

# Championnat provincial 12 ans et moins et NAA

## Horaire Préliminaire

Version du 3 mai 2024

### 25 mai 2024

**07:20** Ouverture des portes  
**07:45** Réunion des entraîneures  
**07:45** Réunion des officiels

#### Provincial Figures

08:00 - 08:05 Echauffement de natation (#1-83)  
 08:05 - 08:15 Echauffement de figures (#1-83)  
 08:15 - 08:20 Echauffement de natation (#84-166)  
 08:20 - 08:30 Echauffement de figures (#84-166)  
**08:35 - 11:20** Provincial Figures 11-12 ans(166)  
**08:00 - 11:20** Épreuve de flexibilité pour le réseau provincial 9-10 ans

#### 11:20 - 12:05 Diner Fermeture de piscine

**11:25 - 12:05** Formation d'entraîneur.es - Sur la piscine - Apprentissage des nouvelles techniques en lien avec l'implantation du nouveau système de jugement

#### NAA - Provincial Figures

12:05 - 12:10 Echauffement de natation  
 12:10 - 12:20 Echauffement de figures  
**12:25 - 13:50** NAA Figures C1(1) C2(3) C3(1) Provincial 9-10 ans(58)  
**12:05 - 13:50** Épreuve de flexibilité pour le réseau provincial 11-12 ans

#### Provincial Équipe Prélím

13:50 - 13:55 Echauffement de natation (#1-8)  
 13:55 - 14:05 Echauffement de routine (#1-8)  
 14:05 - 14:10 Echauffement de natation (#9-16)  
 14:10 - 14:20 Echauffement de routine (#9-16)  
 14:20 - 14:25 Echauffement de natation (#17-24)  
 14:25 - 14:35 Echauffement de routine (#17-24)  
**14:40 - 16:35** Provincial Équipe Prélím 11-12 ans(24)

# Championnat provincial 12 ans et moins et NAA

## Horaire Préliminaire

Version du 3 mai 2024

### 26 mai 2024

07:30	Ouverture des portes
07:45	Réunion des entraîneures
07:45	Réunion des officiels
<b>Provincial</b>	<b>Solo Provincial UPE</b>
08:00 - 08:05	Echauffement de natation (#1-15)
08:05 - 08:15	Echauffement de routine (#1-15)
08:15 - 08:20	Echauffement de natation (#16-30)
08:20 - 08:30	Echauffement de routine (#16-30)
<b>08:35 - 09:05</b>	<b>Provincial Solo Provincial UPE(30)</b>
<b>Provincial - NAA</b>	<b>Solo libre</b>
09:05 - 09:10	Echauffement de natation
09:10 - 09:20	Echauffement de routine
<b>09:25 - 10:40</b>	<b>Provincial Solo libre 11-12 ans(13) NAA C1(1) C2(3) C3(1)</b>
<b>Provincial - NAA</b>	<b>Duo libre</b>
10:40 - 10:45	Echauffement de natation
10:45 - 10:55	Echauffement de routine
<b>11:00 - 11:30</b>	<b>Provincial Duo libre 9-10 ans(5) NAA Mixte(1)</b>
<b>Provincial</b>	<b>Duo libre - Duo Mixte libre</b>
11:30 - 11:35	Echauffement de natation
11:35 - 11:45	Echauffement de routine
<b>11:50 - 12:55</b>	<b>Provincial Duo libre 11-12 ans(12) Duo Mixte 11-12 ans(2)</b>
<b>12:55 - 13:30</b>	<b>Remise de médailles</b>
<b>12:55 - 13:40</b>	<b>Diner Fermeture de piscine</b>
<b>Provincial - NAA</b>	<b>Équipe libre</b>
13:40 - 13:45	Echauffement de natation
13:45 - 13:55	Echauffement de routine
<b>14:00 - 14:55</b>	<b>Provincial Équipe libre 9-10 ans(9) NAA Mixte(1)</b>
<b>Provincial</b>	<b>Équipe libre</b>
14:55 - 15:00	Echauffement de natation
15:00 - 15:10	Echauffement de routine
<b>15:15 - 16:05</b>	<b>Provincial Équipe libre 11-12 ans(10)</b>
<b>16:05 - 16:15</b>	<b>Remise de médailles</b>