

VENDREDI 16 FÉVRIER

VEN / FRID 16 février	10h45		Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	11h00	17h13	Période d'entraînements par club	
	17h15	18h10	Période d'entraînements	
	18h10	18h25	Lap & Routine WARM-UP - Solo Tech	ÉCHAU en longueurs + Routines - Solo Tech
	18h30	20h05	Compétition de solo technique Junior, suivi de Sénior	

SAMEDI 17 FÉVRIER

SAM / SAT 17 février	7h30		Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine	
	7h55	8h05	Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueurs	
	8h05	8h25	Warm-up - 13-15 FIGURES	Échauffement - FIGURES 13-15	
	8h30	9h30	Compétition de figures Jeunesse		
	9h35	9h50	Routine WARM-UP - Solo Free (Routine #1-8)	ÉCHAUFFEMENT de routines - Solo libre (Routine #1-8)	
	9h50	10h05	Routine WARM-UP - Solo Free (Routine #9-12 + #1-4)	ÉCHAUFFEMENT de routines - Solo libre (Routine #9-12 + #1-4)	
	10h10	12h25	Compétition de solo libre Junior, suivi de Sénior		
	BASSIN FERMÉ - 12h25 à 13h25				
	13h30	13h45	Lap & Routine WARM-UP - Youth duet	ÉCHAU en longueurs + Routines - Duo jeunesse	
	13h50	14h45	Compétition de duo Jeunesse		
	14h50	15h05	Routine WARM-UP - Duo tech (Routine #1-8)	ÉCHAUFFEMENT de routines - Duo tech (Routine #1-8)	
	15h05	15h20	Routine WARM-UP - Duo tech (Routine #9-12 + #1-4)	ÉCHAUFFEMENT de routines - Duo tech (Routine #9-12 + #1-4)	
	15h20	16h45	Compétition duo tech Junior, suivi de Sénior		
	BASSIN FERMÉ - 16h45-17h45				
17h50	17h55	Lap & Routine WARM-UP - Team tech	ÉCHAU en longueurs + Routines - Équipe technique		
17h55	18h35	Pratice with music in draw ordre + 2 routines - Team tech	Pratque avec musique (ordre de passage) + 2 routines - Équipe technique		
18h35	19h35	Compétition d'équipe technique Junior			

VENDREDI 16 FÉVRIER

BASSIN DE COMPÉTITION - BASSIN #1 Official Competition Warmup Space	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT - BASSIN #2			BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT DE NATATION - BASSIN #3
	AREA A - CÔTÉ ESTRADES - 2	1 corridor	AREA B - 3 CORRIDORS	
Solo technique junior et sénior	Entraînement - FIGURES 13-15	Laps / Longueurs	Entraînement - FIGURES 13-15	Closed/Fermé
Solo technique junior et sénior	Entraînement de solo libre junior et sénior		Solo technique junior et sénior	Closed/Fermé
COMPETITION	Solo technique junior et sénior		Solo technique junior et sénior	Closed/Fermé
Closed/Fermé				

SAMEDI 17 FÉVRIER

BASSIN DE COMPÉTITION - BASSIN #1 Official Competition Warmup Space	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT - BASSIN #2			BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT DE NATATION - BASSIN #3
	AREA A - CÔTÉ ESTRADES - 2	1 corridor	AREA B - 3 CORRIDORS	
FIGURES 13-15	FIGURES 13-15	Laps / Longueurs	FIGURES 13-15	Laps / Longueurs
COMPETITION	Entraînement de solo libre junior et sénior		FIGURES 13-15	Laps / Longueurs
ÉCHAUFFEMENT de routines - Solo libre (Routine #1-8)	Entraînement de duo Jeunesse	Laps / Longueurs	Solo libre junior et sénior	Laps / Longueurs
ÉCHAUFFEMENT de routines - Solo libre (Routine #9-12 + #1-4)	Entraînement de duo Jeunesse		Solo libre junior et sénior	
COMPETITION	Entraînement de duo Jeunesse		Solo libre junior et sénior	
BASSIN FERMÉ - 12h25 à 13h25				
Duo jeunesse	OPEN POOL - PISCINE OUVERTE pour les juniors et séniors - Maximum de 20 athlètes à la fois	Laps / Longueurs	Duo jeunesse	Laps / Longueurs
COMPETITION			Duo jeunesse	Closed / Fermé
ÉCHAUFFEMENT de routines - Duo tech (Routine #1-8)		Laps / Longueurs	Duo tech junior et sénior	Closed / Fermé
ÉCHAUFFEMENT de routines - Duo tech (Routine #9-12 + #1-4)			Duo tech junior et sénior	Closed / Fermé
COMPETITION			Duo tech junior et sénior	Closed / Fermé
BASSIN FERMÉ - 16h45-17h45				
BASSIN DE COMPÉTITION - BASSIN #1 Official Competition Warmup Space	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT - BASSIN #2		BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT DE NATATION - BASSIN #3	
	AREA A - CÔTÉ ESTRADES - 3 CORRIDORS	AREA B - 3 CORRIDORS		
Équipe technique	OPEN POOL - PISCINE OUVERTE pour les athlètes jeunesse Maximum de 30 athlètes à la fois	Équipe technique	Laps / Longueurs	
Pratque avec musique (selon ordre de passage) + 2 routines - Équipe technique		Équipe technique	Laps / Longueurs	
COMPETITION		Équipe technique	Laps / Longueurs	
Closed/Fermé				

