



# COMPETITION INFO PACKAGE

Hosted by

**NATATION  
ARTISTIQUE  
QUEBEC** ♣

In partnership with

**ONTARIO  
ARTISTIQUE  
SWIMMING** ♣

**ALBERTA  
ARTISTIQUE  
SWIMMING** ♣

## 01

INFORMATIONS  
GÉNÉRALES

<b>Dates des événements</b>	Mardi 16 juillet 2014 – Samedi 20 juillet 2024
<b>Date limite d'inscription</b>	Jeudi 13 juin 2024
<b>Lieu</b>	Centre sportif de Gatineau 850 Bd de la Gappe, Gatineau, Qc, J8T 7T7
<b>Hôte</b>	Natation Artistique Québec
<b>Ressources NAQ</b>	Inscription et réglementation: <a href="#">Ève Turgeon</a>  Camp 12 ans et moins: <a href="#">Marianne Cabana</a>  Logistique : <a href="#">Laurence Cayouette</a>
<b>Événements</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11-12 - Figures, Solo, Solo masculin, Duo, Duo mixte, Équipe</li> <li>• Jeunesse - Figures, Solo, Solo masculin, Duo, Duo mixte, Équipe, Combinaison libre</li> <li>• Ouvert - Routine acrobatique</li> <li>• Adapté - Figures, Solo, Duo, Équipe</li> <li>• Junior - Solo technique, Solo libre, Duo technique, Duo libre, Équipe technique, Équipe libre</li> <li>• Habiletés mixtes - Duo, Équipe</li> </ul>
<b>Règlements</b>	Cette compétition se déroulera selon les règlements de Natation Artistique Canada
<b>Laissez-passer</b>	Les laissez-passer ne sont pas requis pour cette compétition.  Si un processus de sélection a lieu pour des compétitions internationales, seules les équipes provinciales inscrites seront éligibles à ce processus de sélection.
<b>Absences</b>	Les absences peuvent être soumis numériquement jusqu'au début du concours. Pour soumettre une absence, <a href="#">cliquez ici</a> .  Une fois la compétition débutée, les absences doivent être faites à la table de compilation.
<b>Officiels</b>	Chaque équipe doit soumettre le nom d'un juge de niveau 3 ou plus dans le formulaire d'inscription, ainsi que le nom d'un contrôleur technique certifié par Natation Artistique Canada.  Les officiels doivent être disponibles pendant toute la durée de l'événement.  Questions demandées dans le formulaire d'inscription:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nom complet</li> <li>• Niveau de juge du contrôleur technique</li> <li>• Dates d'arrivée et de départ</li> <li>• Mode de transport</li> <li>• Restrictions alimentaire</li> </ul>
<b>Entraîneurs</b>	<p>Chaque province est responsable de l'éligibilité, de la certification et de la vérification des antécédents de l'entraîneur (doit être effectuée au cours des cinq dernières années).</p> <p>Certification minimum requis: Introduction à la compétition - certifié</p>
<b>Dimension de la piscine</b>	<p>Bassin de compétition: 25m (8 couloirs) 2m à 5m de profondeur</p> <p>Bassin d'échauffement: 25m (8 couloirs), 1.35m à 5m de profondeur</p>
<b>Soumission des cartes d'entraîneurs</b>	<p>Toutes les cartes d'entraîneurs doivent être téléchargées sur Dropbox en utilisant le dossier Dropbox de votre club avant le <b>jeudi 11 juillet 2024, 12h HNE.</b></p> <p>Toutes <b>les</b> cartes d'entraîneurs seront importées dans le système de compilation et considérées comme finales, sauf dans les 3 cas ci-dessous:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Problème médical</b> Les clubs/provinces/fédérations qui doivent changer de carte d'entraîneurs en raison d'un problème médical qui les empêche d'effectuer une routine conformément à la carte d'entraîneur soumise seront autorisés à changer leur carte d'entraîneur jusqu'à 2 heures avant le début d'une séance (les blocs d'événements seront considérés comme une séance). Ces changements devront être approuvés par l'arbitre en chef de l'événement.</li> <li><b>2. Changements entre les préliminaires et la finale</b> En cas de préliminaires et de finales à SYNC, les clubs/provinces/ fédérations seront autorisés à changer leurs cartes d'entraîneur entre les préliminaires et les finales. La carte d'entraîneur doit être soumise au plus tard à 20h00 la veille de l'événement.</li> <li><b>3. Dernier recours</b> Les clubs/provinces/fédérations qui souhaitent changer de carte d'entraîneur pour des raisons autres que les 2 ci-dessus seront autorisés à le faire au plus tard à 20h00 la veille d'un événement mais devront payer une amende de 100\$ pour ce faire.</li> </ol> <p>Les nouvelles cartes d'entraîneur devront toujours être soumises par courriel à <a href="#">Ève Turgeon</a> dans chacun de ces cas.</p>

