



Événement préparatoire de routines - programme National Junior & Senior  
Événement virtuel

## Horaire

(version du 15 janvier)

### Samedi 20 janvier 2024

**07h30**

ACCUEIL DES OFFICIEL·LE·S ET ENTRAÎNEUR·E·S

**07h40-07h55**

RÉUNION DES OFFICIEL·LE·S (Salle de discussion 1) ET RÉUNION DES ENTRAÎNEUR·E·S

**Junior/Senior**

**Duo technique (9+2)**

**08h00**

Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

08h05-08h35

Visionnement des routines

08h35-10h05

Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

**Junior/Senior**

**Routine Acrobatique (3)**

**10h10**

Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

10h15-10h30

Visionnement des routines

10h30-11h05

Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

**Junior/Senior**

**Équipe libre (4+1)**

**11h10**

Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

11h15-11h30

Visionnement des routines

11h30-12h25

Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

**12h25-13h30**

**LUNCH**

**Junior/Senior**

**Duo libre (8+2)**

**13h35**

Début de l'événement (admission du public dans le Zoom)

13h40-15h05

Visionnement des routines

15h10-16h35

Session de commentaires (officiel·le·s et entraîneur·e·s seulement)

