

RAPPORT ANNUEL 2022-2023





Table des matières

Rapport de la présidente et de la directrice générale	4
L'équipe	7
Membres du conseil d'administration	8
Commissions	9
Revue des orientations stratégiques	10
• Structure	11
• Éducation	13
• Programmes	17
• Rayonnement	21
La communauté en chiffres !	23

Rapport de la présidente

Depuis mon arrivée en 2014, beaucoup de choses ont changé. Entre autres, j'ai vécu deux changements de direction générale et plusieurs changements d'administrateurs, le changement de nom de notre sport, la pandémie, la fermeture temporaire du centre national d'entraînement, l'arrivée du code de gouvernance, la notion de sport sain et sécuritaire, l'arrivée du programme « Allez à l'eau! » et des catégories solo masculin et duo mixte dans les compétitions internationales, nationales et provinciales.


Cette année, plus particulièrement, le conseil d'administration a travaillé d'arrache-pied en collaboration avec la codirection générale afin de se conformer au code de gouvernance du Gouvernement du Québec. C'est avec satisfaction et un sentiment du devoir accompli que nous avons obtenu notre accréditation le 12 juin 2023.

Notre audace a une fois de plus été soulignée au Gala Égale-Action, où nous avons remporté le prix « Initiative de l'année » pour notre codirection générale. Cela fait deux années consécutives que nous remportons ce prix pour nos initiatives.

Nous continuons à travailler étroitement avec Natation Artistique Canada, qui a également changé de direction générale et a revu sa planification stratégique. Nous nous sommes assurés d'être présents et de nous faire entendre à toutes les étapes du processus.

Pour pouvoir relever les défis qui ne manqueront pas de survenir au fur et à mesure de l'évolution de NAQ et de la natation artistique, nous pouvons compter sur un conseil d'administration et une permanence solide. C'est en toute confiance que je quitte mes fonctions d'administratrice et de présidente au sein du conseil d'administration de Natation Artistique Québec.

Présidente du conseil d'administration



Éléna Thibault-Arsenault

Rapport de la codirection générale

Nos valeurs fondamentales sont demeurées la pierre angulaire de notre gestion lors de l'année 2022-2023.

COOPÉRATION

Nous travaillons pour que tous les membres travaillent ensemble, pour un partage cohérent et clair des responsabilités et une vision concertée.

Être toujours disponibles pour vous écouter, travailler en collaboration avec vous ainsi qu'avec le milieu aquatique et le milieu du sport est resté une priorité. Nous avons été présents lors des événements (compétitions, camps, Jeux du Québec) afin de nous assurer de la qualité de nos programmes et de votre satisfaction envers nos services offerts. Nous assurons aussi une présence que ce soit avec les représentant-e-s du gouvernement, le Regroupement Loisirs et Sport ou la Vision Concertée de l'Univers Aquatique, etc. L'équipe a été présente autant que possible, pour vous !

RESPECT

Nous avons empreint nos actions de respect envers soi, les autres et l'environnement. L'équipe priorise et met en pratique ses actions en fonction du respect de nos valeurs et des vôtres.

Être à l'écoute est prioritaire pour nous. Nous avons poursuivi nos rencontres de division, qui sont devenues un passage obligé afin de rester en contact avec vous, nos membres, et de vous tenir informé-e-s des différents changements en cours de saison. Nous avons aussi poursuivi les tables de discussions pour les administrateurs. Ces réunions nous ont permis de continuer à comprendre ce que chacun-e d'entre vous avait comme défi particulier à relever et d'être en mesure de trouver des solutions.

AUDACE

Envisager de nouvelles façons de faire et innover est au coeur de nos réflexions afin de transformer les écueils en opportunités.

L'année 2022-2023 fut la première année de codirection pour nous. Nous avons dû apprendre à travailler avec ce nouveau mode de gestion. Après un an, nous pouvons dire que nous apprécions partager la direction générale et nous pouvons compter sur notre équipe en or pour nous soutenir. Cette initiative s'est fait remarquer dans le milieu, et ailleurs. C'est avec beaucoup de fierté que nous voyons d'autres organismes à but non lucratif s'intéresser à cette formule et nous contacter pour en savoir davantage. D'ailleurs, deux autres organismes du milieu sportif ont adopté ce mode de gestion, soit Cheer Québec et Sportcom.



INTÉGRITÉ

Assurer l'intégrité de nos membres dans les nouvelles formes d'entraînement.

