

1-2 avril 2023

Horaire FINAL

Version du 22 mars 2023

Mercredi 29 mars

ZOOM 1

17h30 ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S

17h45 RÉUNION DES OFFICIEL-LE-S

Provincial 13-15 ans **Figures**

Régional 8-10 ans **Figures**

18h15-20h15 Évaluation des figures 13-15 ans FIGURE #1 - Divisions 2 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)

20h15-21h00 suivi de régional 8-10 ans (2 figures)

ZOOM 2

17h30 ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S

17h45 RÉUNION DES OFFICIEL-LE-S

Provincial 13-15 ans **Figures**

Régional 11-12 ans **Figures**

18h15-20h15 Évaluation des figures 13-15 ans FIGURE #2 - Divisions 2 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)

20h15-20h45 suivi de régional 11-12 ans (2 figures)

Jeudi 30 mars

ZOOM 1

17h30 ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S

17h45 RÉUNION DES OFFICIEL-LE-S

Provincial 9-10 ans **Figures**

Régional 11-12 ans **Figures**

18h15-20h05 Évaluation des figures 9-10 ans - Divisions 2 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)

20h05-21h00 suivi de régional 13-17 ans (2 figures)

ZOOM 2

17h30 ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S

17h45 RÉUNION DES OFFICIEL-LE-S

Provincial 11-12 ans **Figures**

18h15-20h45 Évaluation des figures 11-12 ans - Divisions 2 & 4 - VIRTUEL (officiel-le-s seulement)

Samedi 1er avril

07h30 OUVERTURE DES PORTES

07h45-07h55 RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S

Provincial 16-20 ans **Solo et Duo, programme technique**

8h00-8h05 Échauffement de natation

8h05-8h15 Échauffement de routine, solo

1-2 avril 2023

Horaire FINAL

Version du 22 mars 2023

8h15-8h25 Échauffement de routine, duo
8h30-9h20 Compétition de solo technique 16-20 ans, suivi de duo technique 16-20 ans

Régional
8-10 ans et 13-17 ans Solo, Duo et Trio
 9h25-9h30 Échauffement de natation
 9h30-9h40 Échauffement de routine
9h45-10h15 Compétition de duo régional 8-10 ans, suivi de trio régional 8-10 ans, suivi de duo régional 13-17 ans, suivi de solo régional 13-17 ans

Provincial
13-15 ans et 16-20 ans Duo, programme libre
 10h20-10h25 Échauffement de natation
 10h25-10h35 Échauffement de routine
10h40-11h20 Compétition de duo 13-15 ans, suivi de duo libre 16-20 ans

11h30 REMISE DES MÉDAILLES : FIGURES DU PROGRAMME RÉGIONAL, SOLOS, DUOS ET TRIOS DU PROGRAMME RÉGIONAL, SOLOS TECHNIQUE, DUOS TECHNIQUE, DUOS PROVINCIAL 13-15 ANS ET DUOS LIBRES 16-20 ANS

11h45-12h30 LUNCH - PISCINE FERMÉE

Régional
8-10 ans, 11-12 ans, 13-17 ans Équipe
 12h35-12h40 Échauffement de natation #1 (équipes 8-10 ans et 11-12 ans #1 et #2)
 12h40-12h50 Échauffement de routine #1 (équipes 8-10 ans et 11-12 ans #1 et #2)
 12h50-12h55 Échauffement de natation #2 (équipes 11-12 ans #3 et #4 et équipes 13-17 ans)
 12h55-13h05 Échauffement de routine #2 (équipes 11-12 ans #3 et #4 et équipes 13-17 ans)
13h10-14h05 Compétition d'équipe régional 8-10 ans, suivi de 11-12 ans, suivi de 13-17 ans

Provincial
11-12 ans et 13-15 ans Duo et Duo Mixte
 14h10-14h15 Échauffement de natation
 14h15-14h25 Échauffement de routine
14h30-15h30 Compétition de duo 11-12 ans, suivi de duo mixte 11-12 ans, suivi de duo mixte 13-15 ans

Provincial
13-15 ans Équipe
 15h35-15h40 Échauffement de natation #1 (équipes 1 à 6)
 15h40-15h50 Échauffement de routine #1 (équipes # 1 à 6)
 15h50-15h55 Échauffement de natation #2 (équipes 7 à 12)
 15h55-16h05 Échauffement de routine #2 (équipes 7 à 12)
16h10-17h20 Compétition d'équipe provincial 13-15 ans

Provincial
16-20 ans Équipe, programme technique
 17h25-17h30 Échauffement de natation
 17h30-17h40 Échauffement de routine
17h45-18h25 Compétition d'équipe technique 16-20 ans

18h40 REMISE DES MÉDAILLES : ÉQUIPES DU PROGRAMME RÉGIONAL, ÉQUIPES PROVINCIAL 13-15 ANS, DUOS / DUOS MIXTES PROVINCIAL 11-12 ANS, DUOS MIXTES 13-15 ANS, FIGURES DU PROGRAMME PROVINCIAL 13-15 ANS, ÉQUIPES TECHNIQUE 16-20 ANS

Dimanche 2 avril

1-2 avril 2023

Horaire FINAL

Version du 22 mars 2023

07h30 OUVERTURE DES PORTES

07h45-07h55 RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S

Provincial 9-10 ans Duo et Duo Mixte

8h00-8h05 Échauffement de natation

8h05-8h15 Échauffement de routine

8h20-8h55 **Compétition de duo 9-10 ans, suivi de duo mixte 9-10 ans**

Provincial 11-12 ans et 16-20 ans Solo, programme libre

9h00-9h05 Échauffement de natation

9h05-9h15 Échauffement de routine, 11-12 ans

9h15-9h25 Échauffement de routine, 16-20 ans

9h30-10h50 **Compétition de solo 11-12 ans, suivi de solo libre 16-20 ans**

Provincial 13-15 ans Solo

10h55-11h00 Échauffement de natation

11h00-11h10 Échauffement de routine

11h15-12h25 **Compétition de solo 13-15 ans féminin, suivi de solo 13-15 ans masculin**

12h30-13h15 **LUNCH - PISCINE FERMÉE**

13h20 **REMISE DES MÉDAILLES : SOLOS 11-12 ANS, 13-15 ANS ET 16-20 ANS PROGRAMME LIBRE**

Provincial 9-10 ans Équipe

13h40-13h45 Échauffement de natation

13h45-13h55 Échauffement de routine

14h00-14h45 **Compétition d'équipe 9-10 ans**

Provincial 11-12 ans Équipe

14h50-14h55 Échauffement de natation

14h55-15h05 Échauffement de routine #1 (équipes 1 à 6)

15h05-15h15 Échauffement de routine #2 (équipes 7 à 12)

15h20-16h25 **Compétition d'équipe 11-12 ans**

Provincial 16-20 ans Équipe, programme libre

16h30-16h35 Échauffement de natation

16h35-16h45 Échauffement de routine

16h50-17h25 **Compétition d'équipe libre 16-20 ans**

17h40 **REMISE DES MÉDAILLES : FIGURES DU PROGRAMME PROVINCIAL 9-10 ANS, DUOS /DUOS MIXTES 9-10 ANS, ÉQUIPES LIBRE PROVINCIAL 9-10 ANS, 11-12 ANS ET 16-20 ANS**

11-