



Événement préparatoire de routines - programme National 13-15 ans  
Événement virtuel

## Horaire

(version du 12 janvier)

### Lundi 15 janvier 2024

**17h10** ACCUEIL DES OFFICIEL·LE·S ET ENTRAÎNEUR·E·S

**17h15-17h30** RÉUNION DES OFFICIEL·LE·S (Salle de discussion 1) ET RÉUNION DES ENTRAÎNEUR·E·S

#### **13-15 ans Solo (7)**

**17h30** Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)  
17h35-18h00 Visionnement des routines  
18h00-18h50 Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

#### **13-15 ans Équipe (3)**

**19h00** Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)  
19h05-19h25 Visionnement des routines  
19h25-20h00 Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

#### **13-15 ans Duo (5)**

**20h05** Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)  
20h10-20h35 Visionnement des routines  
20h35-21h15 Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

## Fin de la session

### Horaire et ordre des sessions de commentaires :

<b>SOLO</b>	Québec Excellence Snchro (12 mins)
	Dollard Artistic Swimming (6 mins)
	Club Aquatique de l'Est de Montréal (6 mins)
	Montréal Synchro (18 mins)
<b>ÉQUIPE</b>	Dollard Artistic Swimming (10 mins)
	Montréal Synchro (10 min)
	Québec Excellence Synchro (10 min)
<b>DUO</b>	Montréal Synchro (16 min)
	Québec Excellence Synchro (16 mins)
	Club Aquatique de l'Est de Montréal (8 mins)



Événement préparatoire de routines - programme National Junior et Senior  
Événement virtuel

**Horaire**

(version du 12 janvier)

**Mercredi 17 janvier 2024**

**17h10** ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S ET ENTRAÎNEUR-E-S

**17h15-17h30** RÉUNION DES OFFICIEL-LE-S (Salle de discussion 1) ET RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S

**Junior/Senior Solo technique (10 + 2)**

**17h30** Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

17h35-18h05 Visionnement des routines

18h05-19h20 Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement)

**Junior Équipe technique (6)**

**19h25** Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

19h30-19h45 Visionnement des routines

19h45-20h45 Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement)

**Fin de la session**

**Horaire et ordre des sessions de commentaires :**

**SOLO** Dollard Artistic Swimming (18 mins)  
Montréal Synchro (12 mins)  
Performance Synchro (6 mins)  
Québec Excellence Synchro (24 mins)

Améthystes de Sherbrooke (6 mins)

Neptune Synchro (6 mins)

## **ÉQUIPE**

Montréal Synchro (10 min)

Performance Synchro (10 mins)

Québec Excellence Synchro (20 mins)

Dollard Artistic Swimming (20 mins)



Événement préparatoire de routines - programme National Junior & Senior  
Événement virtuel

## Horaire

(version du 12 janvier)

### Samedi 20 janvier 2024

**07h30**

ACCUEIL DES OFFICIEL·LE·S ET ENTRAÎNEUR·E·S

**07h40-07h55**

RÉUNION DES OFFICIEL·LE·S (Salle de discussion 1) ET RÉUNION DES ENTRAÎNEUR·E·S

**Junior/Senior**

**Duo technique (9+2)**

**08h00**

Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

08h05-08h35

Visionnement des routines

08h35-10h05

Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

**Junior/Senior**

**Routine Acrobatique (3)**

**10h10**

Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

10h15-10h30

Visionnement des routines

10h30-11h05

Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

**Junior/Senior**

**Équipe libre (4+1)**

**11h10**

Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

11h15-11h30

Visionnement des routines

11h30-12h25

Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

**12h25-13h30**

**LUNCH**

**Junior/Senior**

**Duo libre (8+2)**

**13h35**

Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

13h40-15h05

Visionnement des routines

15h10-16h35

Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

**Junior/Senior      Solo libre (11+3)**

<b>16h40</b>	Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)
16h45-17h15	Visionnement des routines
17h15-18h30	Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement)

**Fin de la session**

**Horaire et ordre des sessions de commentaires :**

<b>DUO TECH</b>	Montréal Synchro (32 mins) Québec Excellence Synchro (32 mins) Club aquatique de l'est de Montréal (8 mins) Performance Synchro (8 mins) Neptune Synchro (8 mins) Améthystes de Sherbrooke (8 mins)
<b>ROUTINE ACRO</b>	Club aquatique de l'est de Montréal (10 mins) Montréal Synchro (10 min) Québec Excellence Synchro (10 mins)
<b>ÉQUIPE LIBRE</b>	Dollard Artistic Swimming (10 mins) Performance Synchro (10 mins) Québec Excellence Synchro (10 mins) Montréal Synchro (10 mins) Club aquatique de l'est de Montréal (10 mins)
<b>DUO LIBRE</b>	Neptune Synchro (8 mins) Québec Excellence Synchro (24 mins) Montréal Synchro (8 mins) Améthystes de Sherbrooke (8 mins) Club aquatique de l'est de Montréal (16 mins) Performance Synchro (16 min)
<b>SOLO LIBRE</b>	Club aquatique de l'est de Montréal (18 mins) Montréal Synchro (12 min) Performance Synchro (6 min) Neptune (18 mins) Québec Excellence Synchro (6 mins) Améthystes (6 min) Dollard Artistic Swimming (6 mins)