S'assurer de la sécurité de tou.te.s et du bien-être de nos membres, tant physique que mental.

Nous poursuivons notre engagement à mettre en place des actions concrètes et fréquentes en lien avec la protection de l'intégrité de nos membres.

L'année 2023 a aussi été marquée par l'arrivée des échéanciers imposés par le gouvernement, notre principal bailleur de fonds, pour la mise en place du code de gouvernance. Pour ce faire, les nouveaux règlements généraux ont été adoptés en Assemblée Générale Extraordinaire. De plus, toutes les politiques ont été modifiées ou créées afin de se conformer au code de gouvernance. Natation Artistique Québec a reçu une confirmation de sa conformité en juin dernier.

Plateforme « Je porte plainte »

Nous maintenons notre engagement envers la politique nationale de protection de l'intégrité, incluant l'accès au portail Je porte plainte.



LE MOT DE LA FIN

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les membres. La pandémie a engendré son lot de défis et nous sommes très heureux et heureuses d'avoir vécu une saison de compétitions complète cette année. Athlètes, entraîneur.e.s, officiel.le.s, bénévoles et parents merci d'adhérer de manière si importante aux valeurs de la fédération. Il est maintenant de plus en plus perceptible que nous travaillons tous et toutes à atteindre les mêmes objectifs.

Merci également au personnel de la fédération. Vous êtes le cœur des opérations et vos efforts perpétuels pour réaliser la mission de la fédération sont incroyables. Soulignons au passage le départ de Geneviève Quesnel en congé de maternité. Nous lui souhaitons que des moments de bonheur avec son petit garçon Alexis. C'est ainsi que Laurence Cayouette s'est jointe à l'équipe. Bienvenue Laurence et merci de nous aider à développer la natation artistique au Québec! En terminant, nous tenons à souligner à quel point c'est un privilège de travailler avec des personnes aussi dévouées au quotidien.

Aux membres du conseil d'administration, c'est avec beaucoup de gratitude que nous tenons à vous remercier pour votre soutien envers la codirection. Nous voulons aussi reconnaître votre précieux temps dédié à la révision des politiques et des règlements généraux au cours de l'année 2022-2023. Un merci tout spécial à Éléna Thibault-Arsenaut qui est impliquée à Natation Artistique Québec depuis plusieurs années. Ton implication, ton dévouement et ton support envers la fédération sont inestimables. Un gros merci Éléna!

Merci également au ministère de l'Éducation du Québec, à SPORTSQUÉBEC, Égale Action et Sport'Aide pour leur aide et support tout au long de la dernière saison.

À tous et toutes, nous prenons l'engagement de poursuivre la réalisation de notre mission, d'accomplir les objectifs ciblés au plan stratégique et de travailler de concert avec vous pour le bien de la natation artistique au Québec.

Sportivement vôtre,

Codirectrice générale



Claudie Dumais

Codirectrice générale



Valérie Savard



L'équipe Saison 2022-2023



Claudie Dumais
Codirectrice générale



Valérie Savard
Codirectrice générale



Geneviève Quesnel
Coordonnatrice aux événements



Ève Turgeon
Coordonnatrice au développement du sport



Nathalie Lagrange
Coordonnatrice aux entraîneur.e.s



Marianne Cabana
Coordonnatrice de l'U.P.E.

Les membres du conseil d'administration

Éléna Thibault-Arsenault, *présidente*
Brigitte Roy, *trésorière*
Christine Murdock, *secrétaire*

David Girouard, *administrateur*
Julie Houle, *administratrice*

Émilie Nadeau, *administratrice*
Katryne Tessier, *administratrice*



	2022-09-20	2022-11-01	2023-01-31	2023-03-28	2022-05-16	2023-06-20	2023-08-22	TOTAL
Éléna Thibault-Arsenault	P	P	P	P	P	P	P	100%
Brigitte Roy	P	P	P	P	P	P	P	100%
Christine Murdock	P	P	A	P	P	P	P	86%
Katryne Tessier	P	P	A	P	P	P	P	86%
David Girouard	P	P	P	P	A	P	P	86%
Julie Houle	A	P	P	P	P	P	P	86%
Émilie Nadeau	P	P	P	P	A	P	P	86%
	86%	100%	71%	100%	71%	100%	100%	

P : Présent.e

A : Absent.e



Les commissions

Commission des officiel.le.s

- Aude Bégin-Richard
- Julie Bernier
- Eugénie Guérin
- Andrée-Ann Dupras
- Kim Labelle
- Audrey Mathieu
- Helen Mokas
- Claire Stempin

