

Horaire FINAL

Version du 17 avril 2024

Samedi 20 avril

7h20	OUVERTURE DES PORTES
7H45	RÉUNION DES ENTRAÎNEUR.ES
Maîtres	Duo, duo mixte et trio, programme libre
8h00-8h05	Échauffement de natation duo libre 18-24 ans et 25-29 ans
8h05-8h20	Échauffement de routine duo libre 18-24 ans et 25-29 ans
8h20-9h25	Compétition de duo libre 18-24 ans (11) et 25-29 ans (6)
9h30-9h45	Échauffement de routines de duo libre 30-39 ans, 40-49, 40-49 ans mixte, 50-59 ans, 60-69 ans et trio libre 25-29 ans et 50-59 ans
9h45-10h40	Compétition de duo libre 30-39 ans (6), 40-49 (2), 40-49 ans mixte (1), 50-59 ans (1), 60-69 ans (1) et trio libre 25-29 ans (1) et 50-59 ans (1)
Maîtres	Équipe, programme technique
10h45-11h00	Échauffement de routines d'équipe technique 18-34 ans #1-6
11h00-11h15	Échauffement de routines d'équipe technique 18-34 ans #7-12
11h15-12h00	Compétition d'équipe technique 18-34 ans (12)
12h05-12h20	Échauffement de routines d'équipe technique 35-49 ans #1-5 et 50-64 ans #1-2
12h20-12h50	Compétition d'équipe technique 35-49 ans (5) et 50-64 ans (2)
12h50-13h35	PAUSE DINER
12h55-13h35	FORMATION CONTINUE POUR LES ENTRAÎNEUR.ES -SUR LA PISCINE-TECHNIQUE DE HAUTEUR ET DE SPIN
Maîtres	Solo, programme libre
13h40-13h45	Échauffement de natation solo libre 18-24 ans #1-8
13h45-14h00	Échauffement de routines solo libre 18-24 ans #1-8
14h00-14h15	Échauffement de routines solo libre 18-24 ans #9-12 et 50-59 ans #1-4
14h15-15h05	Compétition de solo programme libre 18-24 ans (12) et 50-59 ans (4)
15h10-15h25	Échauffement de routines solo libre 25-29 ans #1-9
15h25-15h40	Échauffement de routines solo libre 30-39 ans #1-3, 40-49 ans #1-3, 60-69 ans #1 et 70-79 ans #1-2
15h40-16h40	Compétition de solo programme libre 25-29 ans (9), 30-39 ans (3), 40-49 ans (3), 60-69 ans (1) et 70-79 ans (2)
Maîtres	Combo
16h45-17h00	Échauffement de routines combo 18-39 ans et 40-64 ans
17h05-17h25	Compétition de combo 18-39 ans (3) et 40-64 ans (1)
17h40	REMISE DE MÉDAILLES: Duo libre, duo mixte libre, trio libre, équipe technique, solo libre et combo

Horaire FINAL

Version du 17 avril 2024

Dimanche 21 avril

7h30 OUVERTURE DES PORTES

7h45 RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S

Maîtres	Duo, duo mixte, trio programme technique
8h00-8h05	Échauffement de natation duo technique 18-24 ans et 30-39 ans
8h05-8h20	Échauffement de routines duo technique 18-24 ans et 30-39 ans
8h20-8h35	Échauffement de routines duo technique 25-29 ans, 40-49 ans, 40-49 ans mixte, 50-59 ans et trio technique 25-29 ans et 50-59 ans
8h40-9h50	Compétition de duo technique 18-24 ans (6), 25-29 ans (5), 30-39 ans (4), 40-49 ans (1), 40-49 ans mixte (1), 50-59 ans (1) et trio technique 25-29 ans (1) et 50-59 ans (2)

Maîtres	Solo, programme technique
9h55-10h10	Échauffement de routines solo technique 18-24 ans #1-8
10h10-10h25	Échauffement de routines solo technique 18-24 ans #9-10 et 40-49 ans #1-5
10h25-11h10	Compétition de solo technique 18-24 ans (10) et 40-49 ans (5)
11h15-11h30	Échauffement de routines solo technique 25-29 ans #1-8
11h30-11h45	Échauffement de routines solo technique 30-39 ans #1-4, 50-59 ans #1-3, 60-69 ans #1 et 70-79 ans #1
11h45-12h35	Compétition de solo technique 25-29 ans (8), 30-39 ans (4), 50-59 ans (4), 60-69 ans (1) et 70-79 ans (1)

12h35-13h20 PAUSE DINER

Maîtres	Équipe, programme libre
13h25-13h30	Échauffement de natation équipe libre 18-34 ans
13h30-13h45	Échauffement de routines équipe libre 18-34 ans #1-6
13h45-14h00	Échauffement de routines équipe libre 18-34 ans #7-12
14h00-14h55	Compétition d'équipe libre 18-34 ans (12)
15h00-15h15	Échauffement de routines équipe libre 35-49 ans
15h15-15h30	Échauffement de routines équipe libre 50-64 ans
15h30-16h05	Compétition d'équipe libre 35-49 ans (4) et 50-64 ans (4)

16h20 REMISE DE MÉDAILLES DUO TECHNIQUE, DUO MIXTE TECHNIQUE, TRIO TECHNIQUE, SOLO TECHNIQUE ET ÉQUIPE LIBRE
REMISE DE LA BANNIÈRE DE CLUB