	<p>La confirmation de la soumission sera fournie par réponse par courrier électronique.</p>
<b>Pige des figures</b>	<p>Les athlètes 11-12 ans performeront (2) figures à cet événement. Ces figures seront composées d'une (1) figure obligatoire et d'une (1) figure de groupe facultatif tirée au hasard.</p> <p>La pige pour les figures se fera le 11 juillet 2024.</p> <p>Les athlètes du programme de natation artistique adaptée performeront (2) figures à cet événement, composé d'un groupe tiré au sort. Un groupe sera sélectionné pour tous les niveaux du programme de natation artistique adaptée.</p> <p>La pige pour les figures se fera le 11 juillet 2024.</p> <p>Les athlètes « Jeunesse » performeront (2) figures à cet événement.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La pige pour les groupes A, B ou C se fera le 11 juillet 2024.</li> <li>2. La pige pour le groupe # se fera le 15 juillet 2024.</li> </ol> <p><i>*Tous les athlètes performeront les 2 mêmes figures</i>  <i>**Les résultats de la pige seront sur Sportity</i></p>
<b>Accès à Dropbox</b>	<p>À la suite de l'inscription, des dossiers Dropbox seront partagés avec chaque délégation et club participants pour soumettre leurs cartes d'entraîneur.</p> <p>Lorsque vous remplissez le formulaire d'inscription en ligne, veuillez prendre le temps de noter l'adresse courriel à laquelle nous enverrons le formulaire Dropbox.</p>
<b>Gélatine</b>	<p>Ce sera une compétition avec gélatine.</p> <p>Plus d'informations sur l'application et le retrait de la gélatine à la piscine suivront.</p>
<b>Camp 11-12 ans</b>	<p>Il y aura un camp pour les athlètes 11-12 ans lors du 20 et 21 juillet.</p> <p>Plus d'information sont disponibles sur la trousse d'information du camp et sur la page de l'événement.</p> <p>Le coût pour ce camp est de 350\$</p>

# 02

## INSCRIPTION, FRAIS ET PAIEMENT

<b>Date limite d'inscription</b>	<b>Jeudi 13 juin 2024</b>
<b>Informations sur la soumission des inscriptions</b>	<p>Les clubs, les provinces et les fédérations doivent suivre les étapes suivantes pour s'inscrire à SYNC 2024:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Soumettez votre livret d'inscription Excel (voir page événement)</li> <li>2. Remplissez le formulaire d'inscription en ligne qui indiquera les frais d'inscription (hôtel, transport, etc.). Lien à venir.</li> <li>3. Soumettez le paiement total à NAQ en utilisant les méthodes ci-dessous au plus tard 10 jours après la fin des inscriptions (23 juin 2024).</li> <li>4. Chaque OPTS sera responsable de confirmer l'inscription en règle de ses membres participant à l'événement.</li> </ol>
<b>Frais</b>	<p>Figures ..... 45.00\$ par inscription</p> <p>Solo ..... 45.00\$ par routine</p> <p>Duo ..... 95.00\$ par routine</p> <p>Équipe ..... 175.00\$ par routine</p> <p>Combo/Routine acrobatique ..... 205.00\$ par routine</p>
<b>Hôtel hôte</b>	<p>La réservation de l'hôtel sera effectuée par NAQ et est incluse dans les frais. Les OPTS et les clubs participant à la compétition ne peuvent pas réserver leur chambre d'hôtel directement auprès des hôtels.</p> <p><b>Holiday Inn Express &amp; Suites Gatineau Ottawa</b> <i>11 Impasse de la Gare-Talon, Gatineau, J0T 1B0</i></p> <p><b>Comfort Inn</b> <i>630 boul. la Gappe, Gatineau, J8T 7S8</i></p> <p><b>Hôtel V</b> <i>585 Boulevard La Gappe, Gatineau, J8T8N7</i></p> <p><b>Quality Inn &amp; Suite</b> <i>111 rue Bellehumeur, Gatineau, J8T6K5</i></p>