Commission à l'élite

- Mariane Cabana
- Laurence Cayouette
- Andréanne Cormier
- Karine Doré
- Sylvie Fréchette
- Marie-Hélène Morneau
- Robert Prévost

Commission des entraîneur.e.s

- Melina Curtis
- Marjorie Fournier-Roy
- Katia Labelle
- Katherine Michaud
- Roxane Ross
- Laurence St-Hilaire Bécotte

Commission Sport Sain et Sécuritaire

- Laëtitia Vu
- David Girouard
- Gabrielle Cadotte
- Arianne Tremblay

Merci pour votre implication auprès de la fédération !



Revue des orientations stratégiques

DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL

Les actions de Natation Artistique Québec s'inscrivent dans la poursuite de la réalisation de son plan stratégique 2020-2024, visant à décider et agir rapidement pour favoriser la croissance de la fédération, en agissant sur quatre principaux piliers.



Décider et agir rapidement pour favoriser la croissance de NAQ

STRUCTURE

ADAPTER ET FAIRE ÉVOLUER LA STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

- Optimiser la structure
- Mettre à jour nos politiques
- Développer le cadre juridique

PROGRAMMES

FAIRE ÉVOLUER NOS PROGRAMMES

- Développer le programme récréatif
- Restructurer le programme compétitif

ÉDUCATION

CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DE NOTRE COMMUNAUTÉ

- Dresser un portrait de la situation
- Évaluer les besoins
- Élaborer une offre de formation continue

FAVORISER LE RAYONNEMENT

- Bâtir une stratégie de communication externe
- Élaborer un plan de communication interne
- Développer le volet événementiel

RAYONNEMENT



Structure

ADAPTER ET FAIRE ÉVOLUER LA STRUCTURE ORGANISATIONNELLE

OPTIMISER LA STRUCTURE

Première année de la codirection générale. Obtention du prix Initiative de l'année au Gala Égale Action.

Création des postes de coordonnateur.trice aux entraîneur.e.s, coordonnateur.trice aux événements, coordonnateur.trice de l'Unité Provinciale d'Entraînement, Continuité des travaux des quatre commissions permanentes

Commission à l'élite

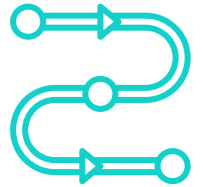
Commission des entraîneur.e.s

Commission des officiel.le.s

Commission sport sain et sécuritaire

Appropriation de nos nouveaux locaux à la maison du Loisir et du Sport :

- 7665, boulevard Lacordaire, Montréal, H1S 2A7



METTRE À JOUR NOS POLITIQUES

Poursuite du processus complet de révision des politiques de NAQ.

Approbation de conformité au code de gouvernance en juin 2023.



DÉVELOPPER LE CADRE JURIDIQUE

Révision des règlements généraux pour assurer la conformité au code de gouvernance. Les règlements généraux ont été adoptés en Assemblée générale extraordinaire le 23 novembre 2022.



Éducation

CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DE NOTRE COMMUNAUTÉ

ÉLABORER UNE OFFRE DE FORMATION CONTINUE

- Réalisation du congrès virtuel gratuit 2022 de NAQ
- Embauche de notre coordonnatrice aux entraîneur.e.s
- Mentorat gratuit
- Ateliers de formation continue
- Participation active au programme de l'Université Laval pour les Conseillers au développement des entraîneur.e.s afin de revoir, repenser et optimiser la formation continue offerte par la fédération



142

participant.e.s

7

ateliers/activités

FORMATION POUR LES ENTRAÎNEUR-E-S EN NATATION ARTISTIQUE

FORMATIONS ALLEZ A L'EAU

- 28** Assistant-e-s Allez à l'eau
- 53** Instructeur-trice-s (modules 1 à 5)
- 36** Instructeur-trice-s (module pratique)
- 5** instructeur.trice.s communautaires
- 2** Personne-ressource en formation

FORMATION CONTINUE

- 5** ateliers de formation continue en compétition
- 7** séances portes ouvertes pour répondre aux questions des membres sur différents sujets

FORMATIONS COMPÉTITION-INTRODUCTION

- 21** Entraîneur-e-s formé-e-s (modules 1 à 8)
- 27** Entraîneur-e-s formé-e-s (module pratique)
- 1** Personne-ressource en formation

