

**TROUSSE D'INFORMATIONS DE COMPÉTITION  
MONTRÉAL MÉTRO 2022-2023**



**Coupe Montréal Métro Nart /  
Finale Régionale des Jeux du Québec 2023 Montréal Concordia ,  
Estrie, Rive-Sud, Lanaudière, Richelieu-Yamaska, Laurentides**



**Trousse d'informations #1**

**Présentée par :  
Club Aquatique l'Est de Montréal**



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

La **Coupe Montréal Métro NART** est le championnat de fin de saison pour le réseau Municipal et Régional. Cette compétition est ouverte aussi au réseau Maîtres

Nous profitons de l'occasion pour procéder à la Finale Régionale des Jeux du Québec Montréal Concordia 2023 pour le réseau Provincial et National.

### **Date :**

**03-04 juin 2023** (possibilité du vendredi soir 02 juin 2023)

### **Lieu :**

Piscine Pierre-Lorange  
1870 rue Davidson (coin Ontario)  
Montréal, Québec, H1W 2Y6

### **Stationnement :**

Nos places de stationnement sont très limitées. Prévoyez du temps afin de trouver un espace de stationnement dans les rues adjacentes.

### **Gérante de la compétition :**

Roxane Ross

### **Informations :**

Roxane Ross  
Courriel: [caem.synchro@gmail.com](mailto:caem.synchro@gmail.com)  
Téléphone: 514-291-4434

### **Communications :**

Les trousse d'informations et autres messages importants seront disponibles sur le site web de Natation Artistique Québec.

### **Inscriptions : Date limite: Lundi 15 mai 2023**

**Pour les inscriptions, vous devez compléter le fichier d'inscription aux compétitions de Natation Artistique Québec et le déposer dans le dossier DRIVE**

**[Déposer vos inscriptions ici](#)**

### **Paiement : Date limite de paiement : Lundi 15 mai 2023**

#### **Par chèque:**

Chèque au nom du CAEM  
1250 Terrasse Jacques-Léonard, Montréal, QC, H1A 3K3



**Par virement bancaire :**

Virement au [caem.synchro@gmail.com](mailto:caem.synchro@gmail.com)

**Question:** Compé Montréal Métro Nart

**Réponse:** MMNart2023

**Officiel·les : Date limite: au plus tard lundi 15 mai 2023**

Nous demandons que **chaque club fournisse un juge pour toute la durée de la compétition ainsi qu'un juge supplémentaire pour l'épreuve des figures qui aura lieu le samedi matin.**

Si vous n'êtes pas capable de fournir un officiel, nous chargerons 25.00\$ par épreuve afin de défrayer un juge.

**Veillez remplir un Formulaire Juge pour chaque juge que vous désirez inscrire:**

[Formulaire Juge](#)

**Cantine :**

Une cantine sera disponible sur place.

Argent comptant seulement.

**Bénévoles : Date limite: au plus tard lundi 15 mai 2023**

Nous aimerions que chaque club fournisse **un bénévole pour la durée des figures** qui aura lieu le samedi matin.

**Veillez remplir un Formulaire Bénévole pour chaque bénévole que vous désirez inscrire:**

[Formulaire bénévole](#)

## LOGISTIQUE

**Récompenses :**

Médailles pour les positions 1 à 3 puis ruban pour les positions 4 à 6.

**Contenu de la compétition :**

Voir la programmation du [Réseau Nart Montréal Métro 2023](#)

**Figures :**

Si l'horaire et le nombre de juges le permettent, nous allons faire 4 figures pour tous les réseaux. Un message sera envoyé dans la semaine du **22 mai 2023** afin de préciser le nombre de figures qui sera exécuté ainsi que la pige des 2 figures supplémentaires s'il y a lieu.

Pour les figures 13-15 ans pour la sélection des Jeux du Québec : [voir la page de NAO à cet effet](#).

**Finale Régionale des Jeux du Québec 2023 Montréal-Concordia :**

Pour plus d'informations sur la procédure de sélection des membres de la délégation Montréal-Concordia, veuillez cliquer sur le lien :

[Sélection jeux du Québec-Montréal Concordia](#)

## PISCINE

Veuillez prendre note que la piscine est d'une longueur de **25 mètres** et la partie peu profonde commence à **12 mètres**.

### **Caractéristiques de la piscine :**

6 couloirs.

Partie peu profonde de 1.2 mètre. Partie plus profonde de 3.8 mètres.



## HÔTELS

### **QUALITY HOTEL**

8100 Avenue Neuville

Anjou, Québec, H1J 2T2

(514) 493-6363

[hoteluniverselmontreal.com](http://hoteluniverselmontreal.com)

### **HOTEL AUBERGE UNIVERSEL**

5000, Sherbrooke Street East

Montreal, Quebec, H1N 1A1

(514) 253-3365

[auberge-universel.com](http://auberge-universel.com)

### **HOTEL AUBERGE ROYAL VERSAILLES**

7200, Sherbrooke Street East

Montréal, Québec, H1N 1E7

(514) 256-1613

[royalversailles.com](http://royalversailles.com)