



Processus de sélection de l'Équipe du Québec Juniors

2023

Final

VERSION 3 (Juin 2023)

#	Facteur	
I. Séquence de Hauteur (45%)		
1	Hauteur Bras dynamique (35%)	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES JUGES (SELON L'ÉCHELLE WORLD AQUATICS)
2	Hauteur jambe dynamique (35%)	
3	Hauteur Jambe statique (30%)	
4	Synchronisation (déductions - exemple calcul à venir)	
II. Enchaînement d'éléments (30%)		
1	Élément imposé # 2A	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES JUGES (SELON L'ÉCHELLE WORLD AQUATICS)
2	Élément imposé # 5A	
3	Élément imposé # 3A	
4	Élément imposé # 4	
5	Élément imposé # 1A	
6	Synchronisation (déductions - exemple calcul à venir)	
III. Enchaînement de Twirl (25%)		
2	Exécution (100%)	CRITÈRES ÉVALUÉS PAR LES JUGES (SELON L'ÉCHELLE WORLD AQUATICS)
3	Synchronisation (déductions - exemple calcul à venir)	
IV. Intangibles : Comportement et attitude * (Jusqu'à -5%)		
	TOTAL	100%

*** NOTES :**

Les éléments intangibles seront évalués à déduction.

C'est-à-dire que pour une attitude positive et professionnelle, l'athlète conservera tout ses points.

Pour un comportement sous les attentes du niveau d'une équipe provinciale ou plus, l'athlète se verra soustraire 5% du pointage final total.

Avant de procéder à cette déduction, l'entraîneur attiré à l'athlète recevra un avertissement, dans l'objectif que la situation puisse être corrigée rapidement.

Les push-ups requis sont des push-ups de type «triceps».

À chaque répétition de push-up, la poitrine devra aller toucher une pile de planches de natation (la pile doit avoir la hauteur des coudes de l'athlète lorsque celui/celle-ci est en position planches coudes extensionnés) et le retour devra démontrer une extension complète des coudes.

Les push-ups ne respectant pas la description (poitrine en contact avec les planches) ne seront pas comptabilisés.