FORMATION POUR LES OFFICIEL-LE-S EN NATATION ARTISTIQUE

- 22** Officiel-le-s formé-e-s Niveau 1
- 20** Officiel-le-s certifié-e-s Niveau 1
- 8** Arbitres formé.e.s Niveau 1
- 8** Ateliers de formation continue (Soirées des officiel-le-s)



Natation Artistique Adaptée

- Élaboration de l'annexe de règlement
- Alignement avec les autres provinces et la fédération nationale
- Première compétition officielle du programme en avril dernier
- Augmentation des inscriptions dans les clubs
- Observations lors des championnats panaméricains
- Publications
- Préparation d'une campagne promotionnelle



Sport sain et sécuritaire

Natation Artistique Québec maintient son appui à la politique, aux règles et aux procédures en matière d'intégrité qui ont été lancées en février 2021.



- 1 Politique en matière de protection de l'intégrité
- 1 Officier des plaintes
- 1 Plateforme « Je porte plainte »
- 2 Conférences à nos équipes du Québec



Programmes

FAIRE ÉVOLUER NOS PROGRAMMES

DÉVELOPPER LE PROGRAMME RÉCRÉATIF

- 2 « Tournées dans l'eau »
- Premier licencié actif au Canada

RESTRUCTURER

LE PROGRAMME COMPÉTITIF

- Saison de compétition entière en présentiel
- Adaptations au calendrier de compétition pour permettre la tenue de 2 éditions des jeux du Québec dans la même année.
- Ajout des événements de développement provinciaux à l'automne pour développer les compétences de la communauté et augmenter les événements collectifs dans la saison.

ÉQUIPES DU QUÉBEC ET UPE

1 équipe 13-15 ans

1 équipe junior

1 équipe u12 Sync

1 équipe u12 Camp

2 camps u10

62 athlètes

11 entraîneur.e.s

SYNC 2023

4 Officiel.le.s Québécois.e.s

2 Équipes

1 duo

1 solo

DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE CHAMPIONNATS CANADIENS

Le Québec s'est démarqué en remportant 10 épreuves :

- 13-15 ans : figures, solo, duo et équipe
- Junior : Duo technique
- Senior : Solo technique, Solo Libre, duo technique et duo libre
- Open : Routine acrobatique

26 podiums en tout pour nos athlètes

CIRCUIT INTERNATIONAL DE COMPÉTITION SENIOR

13 Québécoises dans le groupe national d'entraînement canadien

2 Entraîneures-ajointes québécoises

3 athlètes québécoises sur les programmes nationaux de la France, de la Guinée et de la Suisse.

CHAMPIONNATS DU MONDE DE LA JEUNESSE

1 Équipe

1 duo

2 entraîneur.e.s

CHAMPIONNATS PAN AM DE NATATION ARTISTIQUE

1 solo Québec

1 équipe Québec

8 athlètes québécoises sur les équipes nationales

4 athlètes québécoises dans les épreuves de duo

5 entraîneur.e.s québécoises

CHAMPIONNAT DU MONDE MAÎTRES

23 athlètes québécois.e.s

CAMP DE DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE

10 Entraîneur.e.s

79 Athlètes



Récipiendaires de bourses

BOURSES DE SOUTIEN AUX ATHLÈTES EXCELLENCE

9 Bourses Fondation Aléo et de ses partenaires

- Jeanne Boilard
- Rosalie Boissonneault
- Maoli Baccam
- Elie Michaud
- Éliane Lavoie
- Florence Brunet
- Anaëlle Savard
- Megane Grondin
- Elaisa Légaré

La FAEQ devient la Fondation



3 Bourses de l'Alliance Sport-Études

- Audrey Lamothe
- Coralie Pelletier
- Florence Tremblay



ALLIANCE
SPORT-ÉTUDES
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

6 Bourses de la Fondation Nordiques

- Emma Drolet
- Laurianne Imbeau
- Noémie Jobin
- Raphaëlle Plante
- Florence Tremblay
- Émilie Laplante



