



## Processus d'identification et de sélection des athlètes 2023

### Contenu du camp d'évaluation

**FINAL**

VERSION 3 (Juin 2023)

#	Facteur	
<b>I. Séquence de Hauteur (45%)</b>		
1	Hauteur Bras dynamique (35%)	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES JUGES (SELON L'ÉCHELLE WORLD AQUATICS)
2	Hauteur Jambe dynamique (35%)	
3	Hauteur Jambe statique (30%)	
4	Synchronisation (déductions - exemple calcul à venir)	
<b>II. Enchaînement d'éléments (30%)</b>		
1	Élément imposé # 2A	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES JUGES (SELON L'ÉCHELLE WORLD AQUATICS)
2	Élément imposé # 5A	
3	Élément imposé # 3A	
4	Élément imposé # 4	
5	Élément imposé # 1A	
6	Synchronisation (déductions - exemple calcul à venir)	
<b>II. Capacités athlétiques au sol (10%)</b>		
1	Souplesse, équilibre et force : Aiguille debout	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LE POINTAGE
2	Force endurance: V-Up (12 X à 60 bpm)	
3	Force endurance: Push-ups (10X)* et gainage	
<b>III. Capacités athlétiques dans l'eau (15%)</b>		
2	Vitesse: 50m battement de jambes	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES TEMPS / Échelle de classement
3	Puissance aérobique: 3 x 100m sur 1:45	
4	Vitesse Endurance: 200m quattres nages	
<b>IV. Intangibles : Comportement et attitude * (Jusqu'à -5%)</b>		
	TOTAL	100%

**\* NOTES :**

Les éléments intangibles seront évalués à déduction.

C'est-à-dire que pour une attitude positive et professionnelle, l'athlète conservera tout ses points.

Pour un comportement sous les attentes du niveau d'une équipe provinciale ou plus, l'athlète se verra soustraire 5% du pointage final total.

Avant de procéder à cette déduction, l'entraîneur attiré à l'athlète recevra un avertissement, dans l'objectif que la situation puisse être corrigée rapidement.

Les push-ups requis sont des push-ups de type «triceps».

À chaque répétition de push-up, la poitrine devra aller toucher une pile de planches de natation (la pile doit avoir la hauteur des coudes de l'athlète lorsque celui/celle-ci est en position planches coudes extensionnés) et le retour devra démontrer une extension complète des coudes.

Les push-ups ne respectant pas la description (poitrine en contact avec les planches) ne seront pas comptabilisés.

Pour l'élément d'évaluation technique, un vidéo d'exemple se trouve dans le fichier Dropbox associé au camp d'évaluation de cette année (2022).