



## Horaire - FINAL

Version du 24 juillet

### Mercredi 26 juillet 2022

09h15 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire  
09h30 Accès à la piscine

**9h45 Réunion des entraîneur-e-s avec l'arbitre**

#### **15 ans et moins Solo**

10h00-10h05 Échauffement de natation (#1-14)

10h05-10h15 Échauffement de routine (#1-14)

10h20-10h30 *Parade des athlètes et des officiel.les*

**10h35-11h45 Compétition de solo 15 ans et moins**

**11h50 Réunion des missionnaires avec l'arbitre**

**11h45-12h45 Dîner**

#### **17 ans et moins Solo technique**

12h50-12h55 Échauffement natation (#1-12)

12h55-13h05 Échauffement de routine (#1-12)

**13h10-14h15 Compétition de solo technique 17 ans et moins**



## Horaire - FINAL

Version du 24 juillet

### Jeudi 27 juillet

08h00 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire  
08h15 Accès à la piscine

**08h30 Réunion des entraîneur-e-s avec l'arbitre**

#### **15 ans et moins Figures**

08h45-08h50 Échauffement de natation (moitié des athlètes de la région)  
08h50-09h05 Échauffement de figures (moitié des athlètes de la région)  
09h05-09h10 Échauffement de natation (autre moitié des athlètes de la région)  
09h10-09h25 Échauffement de figures (autre moitié des athlètes de la région)

**09h30-11h55 Compétition de figures imposées (2 ateliers)**

**12h05 Rassemblement des athlètes pour la parade**

**12h20-12h35 Parade des régions et des officiel-le-s**

**12h35-13h35 Dîner**

#### **17 ans et moins Duo technique**

13h40-13h45 Échauffement de natation (#1-10)  
13h45-13h55 Échauffement de routine (#1-10)  
**14h00-15h00 Compétition de duo technique 17 ans et moins**



## Horaire - FINAL

Version du 24 juillet

### **Vendredi 28 juillet**

07h15 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire  
07h30 Accès à la piscine

**07h45 Réunion des entraîneur-e-s avec l'arbitre**

**17 ans et moins Solo libre**  
08h00-08h05 Échauffement de natation (#1-12)  
08h05-08h15 Échauffement de routine (#1-12)  
*08h20-08h30 Parade des athlètes et des officiel-le-s*  
**08h35-09h45 Compétition de solo 15 ans et moins**

**15 ans et moins Duo**  
09h50-09h55 Échauffement de natation (#1-7)  
09h55-10h05 Échauffement de routine (#1-7)  
10h05-10h10 Échauffement de natation (#8-14)  
10h10-10h20 Échauffement de routine (#8-14)  
*10h25-10h35 Parade des athlètes et des officiel-le-s*  
**10h40-11h55 Compétition de duo 15 ans et moins**

**11h55-12h55 Dîner**

**17 ans et moins Duo libre**  
13h00-13h05 Échauffement de natation (#1-5)  
13h05-13h15 Échauffement de routine (#1-5)  
13h15-13h20 Échauffement de natation (#6-10)  
13h20-13h30 Échauffement de routine (#6-10)  
*13h35-13h45 Parade des athlète finalistes et des officiel-le-s*  
**13h50-14h55 Compétition de duo libre 17 ans et moins**

**15h15 Remise des médailles pour les épreuves de solo 15 ans et moins et 17 ans et moins**  
**15h15 Remise des médailles pour les épreuves de duo 15 ans et moins et 17 ans et moins**

**15 ans et moins Pratique d'équipe avec musique**  
16h00-16h05 Échauffement de natation (#1-7)  
16h05-16h10 Échauffement de natation (#8-13)  
**16h10-17h00 Pratique d'équipe avec musique**



## Horaire - FINALE

Version du 24 juillet

### **Samedi 29 juillet**

07h45 Arrivée des athlètes / Accès au vestiaire  
08h00 Accès à la piscine

**08h15 Réunion des entraîneur-e-s avec l'arbitre**

#### **13-15 ans Équipe - FINALE**

08h30-08h35 Échauffement de natation (#1-4)  
08h35-08h45 Échauffement de routine (#1-4)  
08h45-08h50 Échauffement de natation (#5-9)  
08h50-09h00 Échauffement de routine (#5-9)  
09h00-09h05 Échauffement de natation (#10-13)  
09h05-09h15 Échauffement de routine (#10-13)

*09h20-09h30 Parade des athlètes et des officiel-le-s*

**09h35-11h05 Compétition d'équipe 15 ans et moins**

**11h25 Remise des médailles pour l'épreuve d'équipe**