21 Événements sanctionnés
6 Compétitions sanctionnées
6 Compétitions

Régional

5 Événements

National

International

3 Participation à 3 événements

2 Événements

9 Compétitions

Provincial



Événements NAQ de la saison 2022-2023

Événements	Dates	Lieux	Programmes	Nombre de participant-e-s
Camp de développement de l'excellence 2022	5-6 novembre 2022	Institut national du sport (INS)	National : 11-12 ans, 13-15 ans, Junior et Senior	76
Événement d'évaluation et de développement de l'est	26-27 novembre	St-Laurent	Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans	230
Événement d'évaluation et de développement de l'ouest	26-27 novembre	Québec	Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans	150
Événement préparatoire de routine	15 décembre - 08 janvier 2023	En virtuel	National 13-15 ans, Junior, Sénior	100
Jeux régionaux regroupées	28-29 janvier 2023	Montréal - CAEM	Régional (tous); Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans et Maîtres	138
Championnat de sélection	10-12 février 2023	Dollard-des-Ormeaux	National 13-15 ans, Junior et Senior	97
Compétition de qualification - Division 1 et 3	24-25-26 mars 2023	Drummondville	Régional 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans; Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans et Maîtres	269
Compétition de qualification - Division 2 et 4	01-02 avril 2023	Saint-Eustache	Régional 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans; Provincial 9-10 ans, 11-12 ans, 13-15 ans, 16-20 ans et Maîtres	322
Championnat québécois	21-23 mai 2023	Québec	Provincial 13-15 ans, 16-20 ans	275
Championnat provincial 12 ans et moins	28-29 mai 2023	Rimouski	Provincial 9-10 et 11-12 ans	208
Camp d'évaluation et de sélection	11-12 juin 2022	Québec	National 13-15 ans, Junior et Senior	60

Événements NAQ de la saison 2022-2023

Jeux du Québec

Événements	Dates	Lieux	Programmes	Nombre de participant-e-s
------------	-------	-------	------------	---------------------------

Jeux du Québec	5-6 novembre 2022	Rivière-du-Loup	Provincial: 15 ans et moins et 17 ans et moins	152
----------------	-------------------	-----------------	--	------------

Centre du Québec - 11 athlètes
Mauricie - 10 athlètes
Abitibi-Témiscamingue - 5 athlètes
Outaouias - 5 athlètes
Laval - 4 athlètes
Estrie - 10 athlètes
Rive-Sud - 10 athlètes
Richelieu-Yamaska - 6 athlètes
Saguenay-Lac-St-Jean - 10 athlètes
Lac-St-Louis - 13 athlètes
Montréal - 10 athlètes
Laurentides - 12 athlètes
Est-du-Québec - 10 athlètes
Lanaudière - 13 athlètes
Côte-Nord - 11 athlètes
Capitale-Nationale - 12 athlètes



Événements NAQ de la saison 2022-2023

Jeux du Québec

Événements	Dates	Lieux	Programmes	Nombre de participant-e-s
------------	-------	-------	------------	---------------------------

Jeux du Québec

26-27 novembre

Rimouski

Provincial: 15 ans et moins et 17 ans et moins

129

Centre du Québec - 13 athlètes
Mauricie - 7 athlètes
Outaouias - 5 athlètes
Estrie - 7 athlètes
Rive-Sud - 9 athlètes
Richelieu-Yamaska - 8 athlètes
Saguenay-Lac-St-Jean - 5 athlètes
Lac-St-Louis - 9 athlètes
Montréal - 9 athlètes
Laurentides - 13 athlètes
Est-du-Québec - 13 athlètes
Lanaudière - 9 athlètes
Côte-Nord - 11 athlètes
Capitale-Nationale - 11 athlètes



Rayonnement

FAVORISER LE RAYONNEMENT

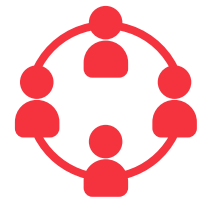
BÂTIR UNE STRATÉGIE DE COMMUNICATION EXTERNE

- Poursuite de la collaboration avec la compagnie Sportcom comme contractuel pour assurer les communications
- Veille numérique et création de revues de presse mensuelles
- Mettre en lumière nos membres qui reçoivent des bourses et des prix