	<p><b>Chambres</b>  Chambre avec deux lits doubles - \$ 225  Un lit double et un canapé-lit - \$ 225</p>
<b>Frais de compétition</b>	<p>Chaque athlète, entraîneur et accompagnateur se verra facturer un frais de compétition de 105\$ par jour du mardi 16 juillet au samedi 20 juillet.</p> <p>Ce tarif journalier de compétition comprend:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le transport en bus vers la piscine le matin et vers l'hôtel le soir</li> <li>• Petit-déjeuner (servi à l'hôtel) et souper (servi à la piscine).</li> </ul>
<b>Inscriptions tardives</b>	<p>Les inscriptions tardives ou les corrections d'inscriptions incomplètes seront acceptées au-delà de deux semaines avant la date de début de l'événement, mais seront soumises aux amendes suivantes :</p> <p>2 semaines (14 jours) avant le premier événement de la compétition:  50,00 \$ par correction (jusqu'à un maximum de 500,00 \$ par club). Des amendes s'appliquent par épreuve de figure et/ou par routine et par épreuve.</p> <p>Dans les 24 heures avant le premier événement de la compétition:  100,00 \$ par correction (jusqu'à un maximum de 500,00 \$ par club)  Des amendes s'appliquent par épreuve de figure et/ou par routine et par épreuve.</p> <p><i>NAO a le pouvoir de refuser une inscription tardive si le nombre crée un conflit sur l'horaire de compétition.</i></p>
<b>Nombre d'inscription maximum</b>	<p>Les solos, duos et duos mixtes sont limités à 2 inscriptions pour chaque groupe d'âge par OPTS (Fédération provinciale) ou club.</p> <p>Si après la fin des inscriptions, la capacité maximale n'a pas été atteinte pour ces événements, les provinces/fédérations/clubs peuvent être invités à ajouter des inscriptions supplémentaires.</p> <p>Pour tous les événements qui font partie du processus de sélection de CAS 2024, les provinces doivent indiquer quelle candidature elles proposent pour la sélection au moment de l'inscription.</p> <p>La capacité maximale pour les épreuves de natation artistique adaptée est de 20 inscriptions. Si cette capacité est dépassée,</p>

	<p>les provinces/ fédérations/ clubs pourront être invités à limiter leurs inscriptions.</p>
Options de paiement	<p>Les paiements d'inscription doivent être reçus par Natation Artistique Québec au plus tard 10 jours suivant la fin des inscriptions (23 juin 2024).</p> <p>Les paiements peuvent être reçus via deux méthodes:</p> <p>1. Les transferts électroniques de fonds peuvent être envoyés à <a href="mailto:finances@natationartistiquequebec.ca">finances@natationartistiquequebec.ca</a> Question : Numéro de facture Réponse : Sync2024</p> <p>2. Virement <u>Institution 815</u> <u>Transit 30015</u> <u>Folio 2050409</u></p>

## 03 SOUSSION DE MUSIQUE

Date limite de soumission de musique	<p>Les fichiers musicaux de routine doivent être reçus une semaine avant le début de la compétition, au plus tard le mardi 2 juillet 2024.</p> <p>50,00 \$ par soumission tardive de fichiers musicaux seront facturés (jusqu'à un maximum de 500,00 \$ par club)</p> <p>Veillez consulter la section Accès Dropbox du document pour plus d'informations sur la façon de soumettre les fichiers musicaux.</p>
Format de fichier	<p>La musique numérique sera utilisée lors de cette compétition. Il doit y avoir un fichier numérique pour chaque routine enregistrée au format mp3. Nous vous suggérons fortement de laisser un intervalle de 2 à 3 secondes avant le début de votre musique dans votre fichier audio.</p> <p>Il est demandé aux entraîneurs d'examiner chaque fichier numérique pour en vérifier la qualité, le minutage et l'intégralité avant de l'envoyer. Veuillez-vous assurer que le volume est constant dans tous les morceaux de musique.</p>
Accès à Dropbox	<p>Après l'inscription, les dossiers Dropbox seront partagés avec chaque délégation et club participants pour soumettre les fichiers musicaux.</p> <p>Lorsque vous remplissez le formulaire d'inscription en ligne, veuillez prendre le temps de noter l'adresse courriel à laquelle nous enverrons le formulaire Dropbox.</p>