DIMANCHE 18 FÉVRIER

DIM / SUN 18 février	7h30		Access to pool deck	Accès à l'enceinte de la piscine
	7h45	8h00	Lap WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueurs
	8h05	8h30	Pratice with music in draw ordre + 2 routines - Acrobatic routine	Pratique avec musique (ordre de passage) + 2 routines- Routine acrobatique
	8h30	9h30	Compétition de routine acrobatique	
	9h40	9h55	Routine WARM-UP - Youth solo	ÉCHAUFFEMENT de routines - Solo jeunesse
	10h00	11h20	Compétition de solo Jeunesse	
	REMISES DES MÉDAILLES / MEDAL CEREMONY			
	BASSIN FERMÉ - 11h20-12h20			
	12h25	12h40	Lap & Routine WARM-UP - Duo libre	ÉCHAU en longueurs + Routines - Duo libre
	12h45	14h35	Compétition de duo libre Junior, suivi de Senior	
	14h40	15h05	Pratice with music in draw ordre + 2 routines - Youth team	Pratique avec musique (ordre de passage) + 2 routines -Équipe jeunesse
	15h10	15h40	Compétition d'équipe Jeunesse	
	15h45	16h25	Pratice with music in draw ordre + 2 routines - Team free	Pratique avec musique (ordre de passage) + 2 routines - Équipe libre
16h30	17h25	Compétition d'équipe libre Junior, suivi de Senior		
REMISES DES MÉDAILLES / MEDAL CEREMONY				

DIMANCHE 18 FÉVRIER

BASSIN DE COMPÉTITION - BASSIN #1 Official Competition Warmup Space	WARMUP POOL / PISCINE D'ENTRAÎNEMENT - BASSIN #2		BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT DE NATATION - BASSIN #3
	AREA A - CÔTÉ ESTRADES - 3 CORRIDORS	AREA B - 3 CORRIDORS	
Routine acrobatique	Entraînement de solo jeunesse	Routine acrobatique	Laps / Longueurs
Pratique avec musique (selon ordre de passage) + 2 routines - Routine acrobatique	Entraînement de solo jeunesse	Routine acrobatique	Laps / Longueurs
COMPETITION	Entraînement de solo jeunesse	Routine acrobatique	Laps / Longueurs
Solo jeunesse	Entraînement de duo libre junior et senior	Solo Jeunesse	Laps / Longueurs
COMPETITION	Entraînement de duo libre junior et senior	Solo Jeunesse	Laps / Longueurs
REMISES DES MÉDAILLES / MEDAL CEREMONY - Solos Technique Junior/Senior, Figures imposées, Solo Libre Junior et Senior, Duos Jeunesse, Duo Technique Junior et Senior, Équipe technique Junior, Routines acrobatiques, Solo Jeunesse)			
BASSIN FERMÉ - 11h20-12h20			
Duo libre junior et senior	Entraînement d'équipe jeunesse	Duo libre junior et senior	Laps / Longueurs
COMPETITION	Entraînement d'équipe jeunesse	Duo libre junior et senior	Laps / Longueurs
Pratique avec musique (selon ordre de passage) + 2 routines - Équipe Jeunesse	Équipe libre junior et senior	Équipe jeunesse	Laps / Longueurs
COMPETITION	Équipe libre junior et senior	Équipe jeunesse	Laps / Longueurs
Pratique avec musique (selon ordre de passage) + 2 routines - Équipe libre	Équipe libre junior et senior	Équipe libre junior et senior	Laps / Longueurs
COMPETITION	Équipe libre junior et senior	Équipe libre junior et senior	Laps / Longueurs
REMISES DES MÉDAILLES / MEDAL CEREMONY - Duos libre Junior et Senior, Équipes Jeunesses et Équipes libre Junior et Senior)			
Closed/Fermé			