



## Horaire FINAL

Version du 23 février 2023

### Mercredi 8 mars 2022

08h00 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire

08h15 Accès à la piscine

**08h30 Réunion des entraîneur-e-s avec l'arbitre**

#### **15 ans et moins Solo - PRÉLIMINAIRES**

08h45-09h05 Échauffement

**09h10-10h20 Compétition de solo 15 ans et moins**

#### **17 ans et moins Solo technique**

10h25-10h45 Échauffement

**10h50-11h55 Compétition de solo technique 17 ans et moins**

#### **12h00-13h00 Dîner**

13h05-13h10 Réunion des missionnaires avec l'arbitre

#### **15 ans et moins Équipe - PRÉLIMINAIRES**

13h05-13h25 Échauffement 1 (#1 à 5)

13h25-13h45 Échauffement 2 (#6 à 10)

13h45-14h05 Échauffement 3 (#11 à 16)

**14h10-15h40 Compétition d'équipe 15 ans et moins**

## Horaire FINAL

Version du 23 février 2023

### **Jeudi 9 mars 2022**

07h30 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire

07h45 Accès à la piscine

**08h00 Réunion des entraîneur-e-s avec l'arbitre**

#### **13-15 ans Figures**

08h15-08h35 Échauffement 1 (moitié des athlètes de la région)

08h35-08h55 Échauffement 2 (autre moitié des athlètes de la région)

**09h00-11h45 Compétition de figures imposées (2 ateliers)**

#### **12h00-13h00 Dîner**

#### **17 ans et moins Solo libre**

13h15-13h35 Échauffement

13h40-13h50 Parade des athlètes finalistes et des officiel-le-s

**13h55-15h05 Compétition de solo libre 17 ans et moins**

#### **17 ans et moins Duo technique**

15h10-15h30 Échauffement

**15h35-16h35 Compétition de duo technique 17 ans et moins**



## Horaire FINAL

Version du 23 février 2023

### **Vendredi 10 mars 2022**

07h15 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire

07h30 Accès à la piscine

**07h45 Réunion des entraîneur-e-s avec l'arbitre**

#### **15 ans et moins Duo - FINALE**

08h00-08h20 Échauffement 1 (#1 à 7)

08h20-08h40 Échauffement 2 (#8 à 14)

08h45-08h55 Parade des athlètes finalistes et des officiel-le-s

**09h00-10h15 Compétition de duo 15 ans et moins**

**10h20-10h30 Rassemblement des athlètes pour la parade**

**10h30-10h40 Parade des régions et des officiel-le-s**

#### **17 ans et moins Duo libre**

10h45-11h05 Échauffement 1 (#1 à 5)

11h05-11h25 Échauffement 2 (#6 à 11)

11h30-11h40 Parade des athlètes finalistes et des officiel-le-s

**11h45-12h45 Compétition de duo libre 17 ans et moins**

**12h45-13h45 Dîner**

#### **15 ans et moins Solo - FINALE**

13h50-14h10 Échauffement

14h15-14h25 Parade des athlètes finalistes et des officiel-le-s

**14h30-15h20 Compétition de solo 15 ans et moins**

**15h30 Remise des médailles pour les épreuves de solo 15 ans et moins et 17 ans et moins**

**15h45 Remise des médailles pour les épreuves de duo 15 ans et moins et 17 ans et moins**

16h15-17h45 Pratique d'équipe avec musique (FINALES)



# 56e Finale provinciale des Jeux du Québec

8 au 11 mars 2023

Cégep de Rivière-du-Loup



## Horaire FINAL

Version du 23 février 2023

### **Samedi 11 mars 2022**

08h00 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire

08h15 Accès à la piscine

**08h30 Réunion des entraîneur-e-s avec l'arbitre**

#### **13-15 ans Équipe - FINALE**

08h45-09h05 Échauffement 1 (#1 à 5)

09h05-09h25 Échauffement 2 (#6 à 10)

09h30-09h40 Parade des athlètes finalistes et des officiel-le-s

**09h45-10h45 Compétition d'équipe 15 ans et moins**

**11h00 Remise des médailles pour l'épreuve d'équipe**