<b>Nomenclature</b>	<p>Les fichiers musicaux doivent être nommés avec les informations suivantes, séparées par un soulignement sans espaces.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Groupe d'âge/Catégorie</li> <li>2. Événement</li> <li>3. Club/Province/Lettre d'appel de la fédération</li> <li>4. Nom de famille de l'athlète</li> </ol> <p>Pour les duos, utilisez les deux noms de famille. Pour les équipes, veuillez utiliser le nom de famille du premier athlète par ordre alphabétique.</p> <p>Par exemple:  11-12_Solo_NAQ_Cayouette  Junior_EquipeTech_NAQ_Turgeon  Jeunesse_Duo_NAQ_Dumais-Savard</p>
---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 04 RÉCOMPENSES

<b>Événements de figure</b>	Des médailles SYNC (or, argent et bronze) seront décernées aux trois meilleurs résultats dans les catégories d'épreuves de figures 11-12, jeunesse et figures du programme de natation artistique adaptée.
<b>Routine Events</b>	<p>Des médailles SYNC (or, argent et bronze) seront décernées aux trois meilleurs résultats du championnat chez les 11-12 ans et jeunesse.</p> <p>Des médailles SYNC (or, argent et bronze) seront décernées aux trois meilleurs résultats de routine pour les catégories d'épreuves junior, adaptée et mixte.</p>

## 05 INFORMATIONS BÉNÉVOLES

<b>Bénévolat</b>	<p>Des bénévoles seront nécessaires pour gérer efficacement plusieurs aspects de la compétition.</p> <p>Si vous êtes intéressé à faire du bénévolat pour la compétition, veuillez contacter la logistique : <a href="#">Laurence Cayouette</a></p>
------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 06 MÉDIA & COMMUNICATION

<b>Communications</b>	Les informations sur la compétition, détails d'inscription, horaires et les résultats seront disponibles sur le <a href="#">site Web de NAQ</a> .
<b>Sportity</b>	Les informations telles que l'horaire, les listes de départ, etc. seront disponibles sur l'application Sportity.

## 07

# INFORMATIONS ADDITIONNELLES

	Voici le mot de passe de l'événement : À déterminer
<b>Politique linguistique</b>	Toutes les informations officielles et la correspondance seront fournies en français et en anglais.
<b>Diffusion</b>	Veillez noter que cette compétition ne sera ni enregistrée ni diffusée en direct.
<b>Photographie d'événement</b>	<p>Tous les athlètes peuvent être photographiés et filmés pendant l'événement. Les photos et/ou vidéos peuvent être rendues publiques sans autorisation directe des parents ou des clubs.</p> <p>Un photographe travaillera avec NAQ pour cet événement en tant que photographe officiel de NAQ. Les photos pourront être consultées et achetées sur le site Web du photographe une fois l'événement terminé.</p> <p>Pendant les événements, les flashes sont interdits.</p>

<b>Demandes d'hébergement</b>	Les demandes d'hébergement peuvent être soumises pour les athlètes, entraîneurs, officiels ou bénévoles ayant besoin d'un hébergement supplémentaire lors de cette compétition. Pour soumettre une demande, <a href="#">cliquez ici</a> .
<b>Coordonnateur de l'accessibilité</b>	Le coordonnateur de l'accessibilité pour cette rencontre sera <a href="#">Laurence Cayouette</a>
<b>Transport</b>	Le transport entre l'hôtel et la piscine sera assuré le matin et le soir pendant certaines périodes spécifiques. Informations complètes à venir.
<b>Repas</b>	<p>Le déjeuner et le souper seront fournis aux athlètes participants et aux entraîneurs/accompagnateurs qui paient les frais de compétition.</p> <p>Le dîner sera la responsabilité des clubs participants, fédérations ou individus.</p>
<b>Paniers de tirage</b>	Il n'y aura pas de panier à tirer lors de cette édition de SYNC.
<b>Billets pour événements</b>	<p>Pour les spectateurs (13 ans et plus):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semaine complète de compétition : 40 \$</li> <li>• À la journée: 12 \$</li> <li>• Samedi (demi-journée): 8 \$</li> </ul>