

Version préliminaire en date du 21 décembre 2023

---

### Détails du processus

#### **Phase 1 – Sélection de 24 athlètes**

*08-09 juin 2024*

#### **Phase 1 – Évaluation 1 : Capacités athlétiques au sol – 15 %**

Les habiletés suivantes seront évaluées en station individuelle:

- Aiguille debout (35%)
- V-up (40%)
- Push-up (25%)

#### **Phase 1 – Évaluation 2 : Capacités athlétiques dans l'eau – 15 %**

- 200 mètres QNI (30%)
- 3x100 mètres (40%)
- 50m battement de jambes (30%)

#### **Phase 1 – Évaluation 3 : Épreuve d'éléments imposés – 25 %**

Évaluation des éléments obligatoires de la routine technique d'équipe.

- Enchaînement d'éléments

#### **Phase 1 – Évaluation 4 : Routine d'équipe Technique – 45%**

- Évaluation d'une partie d'une routine d'équipe technique

*Référence pour la description des habiletés : **WORLD AQUATICS**.* Les informations concernant les critères d'évaluation seront disponibles sur la page des Jeux du Canada sur notre site internet (à venir).