



Événement préparatoire de routines - programme National Junior et Senior  
Événement virtuel

**Horaire**

(version du 15 janvier)

**Mercredi 17 janvier 2024**

**17h10** ACCUEIL DES OFFICIEL-LE-S ET ENTRAÎNEUR-E-S

**17h15-17h30** RÉUNION DES OFFICIEL-LE-S (Salle de discussion 1) ET RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S

**Junior/Senior Solo technique (10 + 2)**

**17h30** Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

17h35-18h05 Visionnement des routines

18h05-19h20 Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement)

**Junior Équipe technique (6)**

**19h25** Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

19h30-19h45 Visionnement des routines

19h45-20h45 Session de commentaires (officiel-le-s et entraîneur-e-s seulement)

**Fin de la session**

**Horaire et ordre des sessions de commentaires :**

**SOLO** Dollard Artistic Swimming (18 mins)  
Montréal Synchro (12 mins)  
Performance Synchro (6 mins)  
Québec Excellence Synchro (24 mins)

Améthystes de Sherbrooke (6 mins)

Neptune Synchro (6 mins)

## **ÉQUIPE**

Montréal Synchro (10 min)

Performance Synchro (10 mins)

Québec Excellence Synchro (20 mins)

Dollard Artistic Swimming (20 mins)