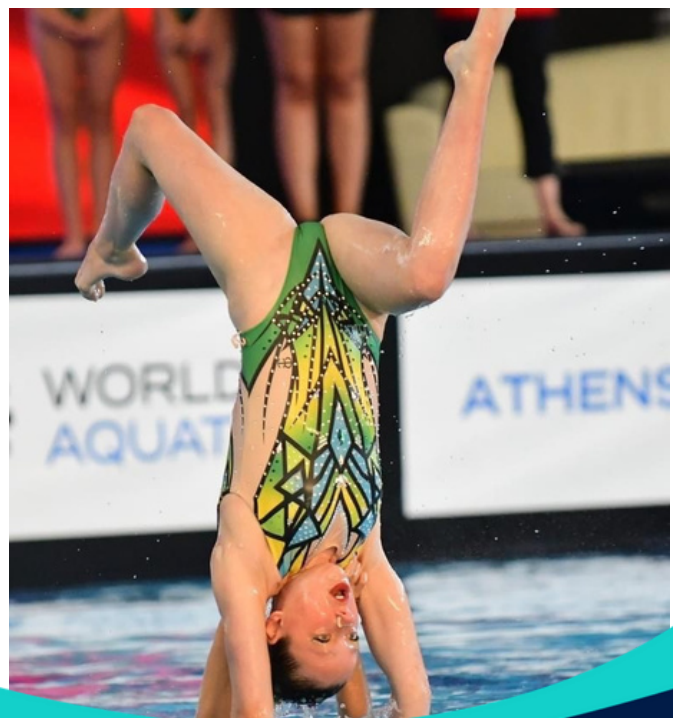
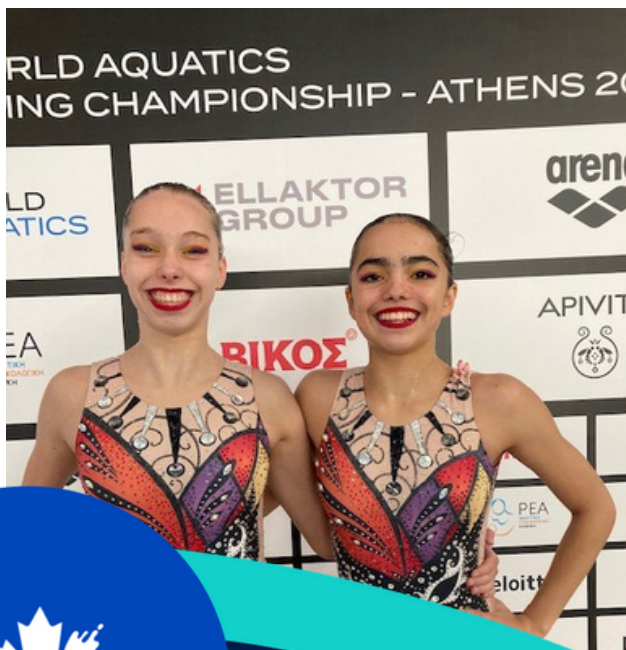
ÉLABORER UN PLAN DE COMMUNICATION INTERNE

- Poursuite des rencontres de divisions, pour tous les clubs (administrateur.trice.s et entraîneur.e.s-chef)
- Poursuite des tables des administrateur.trice.s
- Tenue de portes ouvertes sporadiques sur différents sujets pour répondre aux questions de la communauté
- Poursuite de la capsule « membre du mois » visant à reconnaître des membres et à les mettre en valeur
- Poursuite de l'infolettre mensuelle



DÉVELOPPER LE VOLET ÉVÉNEMENTIEL

- Ajout des Événements de développement provinciaux comme activité de formation et d'apprentissage
- Année exceptionnelle comprenant 2 éditions des Jeux du Québec



Médias sociaux



Facebook

Partage d'idées, de photos, de vidéos et d'informations importantes.

	Nombre d'abonnés	Publications vues (reach)
2019-2020	1314	76 000
2020-2021	1606	96 407
2021-2022	1736	99 661
2022-2023	2000	77 526



