôtels se situent à moins de 10 minutes de la piscine. Il y a également 2 supermarchés (IGA et Maxi) à proximité.

| Hôtels | Restaurants |
|--|---|
| Comfort Inn 745, boul. Laflèche Baie-Comeau 418-589-8252 | Subway 330, boul. Laflèche Baie-Comeau |
| Hôtel motel Hauterive 1145, rue Nouvel Baie-Comeau 418-589-2041 | Tim Hortons 665, boul. Laflèche Baie-Comeau |
| Le Boréal Motel 1060, boul. Laflèche Baie-Comeau 418-589-7835 | Brochetteerie Chez Greco 1257- boul. Laflèche Baie-Comeau 418-295-3003 |
| Hôtel Le Manoir 8, ave. Cabot Baie-Comeau 1-866-796-3391 | Resto Les 3P 304, boul. Laflèche Baie-Comeau 418-297-1382 |
| Hôtel Travelodge 285, boul. Lasalle Baie-Comeau 418-296-9686 | Pizza Salvatoré 681, boul. Laflèche Baie-Comeau 418-296-4444 |