

## Championnat Québécois 2023

### Horaire FINAL - PRATIQUE DU VENDREDI 19 MAI

Version du 3 mai 2023

**\*\*Toutes les pratiques ont lieu dans le bassin principal seulement (bassin de compétition). Les clubs doivent en tout temps faire un partage de l'espace cordial, sécuritaire et respectueux.**

**\*\* Les échauffements de natation ont lieu dans le bassin d'échauffement seulement. L'accès est disponible 15 minutes avant le début de l'heure de pratique libre.**

**\*\*Aucune musique ne pourra être utilisée.**

**\*\* Il est autorisé de faire les plages de départ, plongeurs et de prendre la première formation. Si celle-ci est une formation de poussée acrobatique, il est interdit de l'exécuter à cet endroit.**

**\*\*Les mouvements acrobatiques seront permis, dans l'espace alloué et au moment alloué, selon la rotation indiquée. L'espace autour, désigné par l'arbitre devra être dégagé. Pour tout autre mouvement acrobatique exécuté à l'extérieur de ces indications, le club se verra expulsé de la pratique libre.**

**\*\*En tout temps, les arbitres peuvent cesser l'arrêt des pratiques de mouvements acrobatiques s'ils considèrent que les règles de sécurité ne sont pas respectées.**

17h00

OUVERTURE DES PORTES

17h00

Accès au bassin - clubs de 17h30 à 18h30

17H30 À 18H30	CLUBS	MOUVEMENTS ACRO
ÉCHAUFFEMENT	Aqua-Rythme (5)	17h40-17h50 (1 équipe)
17h15	Dauphines de Roberval (1)	
	Vestales (14)	17h50-18h10 (2 équipes)
	Vivelo (15)	18h10-18h30 (2 équipes)

18h00

Accès au bassin - clubs de 18h30 à 19h30

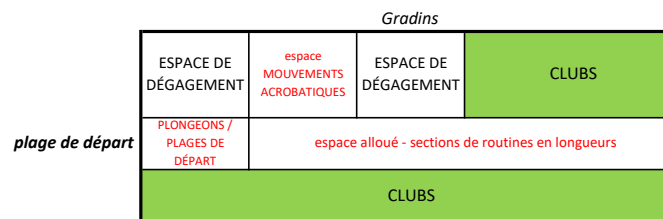
18H30 À 19H30	CLUBS	MOUVEMENTS ACRO
ÉCHAUFFEMENT	Coralline (14)	18h40-18h50 (1 équipe)
18h15	CAEM (4)	18h50-19h00 (1 équipe)
	Dollard Artistic Swimming (16)	19h00-19h20 (2 équipes)

19h00

Accès au bassin - clubs de 19h30 à 20h30

19H30 À 20H30	CLUBS	MOUVEMENTS ACRO
ÉCHAUFFEMENT	Nixines (16)	19h40-20h10 (3 équipes)
19h15	R2P (9)	20h10-20h20 (1 équipe)
	Saguenay Synchro (1)	
	Synchro St-Laurent (6)	20h20-20h30 (1 équipe)

**\*\*Tout club n'étant pas inscrit se verra refuser l'accès.**



PISCINE 25m X 6 CORRIDORS - PROFOND