

**TROUSSE D'INFORMATIONS DE COMPÉTITION  
MONTRÉAL MÉTRO 2023-2024**



***Compétition préparatoire de routine***



**Trousse d'informations #1**

**Présentée par :  
Club Aquatique l'Est de Montréal**



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### **Date :**

**03-04 février 2023**

### **Lieu :**

Piscine Pierre-Lorange  
1870 rue Davidson (coin Ontario)  
Montréal, Québec, H1W 2Y6

### **Stationnement :**

Nos places de stationnement sont limitées. Prévoyez du temps afin de trouver un espace de stationnement dans les rues adjacentes.

### **Gérant de la compétition :**

Roxane Ross

### **Arbitre de compétition:**

Vicky Yockell

### **Informations :**

Robert Prévost  
Courriel: [caem.synchro@gmail.com](mailto:caem.synchro@gmail.com)  
Téléphone: 514-442-4953

### **Communications :**

Les trousse d'informations et autres messages importants seront disponibles sur le site web de Natation Artistique Québec.

### **Inscriptions :**

#### **Date limite: Lundi 11 janvier 2023**

1. Faites une copie du fichier d'inscription ORIGINAL que vous trouverez dans ce DRIVE
2. Renommer le fichier avec le nom du club au début
3. Déposer dans ce même DRIVE

👉 [FICHER D'INSCRIPTION](#)

### **Paiement :**

#### **Date limite de paiement : Lundi 18 janvier 2023**

### **Facturation:**

Si vous avez besoin d'une preuve d'inscription, vous pouvez utiliser la facture non-officielle sous l'onglet FACTURATOIN de votre fichier d'inscription.

### **Paiement par chèque:**

Chèque au nom du CAEM

1250 Terrasse Jacques-Léonard, Montréal, QC, H1A 3K3

## **Paiement par virement bancaire :**

Virement au [caem.synchro@gmail.com](mailto:caem.synchro@gmail.com)

Question: Compé Montréal Métro Nart

Réponse: MMNart2024

## **Officiel-les :**

**Date limite: Lundi le 11 janvier 2023**

Nous demandons que chaque club fournisse un juge pour toute la durée de la compétition.

Si vous n'êtes pas capable de fournir un officiel, nous chargerons 125.00\$ par jour afin de défrayer les coûts pour un juge.

Vous devez inscrire le nom de votre juge dans le fichier d'inscription.

## **Musiques :**

Veuillez déposer vos musiques dans ce DRIVE

👉 [MUSIQUE](#)

## **Bénévoles :**

Si vous avez des bénévoles disponibles pour nous aider, veuillez l'indiquer dans le fichier d'inscription ou communiquer avec notre responsable des bénévoles : **Véronique Castonguay**  
[caem.comite.nart@gmail.com](mailto:caem.comite.nart@gmail.com).

**NOUVEAUTÉ.** Si vous fournissez un bénévole pour toute la durée de la compétition, nous allons déduire les frais d'accueil de votre facture d'inscription.

## **Cantine :**

Une cantine sera disponible sur place.

Argent comptant et paiement interac

## **Kiosque promotionnel:**

Un kiosque d'articles sera disponible sur place pour toute la durée de la compétition

Argent comptant et paiement interac



## LOGISTIQUE

### **Contenu de la compétition :**

Dans le fichier en lien, Vous trouverez toutes les renseignements sur les compétitions du réseau Montréal Métro Nart 2023/2024

👉 [Réseau Nart Montréal Métro 2023/2024](#).

### **Résumé:**

Municipale / Récréatif est participatif

Les figures seront fait en entier

Les figures seront une épreuve indépendante

Régional doivent faire le  $\frac{3}{4}$  de la routine à + ou - 5 sec

Des juges, spécialiste et coach seront présent si vous désirez recevoir des commentaires

### **Récompenses :**

Réseau municipal/récréatif: Prix de présence

Programme régional : Rubans de 1 à 6 pour les 6 meilleures positions

Dans la catégorie Municipale ainsi que Régionale, nous allons faire un podium avec tous les clubs participants mais aussi un podium exclusif aux clubs de la ville de Montréal.

### **Horaire:**

Voici l'horaire préliminaire

## PISCINE

Veuillez prendre note que la piscine est d'une longueur de **25 mètres** et la partie peu profonde commence à **12 mètres**.

### **Caractéristiques de la piscine :**

6 couloirs.

Partie peu profonde de 1.2 mètre. Partie plus profonde de 3.8 mètres.





**Hébergement :**

## **HÔTELS**

### **QUALITY HOTEL**

8100 Avenue Neuville  
Anjou, Québec, H1J 2T2  
(514) 493-6363  
[hoteluniverselmontreal.com](http://hoteluniverselmontreal.com)

### **HOTEL AUBERGE UNIVERSEL**

5000, Sherbrooke Street East  
Montreal, Quebec, H1N 1A1  
(514) 253-3365  
[auberge-universel.com](http://auberge-universel.com)

### **HOTEL AUBERGE ROYAL VERSAILLES**

7200, Sherbrooke Street East  
Montréal, Québec, H1N 1E7  
(514) 256-1613  
[royalversailles.com](http://royalversailles.com)