Instagram

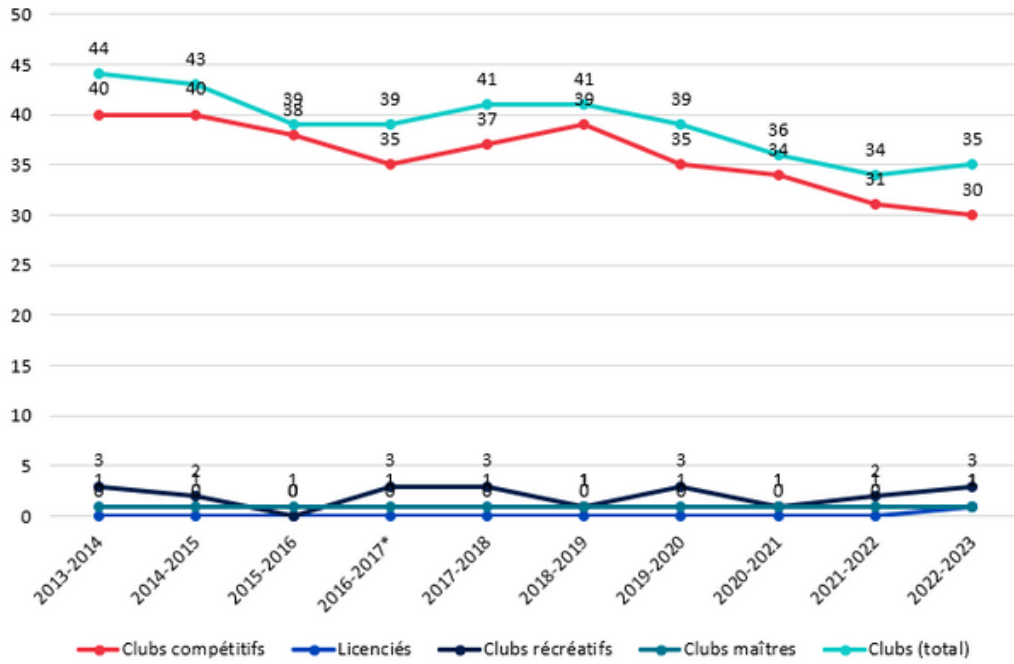
Diffusion d'informations, contact avec les athlètes et partages d'idées.

	Nombre d'abonnés	Publications vues (reach)
2019-2020	800	85 000
2020-2021	2516	115 220
2021-2022	2720	27 360
2022-2023	3000	20 842

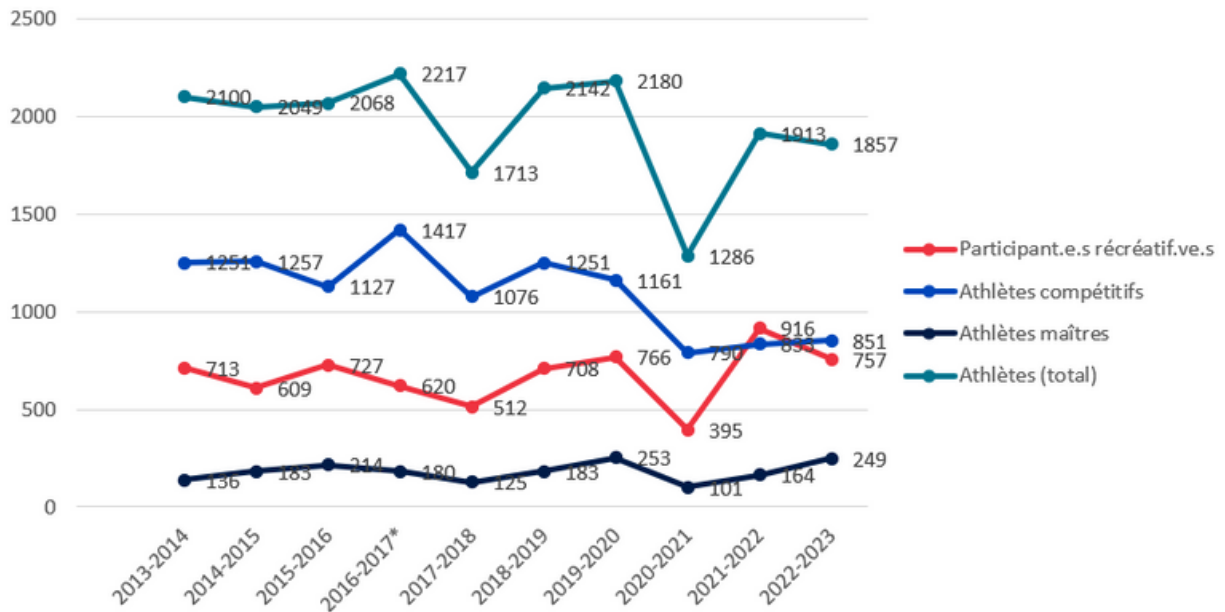
La communauté en chiffres!



