

# Championnat provincial 12 ans et moins et NAA

## Horaire Final

Version du 22 mai 2024

### 25 mai 2024

**07:20** Ouverture des portes  
**07:45** Réunion des entraîneures  
**07:45** Réunion des officiels

#### Provincial Figures

08:00 - 08:05 Echauffement de natation (#1-83)  
08:05 - 08:15 Echauffement de figures (#1-83)  
08:15 - 08:20 Echauffement de natation (#84-166)  
08:20 - 08:30 Echauffement de figures (#84-166)  
**08:35 - 11:20** Provincial Figures 11-12 ans(166)  
**08:35 - 11:20** Épreuve de flexibilité pour le réseau provincial 9-10 ans

**11:20 - 12:05** Diner Fermeture de piscine  
**11:25 - 12:05** Formation d'entraîneur.es - Sur la piscine - Apprentissage des nouvelles techniques en lien avec l'implantation du nouveau système de jugement

#### Provincial Figures

12:10 - 12:15 Echauffement de natation  
12:15 - 12:25 Echauffement de figures  
**12:30 - 13:40** Provincial Figures 9-10 ans(61)  
**12:10 - 13:40** Épreuve de flexibilité pour le réseau provincial 11-12 ans

#### NAA Figures

13:45 - 13:50 Echauffement de natation  
13:50 - 14:00 Echauffement de figures  
**14:05 - 14:20** NAA Figures C1(1) C2(3) C3(1)

**14:20 - 14:50** PAUSE

#### Provincial Équipe Prélím

14:55 - 15:00 Echauffement de natation (#1-8)  
15:00 - 15:10 Echauffement de routine (#1-8)  
15:10 - 15:15 Echauffement de natation (#9-16)  
15:15 - 15:25 Echauffement de routine (#9-16)  
15:25 - 15:30 Echauffement de natation (#17-24)  
15:30 - 15:40 Echauffement de routine (#17-24)  
**15:45 - 17:40** Provincial Équipe Prélím 11-12 ans(24)

# 26 mai 2024

**07:30** Ouverture des portes  
**07:45** Réunion des entraîneures  
**07:45** Réunion des officiels

## Provincial Solo Provincial UPE

08:00 - 08:05 Echauffement de natation (#1-20)  
08:05 - 08:15 Echauffement de routine (#1-20)  
08:15 - 08:20 Echauffement de natation (#20-40)  
08:20 - 08:30 Echauffement de routine (#20-40)

**08:35 - 09:15** Provincial Solo Provincial UPE(40)

## Provincial - NAA Solo libre

09:20 - 09:25 Echauffement de natation  
09:25 - 09:35 Echauffement de routine

**09:40 - 10:55** Provincial Solo libre 11-12 ans(13) NAA C1(1) C2(3) C3(1)

## Provincial - NAA Duo libre

11:00 - 11:05 Echauffement de natation  
11:05 - 11:15 Echauffement de routine

**11:20 - 11:50** Provincial Duo libre 9-10 ans(5) NAA Mixte(1)

## Provincial Duo libre - Duo Mixte libre

11:55 - 12:00 Echauffement de natation  
12:00 - 12:10 Echauffement de routine

**12:15 - 13:20** Provincial Duo libre 11-12 ans(13) Duo Mixte 11-12 ans(2)

**13:20 - 13:55** Remise de médailles

## 13:20 - 14:05 Diner Fermeture de piscine

## Provincial - NAA Équipe libre

14:10 - 14:15 Echauffement de natation (#1-5)  
14:15 - 14:25 Echauffement de routine (#1-5)  
14:25 - 14:30 Echauffement de natation (#6-9 + NAA)  
14:30 - 14:40 Echauffement de routine (#6-9 +NAA)

**14:45 - 15:40** Provincial Équipe libre 9-10 ans(9) NAA Mixte(1)

**15:40 - 15:45** Remise de médailles

## Provincial Équipe libre

15:50 - 15:55 Echauffement de natation (#1-5)  
15:55 - 16:05 Echauffement de routine (#1-5)  
16:05 - 16:10 Echauffement de natation (#6-10)  
16:10 - 16:20 Echauffement de routine (#6-10)

**16:25 - 17:15** Provincial Équipe libre 11-12 ans(10)

**17:15 - 17:20** Remise de médailles