

Version du 18 avril 2024

Samedi 18 mai

7h20 OUVERTURE DES PORTES

7h45 RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S

Provincial 16-20 ans	Duo et Duo mixte, programme technique - FINALE
8h00-8h05	Échauffement de natation (#1 à 8)
8h05-8h15	Échauffement de routine (#1 à 8)
8h15-8h20	Échauffement de natation (#9 à 14 + duo mixte #1)
8h20-8h30	Échauffement de routine (#9 à 14 + duo mixte #1)
8h35-9h40	Compétition de duo technique 16-20 ans, suivi de duo mixte technique 16-20 ans
Provincial 13-15 ans	Solo - FINALE
9h45-9h50	Échauffement de natation (#1-9)
9h50-10h00	Échauffement de routine (#1-9)
10h00-10h05	Échauffement de natation (#10-18)
10h05-10h15	Échauffement de routine (#10-18)
10h20-11h30	Compétition de solo libre 13-15 ans
11h40-12h25	LUNCH - piscine fermée
Provincial 16-20 ans	Solo, programme technique - FINALE
12h30-12h35	Échauffement de natation (#1-7)
12h35-12h45	Échauffement de routine (#1-7)
12h45-12h50	Échauffement de natation (#8-15)
12h50-13h00	Échauffement de routine (#8-15)
13h05-14h00	Compétition de solo technique 16-20 ans
Provincial 13-15 ans	Duo - FINALE
14h05-14h10	Échauffement de natation (#1-8)
14h10-14h20	Échauffement de routine (#1-8)
14h20-14h25	Échauffement de natation (#9-16)
14h25-14h35	Échauffement de routine (#9-16)
14h40-15h45	Compétition de duo libre 13-15 ans
Provincial 16-20 ans	Solo, programme libre - FINALE
15h50-15h55	Échauffement de natation (#1-9)
15h55-16h05	Échauffement de routine (#1-9)
16h05-16h10	Échauffement de natation (#10-18)
16h10-16h20	Échauffement de routine (#10-18)
16h25-17h35	Compétition de solo libre 16-20 ans
16h00-18h00	Épreuve de flexibilité pour les athlètes 13-15 ans

Version du 18 avril 2024

Dimanche 19 mai

7h20 OUVERTURE DES PORTES

07h45 RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S

Provincial

13-15 ans

Figures

8h00-8h05 Échauffement de natation (#1-64)
 8h05-8h15 Échauffement de figures (#1-64)
 8h15-8h20 Échauffement de natation (#65-128)
 8h20-8h30 Échauffement de figures (#65-128)
 8h30-8h35 Échauffement de natation (#129-192)
 8h35-8h45 Échauffement de figures (#129-192)
8h50-12h10 Compétition de figures imposées (2 ateliers) / pause de 15 minutes à la moitié de l'épreuve
10h30-12h05 Épreuve de flexibilité pour les athlètes 16-20 ans

12h10-12h50

LUNCH - piscine fermée

Provincial

16-20 ans

Équipe, programme technique - FINALE

12h55-13h00 Échauffement de natation (#1-7)
 13h00-13h10 Échauffement de routine (#1-7)
 13h10-13h15 Échauffement de natation (#8-14)
 13h15-13h25 Échauffement de routine (#8-14)
13h30-14h35 Compétition d'équipe technique 16-20 ans

Provincial

13-15 ans

Équipe - PRÉLIMINAIRE

14h40-14h45 Échauffement de natation (#1-7)
 14h45-14h55 Échauffement de routine (#1-7)
 14h55-15h00 Échauffement de natation (#8-14)
 15h00-15h10 Échauffement de routine (#8-14)
15h15-16h25 Compétition d'équipe 13-15 ans (#1 à 14)
 16h30-16h35 Échauffement de natation (#15-21)
 16h35-16h45 Échauffement de routine (#15-21)
 16h45-16h50 Échauffement de natation (#22-28)
 16h50-17h00 Échauffement de routine (#22-28)
17h05-18h15 Compétition d'équipe 13-15 ans (#15-28)

18h30

REMISE DE MÉDAILLES

Horaire PRÉLIMINAIRE

Version du 18 avril 2024

Lundi 20 mai

7h20 OUVERTURE DES PORTES

07h45 RÉUNION DES ENTRAÎNEUR-E-S

Provincial	
16-20 ans	Duo et duo mixte, programme libre - FINALE
8h00-8h05	Échauffement de natation (#1-8)
8h05-8h15	Échauffement de routine (#1-8)
8h15-8h20	Échauffement de natation (#9-13 + duo mixte #1)
8h20-8h30	Échauffement de routine (#9-13 + duo mixte #1)
8h35-9h45	Compétition de duo libre 16-20 ans, suivi de duo mixte libre 16-20 ans

Provincial	
13-15 ans	Équipe - FINALE
9h50-9h55	Échauffement de natation (#1-5)
9h55-10h05	Échauffement de routine (#1-5)
10h05-10h10	Échauffement de natation (#6-10)
10h10-10h20	Échauffement de routine (#6-10)
10h25-11h15	Compétition d'équipe libre 13-15 ans

Provincial	
16-20 ans	Équipe, programme libre - FINALE
11h20-11h25	Échauffement de natation (#1-5)
11h25-11h35	Échauffement de routine (#1-5)
11h35-11h40	Échauffement de natation (#6-9)
11h40-11h50	Échauffement de routine (#6-9)
11h55-12h40	Compétition d'équipe libre 16-20 ans

12h55 REMISE DES MÉDAILLES - SOLOS 13-15 ANS, ÉQUIPES LIBRE 16-20 ANS ET ÉQUIPES 13-15 ANS
REMISE DE LA BANNIÈRE 2023