Affiliations - clubs



Affiliations - Athlètes

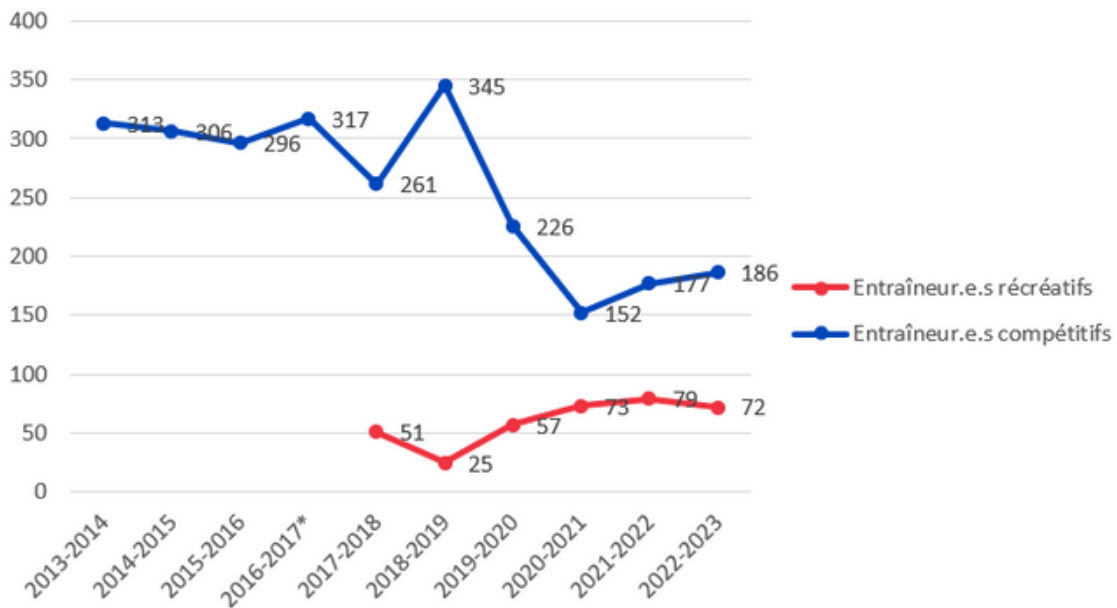


Ajout saison 22-23

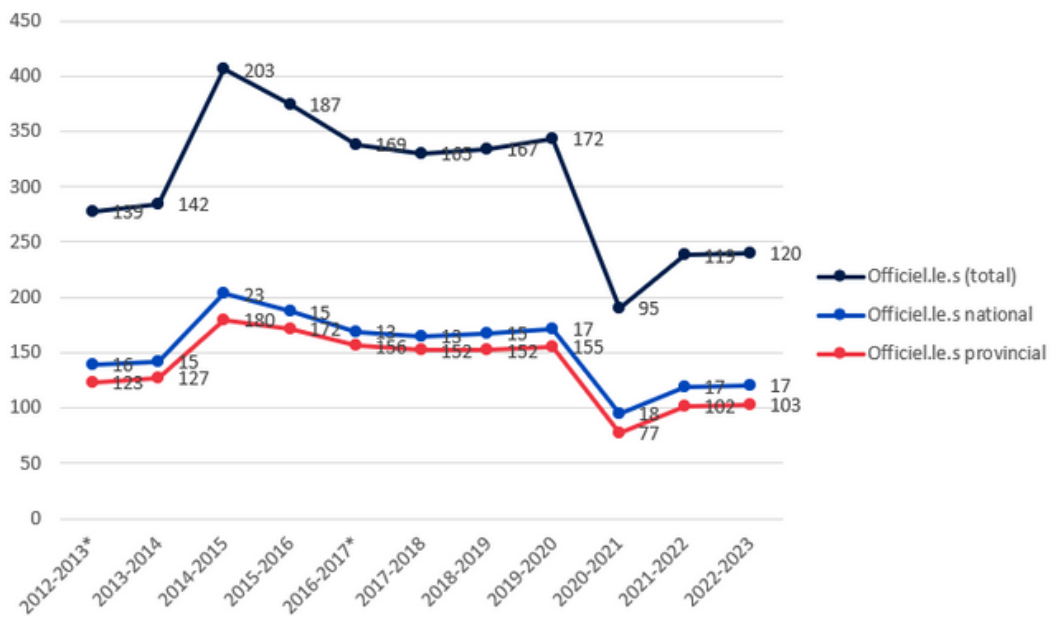
12 Participants licenciés



Affiliations - Entraîneur.e.s



Affiliations - Officiel.le.s



Merci à tous nos partenaires





QC

Adresse

7665, boulevard Lacordaire
Montréal, H1S 2A7

Courriel

info@natationartistiquequebec.ca

Téléphone

514-252-3087

Site web

<http://natationartistiquequebec.ca>

Suivez-nous sur nos médias sociaux :



@natationartistiquequebec